

# 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
2月	カルシウムごはん じゃがいものみそ汁 カツ丼(真) トンカツ	豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 卵、削り節 小:手切りヒレカツ(小麦・大豆・豚肉)大豆油 中:ローストンカツ(小麦・大豆・豚肉)大豆油	米、カルシウム米 じゃが芋 サトウ、でん粉	白菜、ごぼう、人参、えのきだけ、長ねぎ 玉ねぎ、人参、小松菜、椎茸、こんにやく	醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース
3火	ちらし寿司 はんぺんのすまし汁 葉の花和え さばゆずみそ煮 ひしもち あみパン 春野菜のクリーム煮 マセドアンサラダ デコボン	昆布、削り節、豆腐(大豆)7割*かが生 わか*E*か混ぜる漁法で採取 はんぺん(小麦・やまいも・大豆)*卵 ささみ(鶏肉)、削り節 さばゆずみそ煮(さば・大豆) 昆布、削り節、鶏ガラ 白花生、大福豆、チーズ(乳) ヒヨコ豆、マロファット、ス、レッド、トニ ハム(豚肉、鶏肉、大豆)、鶏ガラ わか*E*か混ぜる漁法で採取 豚肉 ショーロンポー(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・カキ) *製造ラインでは、えびかににか、乳、ごま	米、サトウ 米、サトウ 乳を使用した設備で製造 サトウ ひしもち *工場では小麦、乳、大豆、くるみ、ごま、りんごを含む製品を製造	大根、竹の子、えのきだけ、長ねぎ 菜花、キャベツ、きゅうり、コーン、人参 くるみ、ごま、りんごを含む製品を製造	シママース、特濃酢(小麦) ちらし寿司(小麦・大豆・鶏肉) 酒、シママース、醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆)、ミカン酢(小麦)、みりん シママース コブサラダドレッシング(卵・乳成分・大豆) シママース、特濃酢(小麦) ちらし寿司(小麦・大豆・鶏肉) 酒、シママース、醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆) おろし生姜、酒、醤油(小麦、大豆) みんちの素(りんご・小麦・大豆)
4水	まごはん 中華スープ 豚キムチ炒め ショーロンポー	ハム(豚肉、鶏肉、大豆)、鶏ガラ わか*E*か混ぜる漁法で採取 豚肉 ショーロンポー(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・カキ) *製造ラインでは、えびかににか、乳、ごま	米、小麦 春雨、ごま油 大豆油、ごま、ごま油 サトウ 米、小麦 春雨、ごま油	白菜、小松菜、コーン キャベツ、玉ねぎ、人参、しめじ セロリ、削り節、アスパラガス きゅうり、かぼちゃ、ブロッコリー アーモンド*工場にてクルミ、カシューナッツを生産	鶏ガラスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シママース おろし生姜、酒、醤油(小麦、大豆) みんちの素(りんご・小麦・大豆)
5木	まごはん 中華スープ 豚キムチ炒め ショーロンポー	ハム(豚肉、鶏肉、大豆)、鶏ガラ わか*E*か混ぜる漁法で採取 豚肉 ショーロンポー(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・カキ) *製造ラインでは、えびかににか、乳、ごま	米、小麦 春雨、ごま油 大豆油、ごま、ごま油 サトウ 米、小麦 春雨、ごま油	白菜、小松菜、コーン キャベツ、玉ねぎ、人参 白ネギ(大豆)、にら	鶏ガラスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シママース おろし生姜、酒、醤油(小麦、大豆) みんちの素(りんご・小麦・大豆)
6金	沖繩そば(朝食) ななみそ(汁) からしな炒め さつまポテト(中3以外) 手作りブラウニー(中3)	豚なかみ、豚肉、豚か、鶏か、削り節 厚揚げ(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) 卵	沖繩そばの類(小麦)*本工場ではそば・卵を含む製品を製造しています じゃが芋、小麦粉、大豆油 さつまポテト 小麦粉、バター(乳)、卵、ごま油 生クリーム(乳)、くるみ、チョコレート(乳、大豆)	椎茸、こんにやく、ねぎ、生姜 からしな、人参、キャベツ、もやし	酒、醤油(小麦、大豆)、シママース 醤油(小麦、大豆)、シママース ベーキングパウダー、ココアパウダー
9月	なかよしパン(豚菜) クラムチャウダー カレー風味の野菜ソテー マーメレードチキン	7割*かが生、脱脂粉乳、鶏ガラ ベーコン(豚肉、大豆)、白花生、大福豆 ヒヨコ豆、ツナ(大豆) 鶏肉	なかよしパン(小麦、乳、大豆) じゃが芋、小麦粉、大豆油 マカリン(乳、大豆、豚肉) 大豆油 マーメレード	人参、玉ねぎ、セロリ、マッシュルーム ブロッコリー、削り節、キャベツ、人参、しめじ	白ワイン、鶏ガラスープ(鶏肉)、シママース ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉、豚肉)、コショウ カレー粉、醤油(小麦、大豆)、シママース、コショウ 醤油(小麦、大豆)、白ワイン、おろしにんにく
10火	まごはん 豚汁 かぼちゃとひじきの煮物 いちご 納豆	豚肉、油揚げ(大豆) 削り節、みそ(大豆) 鶏肉、大豆、ひじき、ちくわ、削り節 納豆(大豆)	米、小麦 里芋、じゃが芋、 サトウ、大豆油	大根、ゴボウ、人参、椎茸、長ネギ、こんにやく かぼちゃ、さやいんげん いちご	醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース 納豆のタレ(大豆・小麦)
11水	まごはん もずくのすまし汁 スナクンクナー きびなごのから揚げ カルシウムごはん 筑前煮	削り節、昆布、わか*E*養殖場にヨコヒ生息 豚肉、厚揚げ(大豆)、チキアギ、削り節 きびなご 鶏肉、ちくわ、削り節	米 大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 米、カルシウム米 大豆油、サトウ	大根、小松菜、えのきだけ 大根、人参、椎茸、こんにやく、グリンピース	醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース シママース 酒、シママース、醤油(小麦、大豆)、みりん
12木	まごはん ハヤシライス コロコロサラダ ヨーグルト(幼糲園以外) お祝いデザート(幼糲園)	牛肉、豚ガラ、鶏ガラ ヒヨコ豆、マロファット、ス、レッド、トニ 元氣ヨーグルト(乳・ゼラチン)	米、小麦 小麦粉、大豆油 マカリン(乳、大豆、豚肉) サトウ アーモンド*工場にてクルミカシューナッツを生産	玉ねぎ、人参、マッシュルーム しめじ、グリンピース、セロリ、トマト缶 きゅうり、かぼちゃ、ブロッコリー えだ豆(大豆)赤ピーマ	赤ワイン、おろし生姜、ケチャップ、ウスター(大豆・リンゴ) トマトソース(大豆)、デミグラス(小麦・鶏肉)、鶏ガラスープ(鶏肉) ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉、豚肉)、シママース コーンクリームドレッシング、シママース エッグケアマヨネーズ(大豆)
13金	まごはん 鮭の具だくさん汁 ゆかりあえ メンチカツ 黒糖ピーンズ	鮭、豆腐(大豆)、削り節、昆布 みそ(大豆) チリメン 国産キャベツ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)大豆油 黒糖ピーンズ(大豆)	米、小麦 じゃが芋 サトウ 大豆油	人参、大根、小松菜、長ねぎ きゅうり、白菜、キャベツ	酒、シママース ゆかり粉、シママース、ミカン酢(小麦) 青じそドレッシング(小麦・大豆・りんご・豚肉)
16月	まごはん ハヤシライス コロコロサラダ ヨーグルト(幼糲園以外) お祝いデザート(幼糲園)	牛肉、豚ガラ、鶏ガラ ヒヨコ豆、マロファット、ス、レッド、トニ 元氣ヨーグルト(乳・ゼラチン)	米、小麦 小麦粉、大豆油 マカリン(乳、大豆、豚肉) サトウ アーモンド*工場にてクルミカシューナッツを生産	玉ねぎ、人参、マッシュルーム しめじ、グリンピース、セロリ、トマト缶 きゅうり、かぼちゃ、ブロッコリー えだ豆(大豆)赤ピーマ	赤ワイン、おろし生姜、ケチャップ、ウスター(大豆・リンゴ) トマトソース(大豆)、デミグラス(小麦・鶏肉)、鶏ガラスープ(鶏肉) ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉、豚肉)、シママース コーンクリームドレッシング、シママース エッグケアマヨネーズ(大豆)
17火	まごはん ワンタンスープ パンサンズニ 魚の甘酢あんかけ まごはん 肉じゃが ひじきのツナ和え 味噌のり お祝いデザート	鶏ガラ、ワンタン(小麦・大豆・豚肉・ごま) *同じ製造ラインで、卵・えび・鶏肉 ハム(豚肉、鶏肉、大豆)、卵 ホキ 豚肉、削り節 ひじき、ツナ 味噌のり(小麦・大豆・ゼラチン)*のりがえび・かにの生息する海域で採取 お祝いデザート	米 でん粉 春雨、ごま、サトウ、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、サトウ 米、小麦 じゃが芋、サトウ、大豆油 サトウ お祝いケーキ(大豆)	人参、白菜、パクチョイ、にら、生姜、椎茸 きゅうり、もやし、人参 長ねぎ 玉ねぎ、人参、長ネギ、グリンピース、こんにやく ごぼう、ほうれん草、きゅうり、人参、コーン	酒、鶏ガラスープ(鶏肉) 薄口醤油(小麦、大豆)、シママース、コショウ 特濃酢(小麦)、味噌汁、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース シママース、ケチャップ、ミツカン酢(小麦) 酒、おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース 薄口醤油(小麦、大豆)、ミカン酢(小麦)、特濃酢(小麦) シママース、レモン果汁
18水	まごはん 肉じゃが ひじきのツナ和え 味噌のり お祝いデザート	豚肉、削り節 ひじき、ツナ 味噌のり(小麦・大豆・ゼラチン)*のりがえび・かにの生息する海域で採取 お祝いデザート	米、小麦 じゃが芋、サトウ、大豆油 サトウ お祝いケーキ(大豆)	玉ねぎ、人参、長ネギ、グリンピース、こんにやく ごぼう、ほうれん草、きゅうり、人参、コーン	酒、おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース 薄口醤油(小麦、大豆)、ミカン酢(小麦)、特濃酢(小麦) シママース、レモン果汁
19木	まごはん スパゲティ(ゆで糲) ジュリエンスープ スパゲティミートソース(真) 手作りオムレツ	ベーコン(豚肉、大豆)、鶏ガラ 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 パルメザンチーズ(乳) 卵、ハム(豚肉、鶏肉、大豆)、チーズ(乳)	米 でん粉 春雨、ごま、サトウ、ごま油 小麦粉、でん粉、大豆油、サトウ 米、小麦 じゃが芋、サトウ、大豆油 サトウ スパゲティ(小麦)	人参、玉ねぎ、小松菜、切干大根 えのきだけ 人参、玉ねぎ、マッシュルーム、トマト缶	ローレル、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース 鶏ガラスープ(鶏肉)、コショウ 赤ワイン、おろし生姜、ケチャップ、トマトソース(小麦・乳・牛肉・鶏肉・豚肉) デミグラス(小麦・鶏肉)、ウスター(大豆・リンゴ)、シママース

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、エビ、カニ、貝が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)