

令和2年 4月の予定献立表



新1年生の
みなさん
ご入学
おめでとう
ございます

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。

(行事や本日の給食のテーマ)

| | |
|-----|-----------|
| 食品 | 体内でのはたらき |
| あか | 血や肉、骨をつくる |
| き | 働く力や体温となる |
| みどり | 体の調子を整える |

欠食等を表示します

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

- 〈給食目標〉 協力して給食の準備や後片づけをしよう
- 〈栄養目標〉 献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

| | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|
| こん だ て あ か き み ど り | 22(水) ○ あおうめゼリー きちんとした身支度で給食当番をしましょう。 白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします) 手はせっけんをよく洗い、つめも切りましょう。 清潔なハンカチを使いましょう。 髪の毛が食事に入らないように。 つばがとばないように。 | | 22(水) ○ あおうめゼリー さんまおかに さくらだいこんと ごはん ひじきの ばいにくあえ ニラたまスープ 欠食：幼稚園、小1、中1 | 23(木) △ □ ひしもち おさかな ふりかけ むぎごぼう ごはん サラダ だいこんととりにくのうまに 欠食：幼稚園 | 24(金) □ □ アーモンド お祝い ししゃもフライ クレープ(幼、小1、中1のみ) ごはん あつあげのちゅうかいため とりにくとやさいスープ 欠食：幼稚園 |
| | 牛乳、タマゴ、豆腐、削り節、トイガラ、さんまひじき、ちくわ こめ、でん粉、ごま、ごま油、あおうめゼリー タマゴ、コーン、ミョウ、大根、キュウリ | | 牛乳、とりにく、アツアツ、大豆、削り節、ツナ、お魚ふりかけ こめ、麦、サウ、大豆油、ごま、ひしもち、エッグ、アマモネズ だいこん、コンジツ、タマゴ、コンニャク、れんこん、チンゲンサイ、キヌメ、ごぼう、キュウリ、コーン | 牛乳、とりにく、トイガラ、削り節、ししゃもフライ、アツアツ、ぎゅうにく こめ、でん粉、大豆油、ごま油、アーモンド、クレープ(幼、小1、中1のみ) コンジツ、大根、タマゴ、かぼちゃ、コマツナ、キクラゲ、キャベツ、チンゲンサイ、ハクサイ、ヤングコーン | |
| | 27(月) ニューサマーオレンジ むぎもずくどん ごはん ごもくスープ | | 28(火) あげだし豆腐 カルシウム ごはん せんぎり いりち たまごとトマトのスープ | 29(水) しょうわ 昭和の日 欠食：幼稚園 | 30(木) きびごこのなんばんづけ ごはん ミルク おから わかめのみそしる 欠食：幼稚園 |
| | 牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トイガラ、削り節、もずく、豚レバー こめ、麦、はるさめ、でん粉、サウ、大豆油 コンジツ、タマゴ、モヤシ、タケノコ、コマツナ、シイタケ、キクラゲ、シヨウガ、ピーマン、枝豆、コーン、ニューサマー | | 牛乳、タマゴ、大豆、削り節、トイガラ、アツアツ、ぶたにく、こんぶ こめ、ジャガイモ、でん粉、サウ、大豆油 タマゴ、トマト、こまつな、セリ、コーン、大根、千切大根、キクラゲ、コンニャク | 牛乳、ぶたにく、わかめ、豆腐、みそ、削り節、こんぶ、サウ、とりにく、おから こめ、ジャガイモ、コムギ、でん粉、大豆油、サウ 大根、コンニャク、長ねぎ、キュウリ、赤ピーマン、コンジツ、タマゴ、キクラゲ、サウ | |

ご入学・ご進級 おめでとうございます



児童生徒のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます！
西原町の給食センターでは、今年度も子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安全で栄養バランスのよい学校給食を提供していきます。おいしいものや苦手なもの、おなじみの料理や初めての味など、給食を通して色々なことを学んでほしいと思います。楽しい学校生活とあわせて、給食もみんなでおいしくいただきますよ～☆



☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。