

予定献立表 (アレルギー)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1 木	ごはん 月見汁 さば照り焼き たくあん和え	鶏肉、油揚げ(大豆)、削り節、昆布 さば 昆布、削り節	米 里芋 三温糖、水あめ 三温糖	大根、人参、小松菜、長ねぎ、椎茸 きゅうり、もやし、人参、千切り大根漬	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、おろし生姜、酒 シママース、酢(小麦)
2 金	ごはん もずく汁 ちくわの磯部揚げ おから炒め	もずく*養殖場にヨシ生息 削り節、昆布、あさり*かが生息 ちくわ、卵、青のり 鶏肉、おから、削り節、牛乳(乳)	米 小麦粉、大豆油 三温糖、大豆油	冬瓜、小松菜、人参、えのき、長ねぎ、生姜 人参、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	酒、シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、シママース、みりん
5 月	洋風雑炊 メンチカツ マセドアンサラダ	鶏肉、ハム(豚肉、鶏肉、大豆)、削り節、鶏がら 国産キャベツ(豚肉、鶏肉、小麦、大豆)*工場では、卵・乳成分を含む ピー豆、アボカド、ナス、レッドパプリ	米、麦 三温糖、大豆油 じゃが芋、さつまいも、三温糖 エッグケマヨネーズ(大豆)	大根、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、えのき きゅうり、ブロッコリー	鶏ガラスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース フレッシュミートレック、シママース
6 火	ごはん シガムドゥチ タナーチャンブルー 納豆	豚肉、かぼち、豚がら、削り節 豆腐(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) 納豆(大豆)	米 大豆油	大根、コンニャク、椎茸、生姜 キャベツ、もやし、人参、玉ねぎ	醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース、酒 おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、シママース 納豆のタレ(大豆、小麦)
7 水	ごはん さつまいも汁 ひじき炒め あおぎりみかん	豚肉、みそ(大豆)、削り節 ひじき、チキアギ、大豆、ツナ(大豆)	米 さつまいも 大豆油	大根、ごぼう、人参、こんにゃく、長ねぎ 人参、キャベツ、もやし あおぎりみかん	シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース
8 木	あみパン クリームスープ ハンバーグ パインサラダ	鶏肉、白豆、白インゲン豆、 脱脂粉乳(乳)、鶏ガラ 国産鶏肉と豚肉のハンバーグ(鶏肉、豚肉、大豆) 三温糖 *工場では、えび、かに、小麦、卵、乳成分を含む製品を製造	あみパン(小麦、乳、大豆) じゃがいも、麦、小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚肉) 生クリーム(乳)、大豆油	玉ねぎ、人参、セロリ、えのき マッシュルーム 胡瓜、キャベツ、アボカド、コーン、人参、パイン アモド*工場にて、くるみ、かシューナッツを生産	ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉) シママース、コショウ ケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、リンゴ)、赤ワイン リンゴピューレ(りんご) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シカーサ果汁、シママース
9 金	ごはん 沖繩風みそ汁 ししやもフライ 人参シリシリ	ホーケンチヨンド(豚肉、鶏肉) 豆腐(大豆)、削り節、みそ(大豆) ししやもフライ(小麦、大豆) 卵、ツナ(大豆)、チキアギ、削り節	米 じゃがいも 大豆油 大豆油	大根、もやし、玉ねぎ、からし菜 人参、玉ねぎ、にら	シママース 薄口醤油(小麦、大豆)、シママース
15 木	ごはん はんぺんのすまし汁 筑前煮 カエリのゴマがらめ	はんぺん(小麦、山芋、大豆)*卵、乳を使用した設備で製造 わかめ*E110かが生息する漁法 削り節、昆布、あさり*かが生息 鶏肉、削り節 青のり カリ*E110かが生息する漁法で捕獲 ロースト大豆*落花生、小麦、乳成分、えびを含む製品を生産	米 大豆油、三温糖 三温糖、黒糖、水あめ アーモンド*工場にてくるみ、かシューナッツを生産	冬瓜、ねぎ 人参、ごぼう、レンコン、大根、枝豆(大豆)、コンニャク	酒、シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、酒、みりん、シママース、鶏ガラスープ(鶏肉) 醤油(小麦、大豆)、みりん
16 金	沖繩そば(麺) 沖繩そば(汁) 大根の和え物 芋天ぷら	豚肉、かまぼこ、豚ガラ、削り節 わかめ*E110かが生息する漁法 ツナ 卵	沖繩そばの麺(小麦)*本工場ではそば・卵を含む製品を製造していません 三温糖 紅いも、小麦粉、大豆油	生姜、ねぎ 大根、きゅうり、人参	酒、醤油(小麦、大豆)、シママース、みりん、 豚ガラスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ) 青じそトレック(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 酢(小麦)、シカーサ果汁 シママース、ベーキングパウダー
19 月	ごはん チムシンジ いわしの生姜煮 千切りイリチ	豚バラ、豚肉、みそ(大豆)、削り節 いわし生姜煮(小麦、大豆) 豚肉、昆布、チキアギ、削り節	米 じゃが芋 三温糖、大豆油	大根、人参、にら 人参、千切り大根、こんにゃく	酒、おろし生姜、おろし生姜 おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース
20 火	ごはん 野菜カレー ごぼうサラダ	鶏肉、鶏ガラ ツナ	米、麦 じゃが芋、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉) ゴマ、エッグケマヨネーズ(大豆)、三温糖 ねりごま	玉ねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ トマト缶 ごぼう、胡瓜、人参、コーン	おろしニンニク、トマトケチャップ、シママース、リンゴピューレ(リンゴ) デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、リンゴ) カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆、豚肉) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース
21 水	ごはん わかめスープ ガバオライス りんご	豆腐(大豆)、鶏ガラ、削り節、 わかめ*E110かが生息する漁法 豚肉、鶏肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆)	米 ごま油 三温糖、ごま油	大根、小松菜、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン パジル、コンニャクの芽 りんご	酒、シママース、薄口醤油(小麦、大豆) おろし生姜、おろし生姜、酒、ウスターソース(かき) 醤油(小麦、大豆)、豆板醤(大豆)、パジル粉
22 木	ごはん アーサー入りそば汁 千草焼 豚キムチ炒め	鶏肉、あおさ*養殖場にヨシ生息 豆腐(大豆)、削り節、鶏ガラ 千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉) 豚肉	米 でん粉 大豆油、三温糖、ゴマ油、ゴマ	冬瓜、玉ねぎ、えのきだけ、生姜 キャベツ、玉葱、人参、白菜、紅漬(大豆)、ゴマ	シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) おろし生姜、酒、キムチの素(リンゴ、ゆ、大豆)、醤油(小麦、大豆)
23 金	ごはん なかみ汁 揚げ豆腐 酢みそ和え	豚なかみ、豚肉、削り節、豚ガラ 厚揚げ(大豆)、削り節 イカ、ツナ、みそ(大豆)	米 三温糖、水あめ、でん粉 三温糖	椎茸、こんにゃく、ねぎ、生姜 胡瓜、キャベツ、もやし、人参	豚ガラスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)、醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆)、シママース おろし生姜、醤油(小麦、大豆)、みりん 酢(小麦)、シママース
26 月	スパゲティナポリタン 焼き栗コロツケ コーンサラダ	鶏肉、ウインナー(豚肉) 粉チーズ(乳) ツナ	パゲティ(小麦)、三温糖、大豆油 大豆油、焼き栗コロツケ(小麦、大豆) エッグケマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム トマト缶 キャベツ、胡瓜、アボカド、コーン、枝豆(大豆)	ケチャップ、トマトピューレ、ウスターソース(大豆、リンゴ)、トマトソース(大豆)、シママース トマトソース、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、おろし生姜 コーンクリームレック、シママース
27 火	ごはん かきたま汁 きびなごの南蛮揚げ 五目豆	卵、豆腐(大豆)、削り節、あさり*かが生息 きびなご、削り節 鶏肉、大豆、ひじき、削り節	米 でん粉 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	冬瓜、玉ねぎ、えのき 胡瓜、赤ピーマン 大根、人参、こんにゃく	酒、シママース、薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、みりん、酢(小麦)、一味唐辛子 醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、おろし生姜、シママース
28 水	ごはん 中華スープ 牛肉のスタミナ炒め アセロラミルク	鶏ガラ 牛肉、みそ(大豆)	米 春雨、ごま油 三温糖、大豆油	白菜、もやし、人参、にら、きくらげ 竹の子 玉ねぎ、ピーマン、黄ピーマン、コンニャクの芽	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、シママース 鶏ガラスープ(鶏肉) おろし生姜、酒、みりん、シママース、醤油(小麦、大豆) トウバンジャン(大豆)、テンメンジャン(小麦、ごま、大豆)
29 木	ごはん 煮つけ ひじきの和え物	豚肉、厚揚げ(大豆)、かぼち、削り節 ひじき、ツナ	米 里芋、三温糖 三温糖	大根、こんにゃく、人参、ゴボウ、納豆 胡瓜、人参、もやし、コーン	醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース、酒 豚ガラスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース、レモン果汁
30 金	コッペパン ポーグビーンズスープ 野菜ソテー チョコジャム	豚肉、大豆、豚ガラ ベーコン(豚肉、大豆)	米 じゃがいも、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳・大豆・豚肉) 大豆油 ちよこつとクリームチョコレート(乳)	玉ねぎ、人参、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、人参、キャベツ	ポーグビーンズ缶(小麦、大豆、豚肉)、コショウ おろし生姜、ケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、 豚ガラスープ(豚肉、鶏肉、リンゴ)、ローレル、シママース、 醤油(小麦、大豆)、シママース、コショウ

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルギーのみを表示しているものもあります。

3、アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)