

予定献立表 (アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	火	ごはん もずくのすまし汁 タマニニチヤンブルニ しそひじき 黒糖パン ジュリエンスープ れんこんサラダ トマトミートオムレツ	もずく*養殖場にヨコエ生息 削り節、昆布 豆腐(大豆)、枝豆、ツナ(大豆) ひじき、削り節、 ベーコン(豚肉、大豆)、鶏ガラ ベーコン(豚肉、大豆)、鶏ガラ トマトミートオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	米 大豆油 ごま、三温糖、水あめ、大豆油 黒糖パン(小麦、乳、大豆)	米 大根、えのき、ねぎ キャベツ、もやし、人参、玉ねぎ、からし菜 白菜、玉葱、人参、小松菜、切干大根、エダマメ れんこん、キャベツ、大根、人参、コーン	シママース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) おろしシソ、醤油(小麦、大豆)、シママース ゆかり、醤油(小麦、大豆) 鶏ガラスープ(鶏肉)、ローレル、シママース、コショウ、薄口醤油(小麦、大豆) コーンクリームドレッシング
2	水	ごはん 大根のカレー煮 ひじきのツナあえ みかん	豚肉、厚揚げ(大豆)、かまぼこ、 削り節 ひじき、ツナ	米 でん粉、大豆油 三温糖	大根、人参、玉ねぎ、枝豆(大豆) もやし、キャベツ、人参、果汁 みかん	おろしシソ、醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース、カレー粉 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース
3	木	ごはん のっぺい汁 炒り豆腐 ししやもフライ	油揚げ(大豆)、昆布、削り節 鶏肉、大豆、豆腐(大豆)、卵、ひじき 子持ちししやもフライ(小麦、大豆)	米 じゃがいも、でん粉、ごま油 大豆油	大根、人参、ごぼう、コニャク、長ネギ、椎茸 人参、玉ねぎ、小松菜	酒、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース 醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース
4	金	ごはん さつまいも汁 たくあん和え ちくわの磯辺揚げ	鶏肉、削り節、みそ(大豆) 昆布、削り節 ちくわ、卵、青のり	米 さつまいも、じゃがいも 三温糖 小麦粉、大豆油	大根、人参、エダマメ、コニャク、長ねぎ 胡瓜、白菜、もやし、人参、干切大根漬	シママース、酢(小麦)
5	火	ごはん きのこクリームスープ チリコンカン りんご	鶏肉、白花豆、白インゲン豆 あさり*かが生息 脱脂粉乳(乳)、鶏ガラ レド*ド*ニ、大豆、ウイナー(豚肉) 牛肉、豚肉、豚ひ	米 じゃがいも、小麦粉 マーガリン(乳・大豆・豚肉) 生クリーム(乳)、大豆油 三温糖、大豆油	玉ねぎ、白菜、人参、えのきだけ、セロリ マッシュルーム 玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム トマト缶、トマトペースト	鶏ガラスープ(鶏肉) ホワイトルウ(小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉) ローレル、シママース、コショウ ケチャップ、リンゴ、おろしシソ、ウスター(大豆・リンゴ)、パプリカ、シママース デミグラスソース(小麦・鶏肉)*工場ではえび、かに、卵、乳成分、落花生を含む製品を生産
6	水	ごはん アーサ汁 人参シリシリー 魚のねぎみそかけ	あおさ*養殖場にヨコエ生息 豆腐(大豆)、削り節、昆布 枝豆、ツナ(大豆)、卵、削り節 ホキ、削り節、みそ(大豆)	米 大豆油 小麦粉、澱粉、大豆油、三温糖 ごま	大根、えのきだけ、しょうが 人参、玉ねぎ、にら 長ネギ	シママース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 薄口醤油(小麦、大豆)、シママース おろし生姜、みりん、酒
7	木	ごはん はんぺんのすまし汁 切干大根のうま煮 チキンの照焼き	削り節、昆布、あさり*かが生息 わかめ*エビ*かが生息する漁法 はんぺん(小麦、山芋、大豆)*卵、乳を使用した設備で製造 豚肉、昆布、チキアギ、削り節 鶏肉	米 三温糖、大豆油 三温糖、水あめ	大根、ねぎ 人参、切干大根、小松菜、こんにやく	酒、シママース、醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆) 醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、おろし生姜
8	金	ごはん ハヤシライス コールスローサラダ 青リンゴゼリー	牛肉、鶏ガラ コーン、小麦粉、大豆油、三温糖 マーガリン(乳・大豆・豚肉) 三温糖、エダマメ、(大豆) 青リンゴゼリー(リンゴ)	米、小麦 小麦粉、大豆油、三温糖 マーガリン(乳・大豆・豚肉)	人参、玉ねぎ、しめじ、セロリ、グリーンピース マッシュルーム、トマト缶 キャベツ、きゅうり、人参、コーン	赤ワイン、おろしシソ、ケチャップ、ウスターソース(大豆、リンゴ)、シママース、ローレル ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉、豚肉)、ブルントール、鶏ガラスープ(鶏肉) デミグラスソース(小麦・鶏肉)*工場ではえび、かに、卵、乳成分、落花生を含む製品を生産 フレンチクリームドレッシング
9	月	ごはん 鶏肉と大根の汁 ひじき炒め カエリのごまがらめ	鶏肉、昆布、鶏ガラ、削り節 ひじき、枝豆、ツナ(大豆) かり*エビ*かが生息する漁法で捕獲 ド*ト*大豆*落花生、小麦、乳成分、えびを含む製品を生産	米 大豆油 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産 ごま、三温糖、黒糖、水あめ	大根、人参、小松菜、生姜 キャベツ、もやし、人参 アーモンド*工場にてくるみ、カシューナッツを生産	醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、酒、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん
10	火	ごはん 春雨スープ 五目中華炒め ポーグシュウマイ	鶏肉、鶏ガラ わかめ*エビ*かが生息する漁法 豚肉、厚揚げ(大豆)	米 春雨 ごま油、でん粉、大豆油	大根、もやし、人参、えのきだけ、コーン キャベツ、シソの芽、玉ねぎ、人参 竹の子、切干	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、おろし生姜 コショウ、鶏ガラスープ(鶏肉)、シママース おろし生姜、おろしシソ、醤油(小麦、大豆)、シママース オイスターソース(カキ)
11	水	ごはん 沖縄みそ汁 おから炒め すりみのごぼうまき 洋風そうすい	ポーグシュウマイ(豚肉、鶏肉) 豆腐(大豆)、みそ(大豆)、削り節 鶏肉、おから(大豆)、削り節、牛乳(乳) 魚のすりみごぼうまき 鶏肉、ム(豚肉、大豆、鶏肉)	米 じゃがいも 三温糖、大豆油	大根、人参、玉ねぎ、山東菜 人参、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	シママース 醤油(小麦、大豆)、シママース、みりん
12	木	ごはん マゼドアンザラダ 彩り野菜のメンチカツ	削り節、鶏ガラ ピーマン、マ*フ*ド*ニ、レド*ド*ニ 彩り野菜のメンチカツ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)	米、小麦 さつまいも、三温糖 エダマメ、(大豆)	大根、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、エダマメ きゅうり、カボチャ、ブロッコリー	鶏ガラスープ(鶏肉)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース ケチャップ
13	金	ごはん 赤魚のみそ汁 野菜のそぼろ煮 納豆	赤魚、豆腐(大豆)、削り節、昆布、みそ(大豆) 鶏肉、大豆、ちくわ、削り節 納豆(大豆)	米 じゃがいも、大豆油、でん粉	白菜、玉葱、人参、ねぎ、生姜 大根、玉ねぎ、人参、枝豆(大豆)椎茸	酒、シママース 薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、みりん、酒、シママース 納豆のタレ(大豆、小麦)
14	月	ごはん かぼちゃの具だくさん汁 ゆず和え さばてりやき	鶏肉、ちくわ、削り節、みそ(大豆) ツナ	米 三温糖	かぼちゃ、大根、ごぼう、コニャク、小松菜 白菜、胡瓜、もやし、人参、皮、和し草	シママース 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース 醤油(小麦、大豆)、みりん、おろし生姜、酒
15	火	ごはん ふんわりワカメスープ 野菜のカレーソテー かぼちゃひき肉フライ	卵、アサリ*かが生息、豆腐(大豆) 鶏ガラ、ワカメ*エビ*かが生息する漁法 ム(豚肉、大豆、鶏肉)、ツナ(大豆)	米 でん粉 大豆油 大豆油、カボチャひき肉フライ *工場では、えび、かに、卵、乳成分を含む製品を生産	大根、コーン、 ブロッコリー、キャベツ、人参、玉ねぎ、マッシュルーム 豚肉、大豆、小麦	酒、鶏ガラスープ(鶏肉) 醤油(小麦、大豆)、薄口醤油(小麦、大豆)、シママース カレー粉、醤油(小麦、大豆)、シママース、コショウ
16	水	ごはん 鶏煎煮 じゃこ和え あまSUN	鶏肉、ちくわ、削り節 利*エビ*か、か、かが生息する漁法	米 大豆油、三温糖 ごま、三温糖	大根、人参、コニャク、枝豆(大豆)、コニャク、椎茸 胡瓜、キャベツ、もやし、人参	醤油(小麦、大豆)、酒、みりん、シママース、鶏ガラスープ(鶏肉) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース
17	木	ごはん 肉団子の中華スープ ささみのどりあえ きびなごの南蛮漬け スパゲティナポリタン	鶏ガラ 荒焼つくね(鶏肉、小麦、大豆)*工場では卵、乳成分を含む製品を生産 鶏肉 きびなご、削り節 鶏肉、ウイナー(豚肉) 粉チーズ(乳)	米 ごま油、春雨 ごま、三温糖、ごま油、ア*油(ごま) 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖 スパゲティ(小麦) 三温糖、大豆油	白菜、玉ねぎ、人参、チンゲン菜 えのきだけ、竹の子 キャベツ、大根、もやし、人参 きゅうり、赤ピーマン 玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム	薄口醤油(小麦、大豆)、醤油(小麦、大豆)、おろし生姜、シママース コショウ、鶏ガラスープ(鶏肉) 薄口醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース 醤油(小麦、大豆)、酢(小麦)、シママース
18	金	ごはん お星さまハンバーグ 花野菜のサラダ クリスマスケーキ	お星さまハンバーグ(鶏肉、豚肉、大豆)*工場では小麦、卵、乳成分を含む製品を製造 ピーマン、マ*フ*ド*ニ、レド*ド*ニ	米 三温糖、エダマメ、(大豆)	玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム リンゴ酢(リンゴ)、酢(小麦)、シママース コーン、赤ピーマン	ケチャップ、トマトピューレ、ウスター(大豆、リンゴ)、トマトソース(大豆)、 シママース、トマトソース、おろしシソ デミグラスソース(小麦・鶏肉)*工場ではえび、かに、卵、乳成分、落花生を含む製品を生産 りんご酢(リンゴ)、酢(小麦)、シママース

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
---------------------------------------	---

2、加工食品に関しては、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示しているものもあります。

3、アーサやチリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝が混入することがあります。」

4、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)