

平成29年 5月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でははたら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をとの

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 (小・中) ○食事の衛生について気をつけよう
〈栄養目標〉 (小) ◎朝食をしっかり食べよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

	1(月)	2(火) こどもの日献立	3(水)	4(木)	5(金)
こんだて	ごはん、ぎゅうどん、きのこじる 欠食：坂小・南小	あじのさいきょうやき、かしわもち、ちらしずし、キャベツのツナあえ、かしわじる 欠食：西幼・西小・東小	けんぽうきねんび 憲法記念日 朝食はすべての力の源です 朝食をとると脳が活動するよ おはよう!	みどりの日 こどもの日	
あか	牛乳、わかめ、とうふ、とりがら、けずりぶし、ぎゅうにく	牛乳、とりにく、あじ、みそ、こんぶ、ツナフレーク、削り節			
き	こめ、さとう、だいずあぶら	こめ、さとう、かしわもち、ちらしの具			
みどり	しめじ、えのき、大根、人参、こんにやく、竹の子、玉ねぎ、長ねぎ、にら、オレンジ	とうがん、こまつな、しょうが、キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん			
こんだて	8(月) ゴーヤーの日献立 ごはん、なっとう、ゴーヤーのあまぎあえ、だいこんととりにくのうまに 欠食：南幼・南小・西中	9(火) はるまき、むぎごはん、キャベツのみそいため、たまごとトマトのスープ	10(水) むぎごはん、チキンカレー、コールスローサラダ	11(木) ひじきごはん、ちくさやき、しらすあえ 欠食：幼稚園	12(金) ぶどうゼリー、むぎごはん、ブルコギ、わかめスープ
あか	牛乳、とりにく、あつあげ、けずりぶし、なっとう	牛乳、たまご、とりにく、とうふ、みそ、とりがら、ぶたにく、はるまき	牛乳、とりにく、ロースハム	牛乳、ぶたにく、ひじき、うすあげ、たこ、チキアギ、大豆、削り節、炒め、干草焼き	牛乳、わかめ、かまぼこ、とうふ、けずりぶし、とりがら、ぎゅうにく
き	こめ、さとう、だいずあぶら、ごま、ごまあぶら	こめ、むぎ、でんぶん、だいずあぶら、さとう	こめ、むぎ、じゃがいも、こむぎこ、マーガリン、だいずあぶら、さとう	こめ、むぎ、ごま、だいずあぶら、さとう	こめ、むぎ、ごま、でんぶん、ぶどうゼリー、さとう、ごまあぶら、だいずあぶら
みどり	大根、人参、たまねぎ、ごぼう、にんにくにがうり、もやし、きゅうり、こんにやく	トマト、コーン、ねぎ、えのきたけ、にら、キャベツ、人参、たまねぎ、ピーマン	たまねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ、リンゴ、コーン、パプリカ、キャベツ、セロリ	にんじん、ごぼう、ねぎ、きゅうり、だいこん、みかん、パイナップル	しいたけ、えのきだけ、こまつな、長ねぎ、玉ねぎ、人参、セロリ、ピーマン、しめじ、こんにやく
こんだて	15(月) 沖縄復帰日献立 あわごはん、バナナ、クープイリチー、おきなわふうみそしる 欠食：南幼・南小・西中	16(火) いわしのトマトに、むぎごはん、からしないため、とんじる	17(水) とうふのミンチカツ、カレーうどん、コロコロサラダ	18(木) アーモンド、ごはん、きゅうりのうめあえ、とうがンのみそに 欠食：幼稚園	19(金) 食育の日 てづくりふりかけ、むぎごはん、たまごチャンプルー、イナムドゥチ 欠食：東中
あか	牛乳、とうふ、ポーク、みそ、けずりぶし、こんぶ、ぶたにく、かまぼこ	牛乳、豚肉、油あげ、みそ、削り節、いわし、ツナフレーク、チキアギ	牛乳、ぶたにく、なると、うすあげ、ミンチ、けずりぶし、ひよこ豆、いんげん豆	牛乳、とりにく、あつあげ、みそ、けずりぶし、チリメン、昆布	牛乳、豚肉、かまぼこ、みそ、豆腐、煮干し、ポーク、チキアギ、炒め、削り節、ツナ
き	こめ、あわ、さとう、だいずあぶら	こめ、むぎ、さといも、じゃがいも、だいずあぶら	小麦粉、大豆油、アーモンド、エッグ、クマノーズ、でんぶん、さとう、うどん、チーズ	こめ、さとう、大豆油、ひんぎ、アーモンド	こめ、むぎ、ごま、ふ、さとう、だいずあぶら
みどり	だいこん、にんじん、たまねぎ、もやし、山東菜、こんにやく、切干大根、バナナ	大根、ごぼう、人参、シイタケ、こんにやく、ねぎ、からしな、キャベツ、たまねぎ	小松菜、キャベツ、人参、玉ねぎ、長ねぎ、長ねぎ、しいたけ、セロリ、コーン、パプリカ	とうがん、にんじん、こまつな、れんこん、きゅうり、もやし、こんにやく	しいたけ、ねぎ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ゆかり、こんにやく
こんだて	22(月) ひじきしゅうまい、むぎごはん、ナムル、マーボーとうがん 欠食：坂幼・坂小・南小6年	23(火) さかなのシークワサーソース、むぎごはん、にんじんシリシリ、もずくスープ 欠食：坂小6年	24(水) りんごジャム、アンサンブルエッグ、ブロッコリーソテー、マカロニスープ、コッペパン	25(木) きびなごのからあげ、むぎごはん、あおないため、アーサじる 欠食：幼稚園	26(金) にくまん、パンサンデー、めん、しょうゆラーメン(しる)
あか	牛乳、あつあげ、ぶたにく、だいず、ゆりたまご	牛乳、もずく、ポーク、たまご、ツナ、削り節、鶏がら、チキアギ、ゲルン	牛乳、とりにく、アンサンブルエッグ、だいず、とりがら、ベーコン	牛乳、アーサ、とうふ、こんぶ、チキアギ、ぶたにく、きびなご、削り節	牛乳、牛肉、豚肉、なると、ロースハム、わかめ、削り節、とりがら、たまご
き	こめ、むぎ、さとう、でんぶん、ごま、ごまあぶら、大豆油	こめ、むぎ、でんぶん、だいずあぶら、こむぎこ、さとう	コッペパン、ジャガイモ、珈琲、大豆油、リンゴジャム	こめ、むぎ、ふ、だいずあぶら、こむぎこ、でんぶん	ラーメン、ごまあぶら、はるさめ、ごま、さとう、ラード、肉まん
みどり	とうがん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、長ねぎ、しいたけ、こまつな、もやし	だいこん、えのき、長ねぎ、にんじん、たまねぎ、にら、シークワサー	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、ブロッコリー、カリフラワー、しめじ	こまつな、シイタケ、キャベツ、にんじん	もやし、にんじん、たけのこ、長ねぎ、きゅうり、きくらげ
こんだて	29(月) ユッカヌヒー献立 あぶらみそ、あまがし、ごはん、マーミナー、チャンプルー、さわにわん 欠食：坂小特支	30(火) のりつくだに、むぎごはん、だいこんのおかかあえ、かぼちゃのそぼろに	31(水) さばてりやき、ごはん、ごまみそあえ、けんちんじる	運搬や配膳は十分気をつけて 新年度の給食が始まって1ヶ月がたち、給食当番も少しずつ慣れてきた頃だと思います。この時期に気をつけたいのが給食の食器運びや配膳です。緊張がほぐれてきた頃に誤ってこぼす事が多いので、重いものは2人で持つなどして十分に気をつけましょう。5月はジメジメした日が多く、食中毒にも注意が必要なので、食べる前はしっかりと手を洗いましょう。	
あか	牛乳、ぶたにく、けずりぶし、こんぶ、あつあげ、チキアギ、ツナ、みそ	牛乳、ぶたにく、だいず、ちくわ、青のり、けずりぶし	牛乳、とうふ、けずりぶし、シイタケ、みそ、さば		
き	こめ、だいずあぶら、ごま、みずあめ、ごま、さとう、でんぶん、あまがし	こめ、むぎ、じゃがいも、さとう、だいずあぶら、ごまあぶら	こめ、さといも、ごまあぶら、さとう、ごま、水あめ		
みどり	しいたけ、えのきだけ、にんじん、もやし、しいたけのこ、だいこん、絹さや、からしな	かぼちゃ、にんじん、グリーンピース、だいこん、きゅうり、こんにやく	ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、キャベツ、セロリ、こんにやく		

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか？給食費の完納にご協力ください。