令和5年度
2023年度

西原町の健診総合ガイド

受診期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日

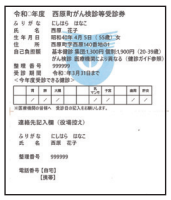
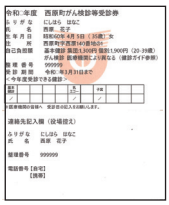
令和6年度から
胃がん検診の受診間隔が
2年に1回
に変わります。

令和5年度まで
40歳以上、
全年齢

令和6年度から
40歳以上、
偶数年齢

※「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針（厚労省）」の改正に伴う変更。

4月1日より健診スタート!あなたの“受診券”はどれ?

	国民健康保険加入者	①国保以外の方　②生活保護受給者		後期高齢者医療保険加入者
対象年齢	20 歳～ 74 歳	40 歳～ 74 歳	20 歳～ 39 歳	75 歳以上
受診券	被保険者証と一体型	 青色の受診券	 オレンジ色の受診券	黄色の受診券
受診できる健診種類	・特定健診(2ページ) ・20代30代健診(2ページ) ・がん検診(4ページ) ・女性がん検診(5ページ) ・人間ドック(4ページ)	・生保健診(2ページ) ・がん検診(4ページ) ・女性がん検診(5ページ) ※特定健診については保険者へお問い合わせください。	・20代30代健診(2ページ) ・女性がん検診(5ページ)	・長寿健診(2ページ) ・がん検診(4ページ) ・女性がん検診(5ページ) ・人間ドック(4ページ)

特定健診・がん検診受診のための 3Step!

1 予　約

集団健診 >>> 3ページ
個別・ドック >>> 4ページ

2 受　診

保険証と受診券、検査料金をお忘れなく

3 結果説明

保健師・管理栄養士がお返しします※1

※1 国民健康保険法第82条に基づき、被保険者の健康の保持増進のために実施しています。

お問い合わせ先　西原町福祉部　健康保険課

特定健診、がん検診に関すること▶保健予防係
長寿健診の受診券に関すること▶後期高齢係
TEL：098-911-9163

[重要]感染症、災害等の影響による集団健診開催の判断について

予約者への中止等の個別連絡は行いません。

ご自身にてホームページで確認するか、直接役場へお問い合わせください。

台風等の影響による集団健診開催判断は、健診日程の前開庁日、午後2時に決定します。

※前開庁日とは・・・例）健診日12/3（日）⇒12/1（金）

◆西原町の健診について

健診（特定健診・20代30代健診・生保健診・長寿健診）、人間ドックでわかること

健診でわかること			集団健診	個別健診	人間ドック
基本健診	問診・医師診察	現在の健康状態、既往歴、喫煙習慣を確認	○	○	○
	身体測定	身長・体重から肥満度(BMI)の確認、内臓脂肪蓄積状況の確認			
	血圧測定	高血圧や心臓病、脳卒中の有無			
	尿検査	糖尿病や腎臓病の有無			
	血液検査	脂質異常症、動脈硬化、肝臓病などの有無			
オプション	心電図検査	不整脈、狭心症、心筋梗塞などの心疾患の可能性	○ 基本健診の受診が条件	○ 基本健診の受診が条件	○
	眼底検査	動脈硬化、眼底出血、緑内障などの有無			
	貧血検査	赤血球、血色素量、ヘマトクリット値			
がん検診	胃がん検診	胃エックス線（バリウム）検査	○	○ 4ページの医療機関	○
	肺がん検診	胸部レントゲン撮影、喀痰検査（対象該当者のみ）			
	大腸がん検診	便潜血検査（検便）			
その他の検査		腹部エコー等、健診機関独自の検査	×	×	○

料金（自己負担額）

		集団健診	個別健診	人間ドック
基本項目	20-39歳	1,300円	1,900円	料金は4ページにてご確認ください。 20代30代健診を利用しての人間ドック受診は、医療機関の設定料金から町負担分を割引できることがあります。
	国保40歳以上	無料		
	75歳以上			
	生活保護受給者			
オプション	心電図検査	1,430円	オプション検査実施の有無や料金は各医療機関にお問い合わせください。	
	眼底検査	1,100円		
	貧血検査	550円		
がん検診	胃がん検診	1,000円	実施医療機関と料金は4ページにてご確認ください。	
	肺がん検診	400円		
	大腸がん検診	600円		

○国保65歳～74歳の方は、集団健診での心電図が無料です。

○健診受診の際は、各医療機関の注意事項をよく読んで受診してください。

国保加入者（40～74歳）で他の健診を受ける方へお願い

町の特定健診や人間ドックを受診せずに、勤務先の健診等を受診した場合は、特定健診を受けたとみなすことができますので、健診結果の写しを役場へ提出いただきますようご協力お願いします。

◆集団健診について

集団健診では、特定健診、20代30代健診、生保健診、長寿健診、がん検診（胃・大腸・肺）を受診することができます。

健　診　会　場	西原町保健センター（役場内）
健診受付時間	8:00から11:00まで
予約申し込み先	沖縄県健康づくり財団（※土日祝日除く 8:30～12:00 13:00～16:00）
予約先電話番号	098-889-6492　Web予約URL

日程		対象行政区	予約受付期間 電話予約	予約受付期間 Web予約	混雑目安
7/5	水	掛保久、小那覇、平園、翁長、幸地ハイツ、西原ハイツ、池田、小波津、小波津団地、安室、桃原	6/7(水)～6/9(金)	5/10(水)～5/31(水)	すいている
7/26	水	小橋川、内間、内間団地、嘉手苅、坂田、坂田高層住宅、棚原、上原、森川、千原、西原団地、徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	6/14(水)～6/16(金)	5/17(水)～6/9(金)	
8/3	木	幸地、幸地高層住宅、兼久、与那城、我謝、美咲	7/3(月)～7/5(水)	6/6(火)～6/28(水)	
9/9	土	すべての方が対象です。	8/7(月)～8/9(水)	7/3(月)～7/31(月)	混んでいる
10/22	日		9/20(水)～9/22(金)	8/14(月)～9/11(月)	
12/3	日		11/6(月)～11/8(水)	10/6(金)～10/31(火)	

※予約がない場合は受診できません。
※予約受付期間終了後のお問い合わせは、健康保険課までお電話ください。
※予約受付期間であっても、定員に達し次第受付を締め切ります。

◆歯周疾患検診

う歯や歯周疾患の早期発見・早期治療、歯の喪失予防を目的に、歯周疾患検診を実施します。

対象者	40歳、50歳、60歳、70歳の方
受診期間	4月1日から3月31日まで
自己負担額	1,000円（生活保護受給者は無料）
検診機関	町指定医療機関（6ページ参照）　**※要予約**

◆がん検診等

胃・肺・大腸がん、肝炎ウイルス検査

胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検査は40歳以上が対象です。
検診は**①予約、②受診券、③保険証が必要です。**

1.集団検診（西原町保健センター）で受ける

3ページの集団検診日程を見て予約を取ってください。

検査項目	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎
自己負担額	1,000円	400円	600円	350円

※生活保護受給者は、集団健診でのがん検診料金が免除されます。受診の際は、「被保護証明書」をご持参ください。個別がん検診・人間ドックは有料です。

2.個別検診（医療機関）で受ける

医療機関へご自身で予約を取って受診してください。

	自己負担額				
	人間ドック（国保・後期のみ）	胃	肺	大腸	肝炎
アドベンチストメディカルセンター	12,779 円	3,820 円	1,321 円	551 円	350円
沖縄県健康づくり財団	15,309 円	4,040 円	1,745 円	955 円	
沖縄第一病院	15,609 円	4,020 円	1,275 円	885 円	
★中部地区医師会検診センター	18,609 円	4,040 円	2,075 円	1,065 円	
同仁病院	18,609 円	3,650 円	925 円	105 円	
徳洲会新都心クリニック	18,609 円	6,020 円	2,075 円	1,285 円	
とよみ生協病院	12,839 円	2,720 円	975 円	955 円	
★那覇市立病院	18,609 円	4,260 円	865 円	1,175 円	
★ハートライフ病院	13,769 円	6,020 円	1,525 円	845 円	
★与那原中央病院	15,609 円	4,720 円	1,275 円	985 円	
浦添総合病院健診センター	17,773 円	3,606 円	1,723 円	691 円	
◆沖縄病院		3,450 円	1,615 円	1,685 円	350円

★印：特定健診と一緒に受診する必要があります。
◆印：沖縄病院の胃がん検査は胃カメラ検査のみです。
○年齢や治療中の疾患によりバリウム検査から胃カメラ検査（追加料金あり）へ変更になる場合があります。
○人間ドックが受診できる医療機関では、西原町の受診券を利用し女性のがん検診を受診することができます。人間ドックと女性のがん検診は、同時に受診した場合でも結果の返却に時間差が生じ、別々で届くことがあります。
○受診の際は各医療機関の注意事項をよく読んで、受診をお願いします。各医療機関の連絡先等は、6ページを参照ください。

令和6年度から胃がん検診が2年に1回（偶数年齢）になると何が変わるの？

奇数年齢の方は、胃がん検診の役場補助4,980円がなくなって、自己負担で受診することになるんだよ。

国の指針変更によるものなんだ。

例えば…
沖縄県健康づくり財団での人間ドック自己負担額は
・胃がん検診対象42歳のAさん　：　15,309円
・胃がん検診対象外43歳のBさん：　20,289円

乳がん、子宮頸がん検診

年度末3月31日時点で偶数年齢の方が検診の対象です。
検診は**①予約、②受診券、③保険証が必要です。**

1.検査方法

	40歳以上偶数年齢	30代偶数年齢	20代偶数年齢
乳がん	マンモグラフィー	超音波（エコー）	
子宮頸がん	細胞診		

2.受診方法及び料金

①集団検診で受ける

日　　程：6/14（水）、7/10（月）、8/4（金）
検診会場：西原町保健センター　　受付時間：13時30分～14時30分

	乳がん　※予約が必要です		子宮頸がん
	40歳以上偶数年齢	30代偶数年齢	20歳以上偶数年齢
料 金	2,100円	2,500円	600円
定員数	40人 /日	10人 /日	定員なし

【申込期間】**令和5年5月10日（水）～**　※定員に達し次第締め切ります。
9:00～17:00（12:00～13:00、土日、慰霊の日、祝日を除く）
【申込方法】健康保険課窓口、電話で受け付けます。
【注意事項】乳がん超音波エコー検査は、6/14（水）、7/10（月）の2日程のみ実施します。

②個別検診で受ける

受診期間：4月1日～翌年3月31日まで
医療機関：町指定医療機関 6ページ参照

	乳がん		子宮頸がん
対象年齢	40歳以上偶数年齢	30代偶数年齢	20歳以上偶数年齢
料　金	2,400円	6ページ参照	1,700円

■女性がん検診の注意事項と受診できない方

・集団検診では子宮頸がん検診のための着替えは用意されていないため、フレアスカート等の準備をお願いします。
・子宮頸がん検診前日は性生活を避けてください。
・生理のときは、検診を避けてください。
・授乳中または断乳後3か月未満の方、豊胸手術等乳房に人工物が入っている方、現在乳腺科の疾病治療中の方、ペースメーカーが入っている方はマンモグラフィー検査を受診することができません。

健診実施医療機関一覧（一部抜粋）

紙面の都合上、西原町周辺及びR4年度に受診実績がある医療機関を掲載しています。
一覧になくても受けることができる医療機関がありますので、健康保険課までお問い合せください。

●印は単独でも受診可能
○印は特定健診との同時受診が必要

所在地	病院・医院名	電話番号	人間ドック	特定健診・20代30代健診	胃がん	肺がん	大腸がん	30代乳エコー	マンモグラフィー	子宮頸がん	肝炎ウイルス	歯周疾患	備　考
西原町	あいわクリニック	098-946-5558		●									
	アドベンチストメディカルセンター	098-946-2844 098-946-2834（歯周疾患）	12,779円	●	●	●	●	●2,445円	●	●	●	●	
	いちょう内科あしとみ	098-944-4444		●									
	玄米クリニック	098-944-6663		●									
	しらかわ内科	098-944-3550		●									
	城間医院	098-945-4551		●									
	しんざと内科	098-946-5500		●									
	とうま内科	098-946-3799		●									
	ハートライフクリニック	098-882-0810		●									
	ゆいゆい内科クリニック	098-946-0055		●									
	あらかわ歯科	098-944-1555										●	
	石川歯科医院	098-945-6214										●	
	さわふじ歯科クリニック	098-946-5188										●	
	平良歯科クリニック	098-945-7748										●	
	伊熊歯科	098-944-3669										●	
	サンユー歯科	098-944-6990										●	
	南歯科医院	098-946-3574										●	
中城村	ハートライフ病院	0120-123-026 098-870-3730(子宮頸、乳マンモ)	13,769円	●	○*	○	○	●1,895円	●	●	○		*個別胃がんはバリウムのみ
	今井内科医院	098-988-9946		●									
	うえむら病院	098-895-3535							●	●			
与那原町	ながみね内科	098-882-0777		●									
	なかだ内科クリニック	098-944-2211		●									
	与那原中央病院	098-945-8108	15,609円	●	○*	○	○	○2,595円	○	○	○		*胃肺大腸がんセットで受診
浦添市	浦添総合病院健診センター	0570-010-986	17,773円	●	●	●	●	●2,445円	●	●			
	同仁病院	098-876-2212	18,609円	●	●	●	●	●3,185円	●		●		
	具志堅循環器・内科	098-875-0007		●									
	名嘉村クリニック	098-870-6600		●									
	バークレーレディースクリニック	098-873-1135								●			
	Naoko女性クリニック	098-988-9811								●			
	東産婦人科クリニック	098-878-5212						●2,445円		●			
	マンマ家クリニック	098-988-4141						●2,445円	●				
	宮良クリニック	098-878-3311						●2,445円	●				
南風原町	沖縄県健康づくり財団	098-889-6792（ドック） 098-889-6474	15,309円	●	●	●	●	●2,665円	●	●	●		
	沖縄第一病院	098-888-1151	15,609円	●	●	●	●				●		
宜野湾市	沖縄病院	098-898-2121		●	●*	●	●	●2,445円	●		●		*胃がん検診は胃カメラのみ
	古堅ウィメンズクリニック	098-890-1600		●				●2,445円	●	●			
	当山産婦人科医院	098-897-5666						●2,445円	●	●			
那覇市	徳洲会新都心クリニック	098-860-0386	18,609円	●	●	●	●	●2,995円	●	●	●		
	那覇市立病院	098-884-5106	18,609円	●	○	○	○	○1,895円	○	○	○		
	那覇西クリニック まかび	098-884-7824							●				
沖縄市	ゆいクリニック	098-989-3801						●2,445円	●	●			
	中部協同病院	098-938-8828 098-938-6160（女性がん）		●				●2,445円	●	●			
	ちばなクリニック健康管理センター	098-939-5477							●	●			
	愛聖クリニック	098-939-5114						●2,445円	●				
北谷町	中部地区医師会検診センター	098-936-8290	18,609円	●	○	○	○	●2,445円	●	●	○		
豊見城市	とよみ生協病院	098-850-9003	12,839円	●	●	●	●	●2,995円	●	●	●		
北中城村	中部徳洲会病院	098-932-7555（特定健診）		●				●2,445円	●	●			女性がん電話予約不要
うるま市	よしクリニック	098-982-5353						●2,445円					