

令和2年 4月の予定献立表



新1年生の
みなさん
ご入学
おめでとう
ございます

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

食品	体内でのはたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

欠食等を表示します

カ
ミ
カ
ミ
献
立

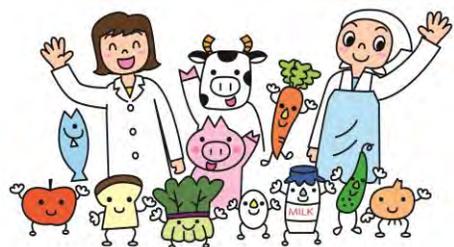
西原町学校給食共同調理場
電話番号 945-4935

- 〈給食目標〉 協力して給食の準備や後片づけをしよう
- 〈栄養目標〉 献立や食べ物の名前を知ろう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こん だ て あ か き み ど り	22(水) ● あおうめゼリー きちんとした身支度で給食当番をしましょう。 白衣・ぼうし・マスクは洗濯した清潔なもの。(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします) 手はせっけんをよく洗い、つめも切りましょう。 清潔なハンカチを使いましょう。 髪の毛が食事に入らないように。 つばがとばないように。		22(水) ○ あおうめゼリー さんまおかに さくらだいこんと ごはん ひじきの ばいにくあえ ニラたまスープ 欠食：幼稚園、小1、中1	23(木) ▲ ひしもち おさかな ふりかけ むぎごぼう ごはん サラダ だいこんととりにくのうまに 欠食：幼稚園	24(金) □ アーモンド お祝い ししゃもフライ クレープ(幼、小1、中1のみ) ごはん あつあげのちゅうかいため とりにくとやさいスープ 欠食：幼稚園	
	牛乳、タマゴ、豆腐、削り節、トイガラ、さんまひじき、ちくわ こめ、でん粉、ごま、ごま油、あおうめゼリー タマゴ、コーン、ミョウ、大根、キュウリ		牛乳、とりにく、アツアツ、大豆、削り節、ツナ、お魚ふりかけ こめ、麦、サウ、大豆油、ごま、ひしもち、エッグ、アマモネズ だいこん、コンジツ、タマゴ、コンニャク、れんこん、チンゲンサイ、キヌサ、ごぼう、キュウリ、コーン	牛乳、とりにく、トイガラ、削り節、ししゃもフライ、アツアツ、ぎゅうにく こめ、でん粉、大豆油、ごま油、アーモンド、クレープ(幼、小1、中1のみ) コンジツ、大根、タマゴ、かぼちゃ、コマツナ、キクラゲ、キャベツ、チンゲンサイ、ハクサイ、ヤングコーン		
	27(月) ニューサマーオレンジ むぎもずくどん ごはん ごもくスープ		28(火) あげだし豆腐 カルシウム ごはん せんぎり いりち たまごとトマトのスープ	29(水) しょうわ 昭和の日 欠食：幼稚園	30(木) きびごこのなんばんづけ ごはん ミルク おから わかめのみそしる 欠食：幼稚園	給食のやくそくを まもろう ★手をあらおう ★熱いもの、重いものは1人で持たない ★もたれとなくよく気持ちよく食べる ★もりつけた給食はのこさず食べる ★かえし方をきちんとする
	牛乳、ぶたにく、豆腐、大豆、トイガラ、削り節、もずく、豚レバー こめ、麦、はるさめ、でん粉、サウ、大豆油 コンジツ、タマゴ、モヤシ、タケノコ、コマツナ、シイタケ、キクラゲ、ショウガ、ピーマン、枝豆、コーン、ニューサマー		牛乳、タマゴ、大豆、削り節、トイガラ、アツアツ、ぶたにく、こんぶ こめ、ジャガイモ、でん粉、サウ、大豆油 タマゴ、トマト、こまつな、セリ、コーン、大根、千切大根、キクラゲ、コンニャク	牛乳、ぶたにく、わかめ、豆腐、みそ、削り節、こんぶ、サウ、とりにく、おから こめ、ジャガイモ、コムギ、でん粉、大豆油、サウ 大根、コンニャク、長ねぎ、キュウリ、赤ピーマン、コンジツ、タマゴ、キクラゲ、サウ		

ご入学・ご進級 おめでとうございます



児童生徒のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます！
西原町の給食センターでは、今年度も子どもたちひとりひとりの体と心の成長を支えるために、安全で栄養バランスのよい学校給食を提供していきます。おいしいものや苦手なもの、おなじみの料理や初めての味など、給食を通して色々なことを学んでほしいと思います。楽しい学校生活とあわせて、給食もみんなでおいしくいただきますよ～☆



☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか？給食費の完納にご協力ください。