

平成31年 4月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でのたつき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 協力して給食の準備や後片づけをしよう
〈栄養目標〉 献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう！

給食のやくそくを まもろう

- ★手をあらおう
- ★熱いもの、重いものは
1人で持たない
- ★ともだちとなかよく
気持ちよく食べる
- ★もりつけた給食は
のこさず食べる
- ★かえし方をきちんとする

お知らせ 幼稚園の補食給食期間は 4月12日(金)～4月19日(金)となっています。

給食の献立は **赤・黄・緑**がそろっています！

成長期のみなさんが健康で元気に毎日
をすごせるように、おいしくて栄養バラ
ンスがよい献立をつくっています！

12(金)

いちごゼリー(幼稚園のみ)

ごはん
ハンバーグ
チキンカレー

<p>15(月)</p> <p>むぎごはん ごぼう サラダ マーボー豆腐</p>	<p>16(火)</p> <p>たまご チャンプル おきなわそば(めん) そばだしじる</p>	<p>17(水)</p> <p>ごはん ひじきの きんぴら いため かきたまじる</p>	<p>18(木)</p>	<p>19(金) 食育の日</p> <p>あわ ごはん にんじん シリシリ イナムドウチ</p>
<p>あか</p> <p>牛乳、豆腐、ぶたにく、レバー、ダイズ みそ、ひよこまめ、えんどう(ゆで)</p>	<p>牛乳、ぶたにく、かまぼこ、トリガウ、ブタガウ 削り節、豆腐、ササギ、ツナフレーク、卵</p>	<p>牛乳、タコ、豆腐、削り節、こんぶ、レバー いわしのトマト煮、とりにく、ササギ</p>		<p>牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ みそ、削り節、ブタガウ、ササギ、タコ</p>
<p>き</p> <p>こめ、麦、サウ、大豆油、でん粉、ごま油 卵抜きマヨネーズ</p>	<p>そば、大豆油、ムギコ</p>	<p>こめ、でん粉、さとう、サウ、ごま、大豆油 ごま油</p>		<p>こめ、ア、大豆油</p>
<p>みどり</p> <p>ニンジン、タマゴ、長ねぎ、カラダ、ごぼう キュウリ</p>	<p>ショウガ、サ、サバ、ニンジン、タマゴ</p>	<p>タマゴ、エネ、コーン、ごぼう、ニンジン、ニ</p>		<p>コンニャク、シイタケ、サ、ニンジン、タマゴ、ニ</p>

お
弁
当
の
日

お
弁
当
の
日

<p>22(月)</p> <p>おとうふしゅうまい カルシウム ごはん ゆかり あえ だいこんととりにくのうまに</p> <p>欠食：東中</p>	<p>23(火)</p> <p>ミネオラオレンジ ドライカレー しょうパン たまごとトマトのスープ</p>	<p>24(水)</p> <p>とうふのミンチカツ むぎ ごはん きゅうりと たこの しらすあえ ごもくスープ</p>	<p>25(木)</p>	<p>26(金)</p> <p>きびなごのなんぼんづけ むぎ ごはん あつあけの ちゅうかいため もずくとあさりのスープ</p> <p>欠食：東小、南小</p>
<p>あか</p> <p>牛乳、とりにく、アアゲ、大豆、削り節 しゅうまい、ちくわ</p>	<p>牛乳、卵、大豆、削り節、トリガウ、ぶたにく ぎゅうにく、レバー、チーズ</p>	<p>牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トリガウ、ミンチカツ 削り節、たこ、チリメン</p>		<p>牛乳、タコ、あさり、ホーク、削り節、トリガウ ササギ、アアゲ、ぎゅうにく</p>
<p>き</p> <p>こめ、米、サウ、大豆油、オリーブオイル</p>	<p>パン、ジャガイモ、コンスタチ、とうもろこし でん粉、さとう、大豆油、ラード</p>	<p>こめ、麦、はるさめ、でん粉、大豆油、サウ オリーブオイル</p>		<p>こめ、麦、でん粉、ムギコ、大豆油、サウ ごま油</p>
<p>みどり</p> <p>だいこん、ニンジン、タマゴ、コンニャク、ごぼう チンゲンサイ、ササギ、キュウリ、サバ、ハクサイ、レモン</p>	<p>タマゴ、トマト、こまつな、セリ、コーン、ニンジン かぼちゃ、ピーマン、パプリカ、ブルーベリー、リンゴ</p>	<p>ニンジン、タマゴ、ササギ、タコ、コマツナ、シイタケ、キュウリ カラダ、ショウガ、だいこん、シーカー</p>		<p>大根、タマゴ、エネ、長ねぎ、キュウリ、パプリカ カラダ、ニンジン、ハクサイ、ヤングコーン</p>

しょうわ 昭和の日

たいい 退位の日

西原町の児童生徒のみなさん、ご
入学、ご進級おめでとうございませ
学校給食では、子どもたちひとりひ
とりの体と心の成長を支えるために、
安全で栄養バランスのよい食事を提
供していきます。楽しい学校生活と
あわせて、給食もみんなでおいしく
いただきます！

牛乳が変わります

これまで明治乳業さんの
牛乳でしたが、4月からは
森永乳業さんの牛乳に変
わります。

牛乳パックだけが
変わり、中身は変
わらず100%生乳
で提供致します。

きちんとした
身支度で
給食当番をしましょう。

- 白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします)
- 手はせっけんよく洗い、つめも切りましょう。
- 清潔なハンカチを使いましょう。
- 髪の毛が食事に
入らないように。
- つばが
とばないように。

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。