

平成31年 2月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
*アレルギー献立表もあわせてご覧下さい。



行事や本日の給食のテーマ

	欠食等を表示します
食品	体内でははたら
赤の	血や肉、骨をつく
黄の	働く力や体温とな
緑の	体の調子をとと

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事のマナーを考えて食事をしよう。
〈栄養目標〉 健康によい食事をしよう。

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう！

豆いろいろ

福は内 鬼は外 豆

2月3日は節分です。カいっばい豆をなげて「福」を呼び込み、「鬼」を追い出しましょう。「まめに働く」など、まめはまじめとか健康という意味に使われます。

だいず

豆まきの豆大豆

たんぱく質がいっぱいで「畑の肉」とよばれます。豆腐や納豆、油揚げなどは大豆から作られます。そのほかにも、しょうゆやみそなど、みんなのまわりには、大豆製品がいっぱいあります。ほかにどんなものがあるか、さがしてみましよう！

1(金) せつぶんまめ

ひじきのあつやきたまご

ごはん きんぴら
ごぼう
とりにくのみそしる

牛乳、とりにく、みそ、かつお、削り節
ぶたにく、ひじきの厚焼き玉子、節分豆

こめ、じゃがいも、ごま、三温糖、水あめ
大豆油、ごま油

人参、大根、こんにやく、長ねぎ、しめじ
ごぼう

こ ん だ て	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
こ ん だ て	教育の日 振りかえきゆう 振替休	★中3リクエスト 献立	うむくじ天ぷら	はつがげんまい ひらつくね	ししゃもフライ
あ か					
あ か		牛乳、鶏肉、鶏がら、きな粉、牛肉	牛乳、アーサ、鶏ひき肉、削り節、鶏がら、豚肉、昆布、かたろかまほこ	牛乳、牛肉、木綿豆腐、なると、削り節、ロース、発芽玄米平つくね	牛乳、鶏肉、削り節、赤みそ、豚肉、厚揚げ、ツナフレーク、ししゃもフライ
き		じゃがいも、ABC7加工、でん粉、三温糖、大豆油、黒糖、コッパパン、みかんゼリー、粉末アーモンド	こめ、黒米、もち米、でん粉、三温糖、大豆油、うむくじ天ぷら	うどん、三温糖、大豆油、ごま	こめ、麩、大豆油
み ど り		人参、玉ねぎ、セロリ、大根、白菜、かたろ、赤パプリカ、黄パプリカ、しめじ、キャベツ	冬瓜、えのきたけ、玉ねぎ、しめじ、しいたけ、干切大根、きくらげ、こんにやく	白菜、長ねぎ、えのきたけ、人参、ほうれん草、切干大根、しいたけ、大根、きゅうり	大根、人参、長ねぎ、しめじ、からしな、キャベツ、もやし、玉ねぎ
こ ん だ て	11	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
こ ん だ て	けんこくきねん 建国記念の日	★中3リクエスト献立	てづくりふりかけ	チョコプリン	はるまき
あ か					
あ か		牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、わかめ、削り節、鶏がら、とりささみちゃん、ひとくち肉まん	牛乳、わかめ、絹ごし豆腐、こんぶ、豚肉、みそ、チリメン、煮ほし、糸けずり、刻みのり	牛乳、ベーコン、鶏肉、鶏がら、ハートハンバーグ	牛乳、豚肉、ワカ、鶏がら、豚肉、木綿豆腐、みそ、はるまき
き		中華めん、ごま油、大豆油、三温糖	こめ、麦、三温糖、ごま、大豆油	あみパン、大豆油、じゃがいも、オリーブ油、チョコプリン	こめ、三温糖、でん粉、大豆油
み ど り		もやし、人参、長ねぎ、コン、パスタ、きゅうり	大根、みつば、えのきたけ、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、ピーマン、長ねぎ	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、パプリカ、ロース、アスパラ、たけのこ、ツツギ、しめじ	シイタケ、ねぎ、キャベツ、しめじ、たけのこ、にら、白菜、人参、長ねぎ、こんにやく、小松菜
こ ん だ て	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
こ ん だ て	なつとう	くろはんぺんフライ	スナックアーモンド	ポークシューマイ	さばのみそやき
あ か					
あ か	牛乳、鶏肉、ネーデル、厚揚げ、削り節、こつぶがんと、結び昆布、たこライス、パプリカ、とりささみちゃん、納豆	牛乳、卵、鶏肉、絹ごし豆腐、削り節、豚肉、厚揚げ、黒はんぺんフライ	牛乳、豚肉、チキアギ、鶏肉	牛乳、卵、厚揚げ、豚肉、鶏がら、ポークシューマイ	牛乳、鶏肉、みそ、削り節、さば、ツナフレーク
き	こめ、じゃがいも、三温糖	こめ、麦、でん粉、大豆油	こめ、春雨、でん粉、麩、大豆油、三温糖、水あめ、スナックアーモンド	こめ、でん粉、ごま油、大豆油	こめ、麩、大豆油、ごま、三温糖、水あめ、ダイスアーモンド
み ど り	大根、人参、こんにやく、きゅうり	玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、たけのこ、にら	人参、もやし、小松菜、しいたけ、たけのこ、キャベツ、玉ねぎ、大根葉	かぼちゃ、玉ねぎ、長ねぎ、人参、かぼちゃ、たけのこ、きくらげ、パプリカ	ゆかり、れんこん、ごぼう、人参、からし菜、大根、こんにやく、長ねぎ、キャベツ
こ ん だ て	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	
こ ん だ て	トマトミートオムレツ	★中3リクエスト 献立	ふとチキンのナゲット	いわしのおかか	
あ か					
あ か	牛乳、鶏肉、生クリーム、脱脂粉乳、鶏がら、トマトミートオムレツ、豚肉	牛乳、わかめ、鶏がら、削り節、かまほこ、絹ごし豆腐、牛ひき肉、豚ひき肉、豚レバー、大豆の華、蒸し挽き大豆、アスパラ	牛乳、鶏肉、大豆の華、蒸し挽き大豆、白花生豆、大福豆ペースト、鶏がら、くるま、蒸し挽き大豆、アスパラ	牛乳、豚肉、みそ、チキアギ、削り節、ツナフレーク、厚揚げ、いわしのおかか煮	
き	なかよしパン、じゃがいも、小麦粉、大豆油、マーガリン	こめ、三温糖、大豆油	こめ、麦、じゃがいも、小麦粉、マーガリン、大豆油、白玉だんご、かぼちゃ	こめ、じゃがいも、大豆油	
み ど り	裏ごしレバーペースト、裏ごしコン、玉ねぎ、人参、セロリ、アスパラ、かたろ、パプリカ、ほうれん草、しめじ	大根、長ねぎ、しめじ、人参、玉ねぎ、トマト、キャベツ	玉ねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ、赤パプリカ、パイン、シソ、黄桃	ごぼう、大根、人参、こんにやく、もやし、長ねぎ、しいたけ、からし菜、玉ねぎ	

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください