

日	曜日	こ	ん	だ	て	主な材料と体内での働き			調味料
						(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	火				ちらしずし かしわ汁 さばの梅みそ焼き キャベツのツナあえ	とりにく、昆布、削り節 さば ツナ	こめ、かり、ちらしずしの素(小麦、大豆、鶏肉) かり、みそ(大豆) かり	冬瓜、人参、小松菜、生姜 キャベツ、きゅうり、人参、コーン	シマース、酢(小麦) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、鶏がらスープ(鶏肉)、酒 みりん、酒(小麦)、梅びしお 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シークワサー、 青じそドレッシング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン)
2	水				カルシウムごはん わかめスープ ブルゴギ ひじきしゅうまい	わかめ*E110が混ざる漁法で採取 白かぼち、豆腐(大豆)、削り節、トシガ ぎゅうにく ひじき*ウマイ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	こめ、加減米 *商品の規格変更により、今回からカルシウム米のアレルゲンは無くなりました。 ごま、ごま油、でん粉 えのき、小松菜、長ねぎ	えのき、小松菜、長ねぎ	シマース、薄口醤油(小麦、大豆) シマース、酒、醤油(小麦、大豆)、シソ、オリーブオイル(枝)
7	月				煮ごはん むらこも汁 もずく丼 マーコットオレンジ	わかめ*E110が混ざる漁法で採取 卵白(卵)、削り節、昆布、豆腐(大豆) E100*養殖場にE100E 生息 豚肉、豚バラ、削り節	こめ、麦 でん粉 かり、でん粉、大豆油	トシガ、ごまつな、長ねぎ、シソ 人参、玉ねぎ、ピーマン、枝豆(大豆)、コーン	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 和シソ、和シソ、ケジバウ、醤油(小麦、大豆) みりん、酒
8	火				ごはん きのこのみそ汁 ゴーヤーチャンプルー やきぎょうざ	わかめ*E110が混ざる漁法、みそ(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 卵、豚肉、豆腐(大豆)、トシガ(牛肉) E100*小学(小麦、大豆、豚肉、ゴマ) E100*中学(小麦、大豆、豚肉、ゴマ)	こめ じゃがいも 大豆油 大豆油	冬瓜、えのき、しめじ、しいたけ ゴーヤー、玉ねぎ、人参	シマース シマース、みりん、コシヨウ、醤油(小麦、大豆)
9	水				ごはん 冬瓜のみそ煮 きゅうりのおかかあえ さつまパイ	鶏肉、アツガ(大豆)、昆布、大豆、削り節 削り節	こめ みそ(大豆) かり、大豆油 かり、ごま油 さつまパイ(小麦、乳、大豆)、大豆油	冬瓜、人参、ごぼう、小松菜、コシヨウ、れんこん きゅうり、もやし、人参	醤油(小麦、大豆)、酒、シソ、鶏がらスープ(鶏肉) シマース、酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)
10	木				黒糖パン ジュリエンススープ しるほなまめコロッケ マセドアンサラダ	ベーコン(豚肉、大豆)、トシガ 白花豆コロッケ(乳、小麦、大豆)	こめ 大豆油 さつまいも、じゃがいも、かり	玉ねぎ、人参、E100、小松菜、干切大根 きゅうり、人参、リンゴ	シマース、コシヨウ、薄口醤油(小麦、大豆)、ローレル、鶏がらスープ(鶏肉) エッグケアマヨネーズ(大豆、リンゴ)、ノイビルリチーミド、レソウ 粒マスタード、コシヨウ
11	金				煮ごはん けんちん汁 青菜炒め なっとうみそ	豆腐(大豆)、削り節 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています ふたにく、特許 納豆(大豆)、サ(大豆)、削り節、みそ(大豆)	こめ、麦 里芋、ごま油 ふ(小麦)、大豆油 かり、大豆油	ごぼう、だいこん、人参、コシヨウ、長ねぎ 小松菜、テンゲン菜、キャベツ、人参	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) シマース、醤油(小麦、大豆)、ガーリックパウダー みりん、おろししょうが
14	月				ごはん 五目スープ いかときのこの野菜ア ずいか	豚肉、豆腐(大豆)、大豆、トシガ、削り節 いか	こめ はるさめ、でん粉 シソ、住、大豆油、バター(乳)	人参、玉ねぎ、リンゴ、竹の子、小松菜、しいたけ まくらげ、生姜 アツガ、コシヨウ、シソ、コーン ずいか	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) コシヨウ シマース、醤油(小麦、大豆)、ガーリックパウダー、コシヨウ
15	火				あわごはん 沖鍋みそ汁 魚のシーチキン クーブイリチー カレーうどん	豆腐(大豆)、ホ(豚肉、鶏肉)、みそ(大豆)、削り節 ケルン 昆布、豚肉、白かぼち、削り節 豚肉、サ、アツガ(大豆)、削り節	こめ、アワ 小麦粉、大豆油、かり、でん粉 かり、大豆油 うどん(小麦)大豆油	冬瓜、大根、人参、玉ねぎ、もやし、山東菜 干切大根、人参、こんにゃく 小松菜、キャベツ、人参、玉ねぎ、長ねぎ きくらげ、生姜	シマース 酢(小麦)、特濃酢(小麦)、シークワサー シマース、醤油(小麦、大豆)、シソ、酒 おろしにんにく、か、粉、アツガ(大豆、リンゴ)、醤油(小麦、大豆) カレーうどん(小麦、大豆、鶏肉、牛肉)キリナー、豚肉 豚ガラスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)、シマース
16	水				ぶたにくコロッケ ひじきの甘酢あえ ミニフィッシュ コッペパン ミネストローネ アンサンブルエッグ ブロッコリーソテー ジャム	豚肉コロッケ(豚肉、小麦、大豆)、大豆油 *製造工場で卵・乳成分を含む製品を製造しています E100、特許*E110が混ざる漁法、ごま、かり、ごま油 かり、アツガ *原材料のかり、アツガはえび・かにを食べています 鶏肉、大豆、トシガ、削り節 アンサンブルエッグ(卵・乳・豚肉・米) ベーコン(豚肉、大豆) リンゴジャム(リンゴ)	こめ じゃがいも、アツガ(小麦)、大豆油 大豆油 リンゴジャム(リンゴ)	玉ねぎ、冬瓜、人参、セロリ、トマト缶 人参、玉ねぎ、リンゴ、竹の子、小松菜、しいたけ 干切大根、人参、こんにゃく 小松菜、キャベツ、人参、玉ねぎ、長ねぎ きくらげ、生姜	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 酢(小麦)、特濃酢(小麦)、シークワサー シマース、醤油(小麦、大豆)、シソ、酒 ローレル、シマース、トマトピューレ、トマトジュース、和シソ、 トマトペースト、鶏がらスープ(鶏肉)
18	金				煮ごはん 沢庵 豚肉のしょうが炒め 手作りぶりかけ 冷凍みかん カルシウムごはん マーボー冬瓜	鶏肉、削り節、こんぶ 豚肉、ちくわ わかめ*E110が混ざる漁法、削り節、のり、ゴマ、かり 煮干し(さば)*本製品で使用している魚類は、えび・かにを食べています 厚揚げ(大豆)、豚肉、豚バラ、大豆 みそ(大豆)	こめ、麦 かり、大豆油 かり、大豆油 みかん	シソ、E100、人参、竹の子、だいこん、鶏さや おろし、玉ねぎ、人参、E100、ゴマ、かり、アツガ みかん	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 和シソ、酒、シソ、オリーブオイル(枝)、醤油(小麦、大豆) ゆかり、みりん、醤油(小麦、大豆) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 和シソ、和シソ、ケジバウ、醤油(小麦、大豆)、シソ、オリーブオイル(枝)
21	月				もやしナムル ショーロンポー わかめごはん ニラたまスープ 煮のてりやき きんぴらごぼう	たまご ショロンポー(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)*製造工場で、えび・かに・いか・乳・ゴマ*アツガを使用した製品を製造し、卵たん白を含む工程で処理した鶏肉を使用しております。 わかめ*えび・かにの生息域で採取 卵、豆腐(大豆)、削り節、トシガ さば ぎゅうにく	こめ でん粉 かり、水あめ かり、水あめ、ごま、大豆油	もやし、きゅうり、人参 きゅうり、人参、まくらげ ごぼう、人参、こんにゃく	シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、シソ、和シソ、酒 シマース、醤油(小麦、大豆)、酒、和シソ、シソ、一味唐辛子
22	火				ごはん もずくとあさりのス ハンサンス かぼちの天ぷら 枝豆ごはん ごまみそあえ アーサー厚焼き卵 アセロラゼリー	あさり*かが共生、ホ(豚肉、鶏肉)、トシガ、E100*養殖場にE100E 生息 ハ(豚肉、鶏肉、大豆) 卵 豚肉、アツガ(大豆)、特許、豚がら、削り節 ツナ、みそ(大豆) 厚焼きたまご(卵、小麦、大豆)	こめ でん粉 はるさめ、ごま、かり、ごま油 小麦粉、大豆油 米、麦、ごま、大豆油 かり、ごま アセロラゼリー(りんご)	大根、E100、長ねぎ きゅうり、人参、まくらげ 枝豆(大豆)、人参、ごぼう、長ねぎ キャベツ、きゅうり、人参	酒、シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、シソ、酒 シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)
23	水				しょうゆラーメン(麺) しょうゆラーメン(汁) キャベツの7モードあえ 桃まん ごはん ハヤシライス 梅風味ロールケーキ オレンジ 煮ごはん マーミ汁 ゴーヤーの甘酢あえ ししゃもフライ ちんびん なかよしパン 卵とトマトのスープ デキンのワールド焼き フルーツヨーグルト	牛肉、豚肉、削り節、昆布、トシガ、サ わかめ*E110が混ざる漁法で採取 ツナ 桃まん(小麦) こめ 牛肉、脱脂粉乳(乳)、豚がら、トシガ ハム(豚肉、鶏肉、大豆) こめ、麦 豚ソーキ、白かぼち、削り節 ごま、ごま油、かり ししゃもフライ(小麦、大豆) ちんびん(卵・小麦粉・大豆) なかよしパン(小麦、乳、大豆) じゃがいも、でんぷん 鶏肉 ヨーグルト(乳)	こめ 小麦粉、大豆油、かり マカリ(乳、大豆、豚肉) かり こめ、麦 じゃがいも 小麦粉、でん粉、大豆油、かり 大豆油	もやし、人参、竹の子、長ねぎ キャベツ、きゅうり、人参、コーン アツガ*工場にて、くるみ・カシューナッツを生産 桃まん(小麦) 玉ねぎ、人参、シソ、マッシュルーム、セロリ、トマト缶、 グリーンピース キャベツ、きゅうり、人参、コーン オレンジ 冬瓜、人参、コシヨウ、小松菜、グリーンピース ゴニヤニ、もやし、人参、きゅうり 玉ねぎ、人参、シソ、マッシュルーム、セロリ、トマト缶、 グリーンピース バナナ、みかん、リンゴ、黄桃(もも)、アツガ ココ	和シソ、和シソ、生姜、シマース、醤油(小麦、大豆) ラーメンスープ(豚肉、鶏肉、小麦、大豆、枝) シマース、薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シークワサー 青じそドレッシング(リンゴ、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン) シマース、ケチャップ、ウスター(大豆、リンゴ)、ケジバウ、 デミグラス(小麦、鶏肉)、和シソ、赤ワイン、トマト(大豆) ハヤシライス(小麦、大豆、牛肉、豚肉)、鶏がらスープ(鶏肉) コーンスロッドレッシング(卵、大豆)、カリカリ梅 和シソ、和シソ、生姜、シマース、醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆) 酢(小麦)、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)、シマース 酒、シマース、コシヨウ、薄口醤油(小麦、大豆) 鶏がらスープ(鶏肉)、クリームコーン 白ワイン、和シソ
28	月				煮ごはん みそ汁 きびなごのゆずりかけ タマナーチャンプルー	アツガ(大豆)、みそ(大豆)、削り節 わかめ*E110が混ざる漁法で採取 きびなご 豚肉、豆腐(大豆)、特許、サ(大豆)	こめ、麦 じゃがいも 小麦粉、でん粉、大豆油、かり 大豆油	冬瓜、もやし、コシヨウ、小松菜、長ねぎ ゆず皮 キャベツ、人参、玉ねぎ	シマース シマース、白ワイン、薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦) シマース、醤油(小麦、大豆)

1. 「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
---------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3. アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでもれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

