

# 予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ	んだ	て	主な材料と体内での働き			調味料
				(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	火	コッペパン ミネストローネ	とりにく、大豆、トウモロコシ、削り節	コッペパン(小麦、乳、大豆) シヤカ、大豆油	大豆、乳、小麦、トウモロコシ	トマト、ケチャップ、赤ワイン、ウスター(大豆・リンゴ)、和シソ油	
3	木	バナナ チョコジャム ごはん とり肉と野菜スープ もずくどん	とりにく、トウモロコシ、削り節 豚肉、豚レバー、削り節 豚*カ*養殖場にヨビ生息	チョコジャム(乳) こめ かり、でん粉、大豆油	バナナ 冬瓜、大豆、豚肉、鶏肉、小麦、トウモロコシ、シヤカ、かり ニンジン、大豆、ピーマン、枝豆(大豆)、コーン	トマト、ミネストローネ、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 和シソ油、和シソ油、ケチャップ、ウスター(大豆・リンゴ)、酒	
4	金	わさびごはん さわかき ちくさやき キャベツいため	ふたにく、削り節 干草焼き(卵、小麦、乳、大豆、鶏肉) キャベツ、ツナ(大豆)	こめ、小麦 大豆油	シヤカ、ニンジン、大根、かり、みつば、ゆず キャベツ、キャベツ、大豆、ピーマン、ヤングコーン	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シヤカ	
7	月	ポロポロシューシー だいがくいも ごまみそあえ	ふたにく、削り節 ツナ、みそ(大豆)	米、小麦 べにいも、大豆油、かり、水あめ かり、ごま	シヤカ、ニンジン、トウモロコシ、かり キャベツ、ウサギ、モーウイ、枝豆(大豆)	酒、シヤカ、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シソ 醤油(小麦、大豆)、シソ 醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)	
8	火	ごはん カレーライス なっとうみそ マニチヤサンプル	豚肉、かまぼこ、卵、豚*カ*う、削り節 みそ(大豆)、納豆(大豆)、削り節 豆腐(大豆)、ツナ(大豆)	こめ 大豆油、かり	トウモロコシ、シヤカ、コンニャク キャベツ、キャベツ、ニンジン、かり	豚*カ*う(豚肉・鶏肉・リンゴ)、薄口醤油(小麦、大豆)、シヤカ シソ、和シソ油 醤油(小麦、大豆)、酒、シソ、シヤカ	
9	水	あわびごはん ゆしどうふ きんぴらごぼう あおきりみかん	ゆしどうふ(大豆)、削り節 牛肉、削り節	こめ、卵 大豆油、かり、水あめ、ごま、ごま油	ごぼう、ニンジン、コンニャク、かり あおきりみかん	薄口醤油(小麦、大豆)、シヤカ 酒、和シソ油、シヤカ、醤油(小麦、大豆)、シソ、二味唐辛子	
10	木	ごはん あさりごんさい汁 さばの梅みそ焼き モーウイのしらすあえ カレーうどん	豚肉、削り節 アサリ*カ*が共生、工場にて、カ*を含有する製品を製造 さば、みそ(大豆) 豚肉、カ*、油あげ(大豆)、削り節	こめ シヤカ、大豆油 かり、トウモロコシ	キャベツ、ごぼう、ニンジン、大根、キャベツ モーウイ、ニンジン、ソーダ、果汁 ごま、ごま油、キャベツ、ニンジン、大豆、長ねぎ	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シヤカ 薄口醤油(小麦、大豆)、特濃酢(小麦)、青じそトドレ(小麦・大豆) 和シソ油、カレー粉、ウスター(大豆・リンゴ)、醤油(小麦、大豆) カレーうどん(小麦・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉) シヤカ、豚*カ*う(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
11	金	しらはなまめコロッケ ゆかりあえ	白大豆コロッケ(乳、小麦、大豆)、大豆油 削り節	*この製品の製造工場では、 卵、えび、牛肉、豚肉、鶏肉、いか、さけ、セリ	卵、えび、牛肉、豚肉、鶏肉、いか、さけ、セリ 大根、かり、枝豆(大豆)	ごまを含む製品を生産しています。 青じそトドレ(小麦・大豆)、ゆかり粉、特濃酢(小麦)、レモン果汁	
14	月	ごはん きのこけんちんじる かぼちやの天ぷら ハンバーグ	豆腐(大豆)、削り節 卵 豚(豚肉、鶏肉、大豆)	こめ 里芋、ごま油 小麦粉、大豆油 はるさめ、ごま、かり、ごま油	冬瓜、冬瓜、ニンジン、シヤカ、かり、長ねぎ かり、キャベツ キャベツ、ニンジン	シヤカ、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) シヤカ 特濃酢(小麦)、りんご果汁、醤油(小麦、大豆)、シヤカ	
15	火	ごはん すましじる タコライスミート ポイルキャベツ	鶏糸卵(卵)、削り節、昆布、カ*、カ* 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆	こめ カ*が混ざる漁法 大豆油、さとう	大根、かり、シヤカ、みつば キャベツ、ニンジン、トマト缶 キャベツ	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シヤカ 和シソ油、赤ワイン、ケチャップ、りんご、トマトソース(大豆)、ハ*リカ* ウスター(大豆・リンゴ)、りんご果汁、シヤカ	
16	水	ごはん わかめのみそしる あげぎょうざ きゅうりのおなかあえ	豚肉、豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉)、大豆油 ちくわ、削り節	こめ カ*、カ* ごま、かり、ごま油	トウモロコシ、キャベツ、コンニャク、長ねぎ キャベツ、ニンジン	シヤカ シヤカ、特濃酢(小麦)、薄口醤油(小麦、大豆)	
17	木	ごはん なまよしパン グラムチャウダー ごぼうと豆のサラダ ミルク	えび、鶏肉、トウモロコシ、脱脂粉乳(乳) ア*カ*が共生、工場にて、カ*を含有する製品を製造 ツナ、ヒヨコ豆、マ*、マ*、マ*、マ* ミルク	こめ シヤカ、小麦粉、大豆油、生クリーム(乳) ごま、エ*、マ*、マ* (大豆) ミルク	冬瓜、冬瓜、ニンジン、シヤカ、かり、長ねぎ ニンジン、キャベツ、セリ、マ* ごぼう、キャベツ、ニンジン	白ワイン、和シソ油(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉)、シヤカ、シソ油 鶏*カ*う(鶏肉)、ハ*、切り肉 ケチャップ、シソ油	
18	金	ごはん ニラたまスープ すりみのごぼうまき 大根とひじきの梅肉あえ	卵、豆腐(大豆)、削り節、トウモロコシ 魚のすりみごぼうまき ひじき、削り節	こめ でん粉 ごま、ごま油	キャベツ、かり、コーン、マ* 大根、かり、枝豆(大豆)	薄口醤油(小麦、大豆)、シヤカ、シソ油 梅肉(リンゴ・大豆)、特濃酢(小麦)、シヤカ	
23	水	ごはん もずくどあさりのスープ かじき、卵 厚揚げの中華炒め	ア*カ*(豚肉・鶏肉)、削り節、トウモロコシ 豚*カ*養殖場にヨビ生息、ア*カ*が共生、工場にて、カ*を含有する製品を製造 かじき、卵 ア*カ*(大豆)、ふたにく	こめ でん粉 小麦粉、大豆油、かり ごま油、でん粉、大豆油	大根、かり ピーマン、キャベツ、かり、ヤングコーン	酒、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シヤカ 鶏*カ*う(鶏肉) ケチャップ、りんご果汁、酢(小麦)	
24	木	ごはん ソーキ汁 クーブイリチー 雪塩ちんすこう	豚ソーキ、昆布、削り節 昆布、削り節、豚肉、かまぼこ	こめ、さきあげ かり、大豆油	トウモロコシ、ニンジン、コンニャク、ごま、シヤカ 干切大根、コンニャク	酒、和シソ油、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シヤカ 酒、醤油(小麦、大豆)、シソ	
25	金	ちゅうかめん しょうゆラーメン(汁) おとうふしゅうまい パンパンジーサラダ	牛肉、豚肉、削り節、昆布、トウモロコシ、ナル カ*、カ*が混ざる漁法で採取 お豆腐しゅうまい(小麦、大豆)*本品 とりにく	小麦粉(小麦)*本製品は蕎麦(そば)、卵を使用した設備で製造しています。 大豆油、ごま油	キャベツ、ニンジン、かり、長ねぎ キャベツ、キャベツ、コーン	醤油(小麦、大豆)、シヤカ、和シソ油、和シソ油 ラーメンスープ(豚肉・鶏肉・小麦・大豆・かり)	
28	月	ごはん とうにゅうとんじる ひじきのツナあえ はいがふりかけ	豚肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆乳(大豆)、削り節、昆布 ひじき、ツナ はいがふりかけ(小麦・大豆・ごま)	こめ 里芋、シヤカ かり	トウモロコシ、ニンジン、ごぼう、コンニャク、シヤカ、かり キャベツ、ニンジン	シヤカ りんご果汁、醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シヤカ	
29	火	コッペパン 卵とトマトのスープ チリコンガン	卵、大豆、削り節、トウモロコシ 牛肉、豚肉、マ*、マ*、マ*、マ*	コッペパン(小麦、乳、大豆) シヤカ、かり、でん粉 大豆油、さとう、でん粉	キャベツ、トマト、セリ、りんご、りんご、りんご、りんご キャベツ、ニンジン、ピーマン、赤ピーマン、トマト缶	シヤカ、酒、薄口醤油(小麦、大豆)、シソ油、鶏*カ*う(鶏肉) ウスター(大豆・リンゴ)、和シソ油、赤ワイン、ケチャップ、ウスター(大豆・リンゴ) トマトソース(大豆)、りんご果汁、りんご果汁、りんご果汁(小麦・鶏肉) シヤカ、豚*カ*う(豚肉・鶏肉・リンゴ)	
30	水	りんご ごはん きのこじる とりのからあげ キャベツのナムル	豆腐(大豆)、トウモロコシ、削り節 とりにく カ*、カ*が混ざる漁法	こめ シヤカ 小麦粉、でん粉、大豆油 かり、ごま、ごま油	りんご シヤカ、エ*、シヤカ、かり、ごぼう、コンニャク トウモロコシ	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シヤカ 鶏*カ*う(鶏肉) 和シソ油、醤油(小麦、大豆)、酒 醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、和シソ油	

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)