

# 2018 7月 予定献立表 (アレルギー)

西原町学校給食共同調理場  
TEL 945-4935

日	曜日	こ	ん	だ	て	主な材料と体内での動き			調味料
						(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
2	月	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚レバー(豚肉・大豆)、削り節	こめ	大豆油	酒、オロシシヨウガ、オロシシヨウガ、シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、シソ、酒
3	火	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	もずく(養殖場にはヨコエビ類が生息)、絹ごし豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、シソ
4	水	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ベーコン(豚肉・大豆)、いんげんまめ	こめ	大豆油	シママス、ウスターソース(大豆・りんご)鶏がらスープ(鶏肉)、オロシシヨウガ、トドベネシトドベネシ、濃口醤油(小麦・大豆)、白ワイン、オロシシヨウガ、シソ
5	木	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	わかめ(エビ・かが混ざる漁法)	こめ	大豆油	シママス
6	金	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豆腐(大豆)、赤みそ(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)
9	月	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豆腐(大豆)、牛肉、豚肉	こめ	大豆油	オロシシヨウガ、オロシシヨウガ、オロシシヨウガ(カキ)、濃口醤油(小麦・大豆)、ケチャップ、豆板醤、シソ
10	火	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	牛肉、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、みりん、酒、オロシシヨウガ
11	水	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒
12	木	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豆腐(大豆)、わかめ(エビ・かが混ざる漁法)	こめ	大豆油	シママス
13	金	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、大豆の華(大豆)、卵	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒、特濃酢(小麦)
17	火	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒
18	水	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒
19	木	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒
20	金	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒

# 2018 8月 予定献立表 (アレルギー)

日	曜日	こ	ん	だ	て	主な材料と体内での動き			調味料
						(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
28	火	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豆腐(大豆)、かつお節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)
29	水	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚肉、わかめ(エビ・かが混ざる漁法)、うす揚げ	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ
30	木	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豆腐(大豆)、豚カラ(豚肉)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ
31	金	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	鶏肉、豆腐(大豆)、削り節	こめ	大豆油	シママス、濃口醤油(小麦・大豆)、濃口醤油(小麦・大豆)、オロシシヨウガ、酒

- 「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
- 加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。
- アーサやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝が混入することがあります。」
- 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

