

平成30年 3月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
*アレルギー献立表もあわせてご覧ください。



(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品群	体内でのはたらき
赤の食	血や肉、骨をつくる
黄の食	働く力や体温となる
緑の食	体の調子をととのえ

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

<給食目標> (小・中) ○一年間の給食をふり返ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っていますよく噛んで食べよう!

こ ん だ て	<p>沖縄では満開だった桜も、もう葉桜にかわり、卒業・進級の時期を迎えましたね。卒業を迎えるみなさん、おめでとうございます。さて、みなさんはこの一年間をどのように過ごされましたか?これから先、少しでも給食の時間がみなさんの楽しかった思い出となってくれば嬉しいです。給食を通して学んだことを生かし、豊かな食生活をおくってほしいです。</p> <p>春休みに入りますが、早寝・早起き・朝ごはんを忘れずに、体調を万全に、また新学期にお会いしましょう!</p>		1(木)	2(金) ひなまつり献立	
あ か き	<p>みんな げんきでね!</p>		<p>にんじんのラペサラダ ミートボール こくとろパン ポトフ</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>ひしもち さかなのごまみそやき ちらしずし なののはなあえ うしおじる</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	
み ど り	<p>5(月) 受験応援献立</p> <p>キャンディチーズ かつどん むぎごはん たまごじ トンカツ いものこじる</p> <p>欠食: 中3</p>		6(火)	7(水)	
こ ん だ て	<p>はっさく ごぼん からしな いため さかなじる</p> <p>欠食: 中3</p>	<p>ひじきしゅうまい むぎ ごぼん ちゅうか どん はるさめ スープ</p> <p>欠食: 中3</p>	8(木) (中3のみ)	9(金)	
あ か き	<p>牛乳、鶏肉、ベーコン、鶏がら ミートボール 黒糖パン、じゃがいも、大豆油、さとう アーモンド、はちみつ、オリーブ油</p>	<p>牛乳、はまぐり、わかめ、とろあじ、みそ 煮干し、昆布、削り節、糸けずり 米、さとう、ごま、ひしもち</p>	<p>てづくりデザート タコライス むぎ ごぼん ミート キャベツ チーズ わかめ スープ</p> <p>欠食: 幼稚園</p>	<p>アンサンブル エッグ スパゲティ ナポリタン いろいろやさいの アーモンドサラダ</p> <p>欠食: 中学校</p>	
み ど り	<p>人参、大根、えのきたけ、長ねぎ 玉ねぎ、小松菜、椎茸、こんにゃく</p>	<p>大根、玉ねぎ、人参、長ねぎ、はっさく 生姜、からし菜、キャベツ、もやし</p>	<p>牛乳、ベーコン、わかめ、豚肉、いか、えび うずら卵、あさり、鶏がら、シウマイ 米、麦、春雨、ごま油、大豆油 でん粉</p>	<p>牛乳、わかめ、加納コ、豆腐、豚ひき肉、卵 削り節、牛肉、豚肉、鶏がら、大豆、チーズ 米、麦、ごま油、さとう、大豆油 7D77粉、バター、生クリーム、ごめ油</p>	
こ ん だ て	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
あ か き	<p>いわしうめに むぎ ごぼん ごもく まめ とりとだい こんのしる</p> <p>欠食: 中3</p>	<p>カエリののりがらめ むぎ ごぼん メンチ グー もずくじる</p> <p>欠食: 中3</p>	<p>ブロッコリー マレード チキン あみパン ヌードル スープ</p> <p>欠食: 中3</p>	<p>りんご むぎ ごぼん ひじき いため だいこん のみそに</p> <p>欠食: 幼、中3</p>	<p>(幼以外)ミックスナッツ (幼のみ)いちごケーキ ぎょうざ たまご やさいの オイスターはくさい いため スープ</p> <p>欠食: 中3</p>
み ど り	<p>牛乳、鶏肉、大豆、ひじき、ちくわ いわし、削り節、昆布、鶏がら 米、麦、じゃが芋、さとう、大豆油</p>	<p>牛乳、もずく、魚ノリ、削り節、青のり 昆布、豚肉、厚揚げ、かまぼこ、カエリ 米、麦、大豆油、ごま アーモンド、さとう、水あめ</p>	<p>牛乳、脱脂粉乳、あさり、鶏がら、ツナ 白花豆、白インゲン豆、ベーコン、鶏肉 生クリーム、パン、大豆油、小麦粉 マーガリン、じゃが芋、マーガリン、マレード</p>	<p>牛乳、鶏肉、厚揚げ、あお豆、みそ ひじき、チキアギ、大豆、ツナ、削り節 米、麦、さとう 大豆油</p>	<p>牛乳、ベーコン、豆腐、わかめ、たまご 豚肉、卵、豚がら、削り節、ぎょうざ 米、麦、大豆油、いちごのスティック ごま油、ミックスナッツ</p>
こ ん だ て	19(月) 食育の日	20(火)	<p>♥中学校3年生最後の給食には手作りのデザートが登場します!!♥</p> <p>3/8(木)で中学3年生は最後の給食になります。そこで、給食センターから卒業祝いの気持ちをこめて、「手作りデザート」を出します。中学3年生の皆さん!どんなデザートが出てくるのか楽しみにしてくださいね!</p>		22(木)
あ か き	<p>ニューサマー ふりかけ ごぼん じゃこ あえ かぼちゃと じゃがいもの そばろに</p> <p>欠食: 幼、中3</p>	<p>(小)いちごケーキ (中)ヨーグルト さかなの パンこやき かいそう サラダ カレーピラフ</p> <p>欠食: 幼、中3</p>	<p>牛乳、鶏肉、大豆、えび、いか、ツナ、ソール あさり、チーズ、海藻サラダ、ほき 米、麦、マーガリン、砂糖、いちごのスティック 大豆油、パン粉、オリーブ油</p>	<p>てづくりデザート むぎ ごぼん ハヤシ ライス コールスロー サラダ</p> <p>欠食: 幼、小、中3</p>	<p>牛乳、牛肉、ハム、卵 米、麦、じゃが芋、小麦粉、バター、くるみ マーガリン、さとう、大豆油、生クリーム 人参、玉ねぎ、セロリ、しめじ、胡瓜 マッシュルーム、グリーンピース、キャベツ、コーン</p>
み ど り	<p>かぼちゃ、玉ねぎ、小松菜、胡瓜、コンヤク もやし、人参、ニューサマー、青豆、ブロッコリー</p>	<p>マッシュルーム、人参、玉ねぎ、胡瓜 グリーンピース、大根</p>	<p>卒業、進級 おめでとう</p>		

☆ チェックしてみよう ☆

- 好き嫌いなく何でも食べることができた
- マナーを守って食事をすることができた
- 食べ物に興味をもつことができた
- 食事の準備や片づけに協力することができた
- よくかんで味わって食べることができた
- 食べ物のいのちや、食べ物をつくってくれた人に感謝の気持ちをもつことができた
- 自分で選んで食べる時は、栄養バランスを考えることができた
- 間食は、時間と量を考えて食べることができた
- 朝ごはんは休みの日も欠かさず食べることができた

☆ よく食べたで賞 ☆

坂田小3-1
西原南小6-1 1 坂田小4-1
2 3

食缶が空っぽになって
かえってくると嬉しいです♪

*2月16日時点の集計結果を参考としています。

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。



