

平成31年 4月の予定献立表



新1年生の
みなさん
ご入学
おめでとう
ございます

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します

食品	体内でのほたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

〈給食目標〉 協力して給食の準備や後片づけをしよう
〈栄養目標〉 献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	<p>給食のやくそくを まもろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ★手をあらおう ★熱いもの、重いものは 1人で持たない ★ともだちとなかよく 気持ちよく食べる ★もりつけた給食は のこさず食べる ★かえし方をきちんとする 	<p>9(火) あおうめゼリー さばみそに さくらキヤベツと ごはんからしな いため さわにわん</p> <p>欠食：幼稚園、小1年、中1年</p>	<p>10(水) いちごゼリー(中1のみ) ししやもフライ カルシウム ごはんマーミナ ごはんチャンプルー とうにゅうとんじる</p> <p>欠食：幼稚園、坂小1年、西小1年</p>	<p>11(木) いちごゼリー(小1のみ) トマトミート オムレツ コールスロー サラダ ベにいもパン ミートボールスープ</p> <p>欠食：幼稚園</p>	<p>12(金) いちごゼリー(幼稚園のみ) ハンバーグ ごはん チキンカレー フルーツヨーグルト</p>
		<p>牛乳、ぶたにく、削り節、こんぶ、さば アアゲ、ツナフレーク</p>	<p>牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、豆腐 とうにゅう、削り節、こんぶ、ししやも</p>	<p>牛乳、ミートボール、大豆、トイガラ トマトミートオムレツ</p>	<p>牛乳、とりにく、トイガラ、ぶたにく ハンバーグ、ヨーグルト</p>
		<p>こめ、でん粉、大豆油、あおうめゼリー</p>	<p>こめ、米、里芋、ジャガイモ、パンコ、コムギ でん粉、大豆油、いちごゼリー</p>	<p>紅芋パン、でん粉、卵、卵抜きマヨネーズ いちごゼリー</p>	<p>こめ、ジャガイモ、コムギ、マーガリン、卵 でん粉、大豆油、ゼリー、杏仁ゼリー、だんご</p>
		<p>シイタケ、エキ、コンジツ、だいこん、タケノコ、秋田 みつば、ゆず、キヤベツ、カサネ、タマゴ</p>	<p>だいこん、コンジツ、ごぼう、コンニャク、シイ タケ、モヤシ、キヤベツ、カサネ</p>	<p>コンジツ、大根、タマゴ、こまつな、エキ、卵 長ねぎ、キヤベツ、キュウリ、コーン、リンゴ</p>	<p>タマゴ、コンジツ、ピーマン、かぼちゃ、コーン リンゴ、ビュレ、トマト、バナナ、みかん、パイナップル</p>
こ ん だ て	<p>15(月) やきめつきぎょうざ むぎ ごはん ごぼう サラダ マーボー豆腐</p>	<p>16(火) まぐろの てんぷら たまご チャンプルー そばだしじる おきなわそば(めん)</p>	<p>17(水) いわしのトマトに ごはん ひじきの きんぴら いため かきたまじる</p>	<p>18(木) おさかなふりかけ むぎ ごはん ごまみそ あえ にくじゃが</p> <p>欠食：幼稚園</p>	<p>19(金) 食育の日 ニューサマーオレンジ あわ ごはん にんじん シリシリ イナムドウチ</p>
		<p>牛乳、豆腐、ぶたにく、レバー、ダイズ みそ、ひよこまめ、えんどう(ゆで)</p>	<p>牛乳、ぶたにく、かまぼこ、トイガラ、アアゲ 削り節、豆腐、タマゴ、ツナフレーク、卵</p>	<p>牛乳、タコ、豆腐、削り節、こんぶ、レバー いわしのトマト煮、とりにく、タマゴ</p>	<p>牛乳、ぶたにく、削り節、ツナ、みそ</p>
		<p>こめ、麦、卵、大豆油、でん粉、ごま油 卵抜きマヨネーズ</p>	<p>そば、大豆油、コムギ</p>	<p>こめ、でん粉、さとう、卵、ごま、大豆油 ごま油</p>	<p>こめ、麦、ジャガイモ、卵、大豆油、ごま</p>
		<p>コンジツ、タマゴ、長ねぎ、卵、ごぼう キュウリ</p>	<p>シイタケ、タマゴ、キヤベツ、コンジツ、タマゴ</p>	<p>タマゴ、エキ、コーン、ごぼう、コンジツ、卵 タマゴ、エキ、コンニャク、こんにやく グリンピース、キヤベツ、ハクサイ</p>	<p>コンニャク、シイタケ、タマゴ、コンジツ、タマゴ、卵</p>
こ ん だ て	<p>22(月) おとうふしゅうまい カルシウム ごはん ゆかり あえ だいこんととりにくのうまに</p> <p>欠食：東中</p>	<p>23(火) ミネオラオレンジ ドライカレー しょうパン たまごとトマトのスープ</p>	<p>24(水) とうふのミンチカツ むぎ ごはん きゅうりと たこの しらすあえ ごもくスープ</p>	<p>25(木) アーモンド ちくさやき ごはん もやし うめあえ きのこじる</p> <p>欠食：幼稚園</p>	<p>26(金) きびなごのなんぼんづけ むぎ ごはん あつあけの ちゅうかいだめ もずくとあさりのスープ</p> <p>欠食：東小、南小</p>
		<p>牛乳、とりにく、アアゲ、大豆、削り節 しゅうまい、ちくわ</p>	<p>牛乳、卵、大豆、削り節、トイガラ、ぶたにく きゅうりにく、レバー、チーズ</p>	<p>牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トイガラ、ミンチ 削り節、たこ、チリメン</p>	<p>牛乳、とりにく、豆腐、トイガラ、削り節 たまご、糸けずり、ちくわ、チリメン</p>
		<p>こめ、米、卵、大豆油、オリーブオイル</p>	<p>パン、ジャガイモ、コンスタチ、とうもろこし でん粉、さとう、大豆油、ラード</p>	<p>こめ、麦、はるさめ、でん粉、大豆油、卵 オリーブオイル</p>	<p>こめ、ジャガイモ、大豆油、なたね油、卵 オリーブオイル、アーモンド</p>
		<p>だいこん、コンジツ、タマゴ、コンニャク、ごぼう タマゴ、シイタケ、タマゴ、キヤベツ、ハクサイ、レモン</p>	<p>タマゴ、トマト、こまつな、セリ、コーン、コンジツ かぼちゃ、ピーマン、パプリカ、ブルーベリー、リンゴ</p>	<p>コンジツ、タマゴ、モヤシ、タケノコ、コマツナ、シイ タケ、キュウリ、タマゴ、シイタケ、だいこん、シーカー</p>	<p>シイタケ、エキ、シイタケ、卵、ごぼう、コンニャク 大根、タマゴ、コンジツ、ほうれんそう、モヤシ</p>
こ ん だ て	<p>しょうわ 昭和の日</p>		<p>たいい 退位の日</p>		<p>西原町の児童生徒のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食では、子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安全で栄養バランスのよい食事を提供していきます。楽しい学校生活とあわせて、給食もみんなでおいしくいただきますよう!</p>
	あか	き	みどり		

きちんとした身支度で給食当番をしましょう。

- 白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします)
- 手はせっけんをよく洗い、つめも切りましょう。
- 清潔なハンカチを使いましょう。
- 髪の毛が食事に入らないように。
- つばがとばないように。

牛乳が変わります

これまで明治乳業さんの牛乳でしたが、4月からは森永乳業さんの牛乳に変わります。

牛乳パックだけが変わり、中身は変わらず100%生乳で提供致します。

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。