

# 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	曜日	こ  ん  だ  て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
5	金	 煮ごはん ジュリエンスープ ドライカレー ブルーベリーゼリー	ベーコン(豚肉・大豆)鶏がら(鶏肉) 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆	米、麦 じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、人参、小松菜、えのき、切干大根 人参、玉ねぎ、かぼちゃ、ピーマン	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、D-リン、鶏がらスープ(鶏肉)、コショウ、オスター(大豆、リンゴ)、シマース、赤ワイン、おろしニンニク ドライカレー(乳、牛肉、大豆、豚肉、りんご)、トマトケチャップ、カレー粉 ブルーベリー、カレー粉(小麦、大豆、鶏肉、牛肉)キリッパ、豚肉
9	火	 煮ごはん 石狩汁 ひじきの五目煮 れんこんつくね ミルクマーグ(ゴフ)	鮭、削り節、みそ(大豆) 薄揚げ(大豆)、ツナ(大豆)、アサギ(大豆) 大豆、削り節、ひじき*E、かが生息する地域で採取 れんこんつくね(小麦・鶏肉・大豆)	米、麦 じゃがいも 三温糖、大豆油	大根、人参、白菜、こんにやく、長ねぎ 人参、もやし、小松菜	シマース 醤油(小麦・大豆)みりん、シマース
10	水	 煮ごはん ゆし豆腐 アサギ入りカレー ナッツごぼろ	ゆし豆腐(大豆)、削り節 豚肉、アサギ(大豆)、削り節	米、麦 大豆油 でん粉、大豆油、水あめ、三温糖 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産しています	山東菜 大根、人参、からし菜、こんにやく ごぼろ	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)みりん、シマース 醤油(小麦・大豆)、みりん
11	木	 煮ごはん お雑煮 彩りなます 魚の西京焼き 紅いもパン クラムチャウダー	鶏肉、ツナ、なると(大豆)、削り節、昆布 細切り昆布 シルバー、みそ(大豆)	米、麦 白もち、紅もち 三温糖 三温糖	椎茸、人参、白菜、小松菜、ゆずの皮 胡瓜、大根、人参、赤ピーマン、黄ピーマン	シマース、醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆)、酒 シマース、特濃酢(小麦)ミツカン酢(小麦)、レモン果汁 酒、みりん、生姜
12	金	 煮ごはん クラムチャウダー コブサラダ パン・キウイ・アサギ・アサギ	アサギ*かが生息する地域で採取 脱脂粉乳、白花豆、白インゲン豆、鶏がら(鶏肉) レッド・ドット、ガルパンソー、マ・ファット、E パン・キウイ・アサギ・アサギ(卵、小麦、鶏肉、りんご、大豆、米)	紅いもパン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、麦、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉) アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産しています プロポリス、きゅうり、リンゴ	人参、玉ねぎ、セロリ、マッシュルーム	鶏がらスープ(鶏肉)、シマース、コンショウ、白ワイン ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉)、キャリーオーバー、豚肉 コブサラダドレッシング(卵、乳、落花生、大豆)、シマース、三温糖
15	月	 カルシウムごはん おでん じゃこ和え 納豆	鶏肉、竹輪、小粒がんと(大豆) 厚揚げ(大豆)、昆布、削り節 チリメン*E、か、効が混ざる漁法で採取 納豆(大豆)	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) じゃがいも 三温糖	大根、人参、こんにやく 小松菜、胡瓜、もやし、白菜、人参	醤油(小麦・大豆)みりん、シマース、酒 鶏がらスープ(鶏肉) シマース、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦・大豆) 納豆のタレ(大豆・小麦)
16	火	 煮ごはん のっぺい汁 スタミナ豚丼	鶏肉、薄揚げ(大豆)削り節 豚肉、みそ(大豆)	米、麦 ごま油、でん粉、じゃがいも 大豆油、三温糖	大根、人参、ごぼろ、こんにやく、椎茸 人参、玉葱、黄ピーマン、にんにくの芽、にら	醤油(小麦・大豆)、薄口醤油(小麦・大豆)、シマース、みりん、酒 酒、おろしニンニク、醤油(小麦・大豆)、シマース、みりん 甜麺醬(小麦、大豆、ごま)、豆板醬(大豆)
17	水	 りんご 煮ごはん 肉団子の中華スープ ささみのピリ辛和え 魚の好っぴあんかけ スパゲティ ナポリタン 鉄人サラダ	カマ*E、かが生息する地域で採取 鶏がら(鶏肉)つくね(小麦、鶏肉、大豆)*E 鶏ささみ ほき 鶏肉、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳)	米、麦 春雨 三温糖、ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	白菜、にら、しめじ、コーン 小松菜、人参、大根、もやし 長ねぎ	醤油(小麦、大豆)薄口醤油(小麦、大豆)シマース、鶏がらスープ(鶏肉) コンショウ シマース、ミツカン酢(小麦)薄口醤油(小麦、大豆)ラー油(ごま) トマトケチャップ、薄口醤油(大豆)、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)
18	木	 りんご 煮ごはん 肉団子の中華スープ ささみのピリ辛和え 魚の好っぴあんかけ スパゲティ ナポリタン 鉄人サラダ	カマ*E、かが生息する地域で採取 鶏がら(鶏肉)つくね(小麦、鶏肉、大豆)*E 鶏ささみ ほき 鶏肉、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳)	米、麦 春雨 三温糖、ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	白菜、にら、しめじ、コーン 小松菜、人参、大根、もやし 長ねぎ	醤油(小麦、大豆)薄口醤油(小麦、大豆)シマース、鶏がらスープ(鶏肉) コンショウ シマース、ミツカン酢(小麦)薄口醤油(小麦、大豆)ラー油(ごま) トマトケチャップ、薄口醤油(大豆)、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)
19	金	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん
22	月	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん
23	火	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん
24	水	 りんご 煮ごはん 肉団子の中華スープ ささみのピリ辛和え 魚の好っぴあんかけ スパゲティ ナポリタン 鉄人サラダ	カマ*E、かが生息する地域で採取 鶏がら(鶏肉)つくね(小麦、鶏肉、大豆)*E 鶏ささみ ほき 鶏肉、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳)	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) じゃがいも 三温糖、ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	白菜、にら、しめじ、コーン 小松菜、人参、大根、もやし 長ねぎ	醤油(小麦、大豆)薄口醤油(小麦、大豆)シマース、鶏がらスープ(鶏肉) コンショウ シマース、ミツカン酢(小麦)薄口醤油(小麦、大豆)ラー油(ごま) トマトケチャップ、薄口醤油(大豆)、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)
25	木	 りんご 煮ごはん 肉団子の中華スープ ささみのピリ辛和え 魚の好っぴあんかけ スパゲティ ナポリタン 鉄人サラダ	カマ*E、かが生息する地域で採取 鶏がら(鶏肉)つくね(小麦、鶏肉、大豆)*E 鶏ささみ ほき 鶏肉、ウインナー(豚肉)、チーズ(乳)	米、カルシウム米(卵、乳、小麦) じゃがいも 三温糖、ごま、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	白菜、にら、しめじ、コーン 小松菜、人参、大根、もやし 長ねぎ	醤油(小麦、大豆)薄口醤油(小麦、大豆)シマース、鶏がらスープ(鶏肉) コンショウ シマース、ミツカン酢(小麦)薄口醤油(小麦、大豆)ラー油(ごま) トマトケチャップ、薄口醤油(大豆)、特濃酢(小麦)、ミツカン酢(小麦)
26	金	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん
29	月	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん
30	火	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん
31	水	 煮ごはん お雑煮 炒り豆腐 字持ちししやもフライ	鶏肉、削り節、鶏がら(鶏肉) 鶏肉、豆腐(大豆)、卵 ひじき*E、かが生息する地域で採取 字持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米、麦 大豆油、三温糖 大豆油	大根、しめじ、えのき、ねぎ、玉葱、生姜 人参、玉ねぎ、小松菜	シマース、酒、薄口醤油(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) シマース、薄口醤油(小麦・大豆)醤油(小麦・大豆) 酒、みりん

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやチリメン・ひじき・わかめはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

