

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
- 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところなどでれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

日曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
		(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
6 木	ごはん ごぼうのみそ汁 キャベツいため ちくわやき かしわもち むぎごぼん かしわじる	豚肉、みそ(大豆) 豚肉、チキアギ、ツナ 卵、鶏肉、チーズ(乳) 小豆	米 じゃが芋 大豆油 大豆油、砂糖、でんぷん 上新粉、砂糖、水あめ	ごぼう、人参、大根、こんにやく きゃべつ、もやし、人参、ピーマン 玉ねぎ、人参、ほうれん草、椎茸	シママース、削り節 醤油(小麦・大豆)、こしょう、酒、シママース 削り節、醤油(小麦・大豆)、食塩 食塩
7 金	ごはん かしわもち かしわじる ゴーヤーチャンプルー あぶらみそ	鶏肉、わかめ チキアギ、豚肉、豆腐(大豆)、卵	米、麦 大豆油	大根、玉ねぎ、えのきだけ、ねぎ しょうが にがうり、人参、にんにく しょうが	醤油(小麦・大豆)、シママース、削り節、酒 鶏がらスープ(鶏肉) 醤油(小麦・大豆)、シママース みりん
10 月	むぎごぼん にくじゃが きゅうりとたこのしらすあえ 納豆	豚肉 たこ、チリメン 納豆(大豆)	米、麦 じゃが芋、三温糖、大豆油 三温糖、炒め油	玉ねぎ、人参、長ねぎ、椎茸、こんにやく グリーンピース、しょうが きゅうり、大根、シークアサー	みりん、醤油(小麦・大豆)、酒、シママース、削り節 オリーブ油、シークアサー、酢(小麦) ドレッシング(小麦・大豆)、醤油(小麦・大豆) たれ(小麦)
11 火	スパゲティミートソース マセドアンサラダ カットコーン	豚肉、牛肉、チーズ(乳) ひよこまめ、えんどうまめ いんげんまめ	スパゲティ(小麦)、マーガリン(乳・大豆) 炒め油、三温糖 さつまいも、三温糖、イグナマーズ(大豆)	人参、玉ねぎ、セリ、トマト にんにく かぼちゃ、きゅうり、ブロッコリー コーン	デミグラス(小麦・鶏肉)、シママース、赤ワイン ウスター(大豆・リンゴ)、トマトソース(大豆) ナツメグ シママース、こしょう、ドレッシング
12 水	ごはん 冬瓜のすりながし汁 きんぴらごぼう いわしのしょうがに	卵、鶏肉 豚肉 いわし	米 でんぷん 大豆油、三温糖、水あめ、ごま、ごま油 砂糖、でんぷん	とうがん、ねぎ ごぼう、人参、こんにやく、ニラ しょうが	醤油(小麦・大豆)、シママース、削り節 豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) 酒、みりん、醤油(小麦・大豆)、シママース 一味唐辛子、削り節 食塩、醤油(小麦・大豆)
13 木	ごはん キャベツのクリームスープ 大根ときのこのサラダ かぼちゃひき肉フライ	脱脂粉乳(乳) 豚肉、ひよこ豆、脱脂粉乳(乳) かつお節 豚肉、大豆たんぱく	小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖 じゃが芋、小麦粉、マーガリン(乳・大豆) 生クリーム(乳)、大豆油 ごま、イグナマーズ(大豆)、三温糖 ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、でんぷん(大豆) 小麦粉、砂糖、大豆油、水あめ	人参、玉ねぎ、にんにく きゃべつ、人参、玉ねぎ、にんにく 大根、きゅうり、しめじ、枝豆(大豆)、コーン かぼちゃ、玉ねぎ	鶏ガラ、こしょう、シママース シママース、りんご酢(リンゴ)、酢(小麦) 醤油(小麦・大豆)、ウスター
14 金	くるまいあわごぼん なかみ汁 せんぎりイリチー	豚なかみ、豚肉、かまぼこ 豚肉、こんぶ、チキアギ	米、あわ、くるまい 三温糖、大豆油	椎茸、こんにやく、ねぎ、しょうが 干切大根、こんにやく、人参	シママース、醤油(小麦・大豆)、鶏ガラ、削り節 みりん、醤油(小麦・大豆)、酒、シママース 豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ)、削り節
17 月	ごはん マーボー冬瓜 パンサンデー あげぎょうざ	厚揚げ(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆) ハム(豚肉・大豆) 豚肉、小麦たんぱく	米 三温糖、でんぷん、ごま油、大豆油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油 でんぷん、砂糖、小麦粉、ラード(豚肉) 大豆油	とうがん、人参、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ しょうが、にんにく きゅうり、人参、きくらげ、レモン きゃべつ、たまねぎ、にら、しょうが	ウージパウダー、調合ゴマ油、でんぷん、三温糖 甜面醬(小麦・ごま・大豆)、シママース、醤油(小麦・大豆) 豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ)、豆板醤 シママース、酢(小麦)、醤油(小麦・大豆) 醤油(小麦・大豆)、香辛料
18 火	むぎごぼん サムゲタンほうスープ いかときのこの野菜ソテー	鶏肉、豆腐(大豆) いか	米、麦 麦、ごま、ごま油、でんぷん 大豆油、バター(乳)	椎茸、きくらげ、人参、えのきだけ、長ねぎ しょうが、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゃべつ パプリカ、ピーマン、しめじ、マッシュルーム バナナ	でんぷん、醤油(小麦・大豆) シママース、酒、鶏ガラ、ローレル 鶏がらスープ(鶏肉) 醤油(小麦・大豆)、こしょう、ガーリックパウダー シママース
19 水	ごはん あわごぼん とうがん汁 ひじきいため	鶏肉 ひじき、豚肉、あぶらあげ(大豆) チキアギ、大豆	米、あわ 三温糖、大豆油	とうがん、人参、椎茸、しめじ、ねぎ しょうが 人参、きゃべつ、こんにやく、ニラ	醤油(小麦・大豆)、シママース、鶏ガラ、削り節 酒、みりん、醤油(小麦・大豆)、シママース、削り節
20 木	むぎごぼん ゆしどうふ ケンポニイリチー ちんすこう	ゆしどうふ(大豆) 豚肉、みそ(大豆)	米、麦 ごま、三温糖、水あめ、大豆油 小麦粉、砂糖、ラード(豚肉) ショートニング(大豆)	えのきだけ、長ねぎ ごぼう、人参、いんげん、しょうが	シママース、醤油(小麦・大豆)、削り節 醤油(小麦・大豆)、酒、みりん、削り節
21 金	むぎごぼん アーサじる タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	アーサ、豆腐(大豆) 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	米、麦 大豆油、さとう、三温糖	とうがん、ねぎ、しょうが 玉ねぎ、人参、パプリカ、トマト にんにく きゃべつ、きゅうり	酒、シママース、醤油(小麦・大豆) 削り節、だし昆布 酒、シママース、ウスター(大豆・りんご)、ウージパウダー 赤ワイン、トマトソース(大豆)、ケチャップ、チリソース チリパウダー、パプリカパウダー
24 月	ごはん ちゅうかほうコーンスープ ぶたキムチいため ショーロシポー	卵 豚肉、かつお節 豚肉	米 でんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 小麦粉、調合油、はるさめ、ごま油 砂糖、ラード(豚肉)、でんぷん	コーン、長ねぎ きゃべつ、玉ねぎ、人参、ニラ 白菜キムチ(大豆)、しょうが 玉ねぎ、きゃべつ、たけのこ、椎茸 しょうが	こしょう、シママース、鶏ガラ、豚ガラ、 醤油(小麦・大豆)、豚がらスープ(鶏肉、豚肉、リンゴ) 酒、シママース、醤油(小麦・大豆) キムチの素(リンゴ・いか・大豆) 醤油(小麦・大豆)、オイスターソース、食塩
25 火	むぎごぼん チキンカレー にんじんのごまずあえ ブルーン	鶏肉 豚肉、厚揚げ(豆腐)、こんぶ、大豆 みそ(大豆)	米、麦 じゃが芋、小麦粉、マーガリン(乳・大豆) 三温糖、でんぷん、大豆油 三温糖、ごま、ごま油	玉ねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ、コーン にんにく 人参、もやし、きゅうり、枝豆(大豆) にんにく ブルーン	カレールー(小麦・牛肉・鶏肉・大豆)、シママース ウスター(大豆・りんご)、カレー粉、ウージパウダー ケチャップ、リンゴビュール、デミグラス(小麦・鶏肉) 鶏ガラ、チャッツネ(リンゴ) 醤油(小麦・大豆)、酢(小麦)
26 水	ごはん はるさめスープ ゆかりあえ 魚の甘酢あんかけ	豚肉、錦糸卵(卵) ちくわ、かつお節 ほき	米 はるさめ、ごま油 三温糖、炒め油 小麦粉、大豆油、三温糖、でんぷん	玉ねぎ、人参、たけのこ、小松菜 きくらげ、しょうが 大根、白菜、レモン、しそ 玉ねぎ、しょうが	酒、こしょう、醤油(小麦・大豆)、シママース 鶏ガラ、削り節 オリーブ油、酢(小麦)、ドレッシング(小麦・大豆) 酢(小麦)、醤油(小麦・大豆)、みりん
27 木	むぎごぼん だいごのみそに 小松菜のアーモンドあえ オレンジ ヨッペパン	豚肉、厚揚げ(豆腐)、こんぶ、大豆 みそ(大豆)	米、麦 三温糖、大豆油 アーモンド、三温糖、ごま 小麦粉、ショートニング(大豆)、砂糖 じゃが芋、麦、小麦粉、大豆油、三温糖	大根、人参、ごぼう、いんげん、こんにやく れんこん 小松菜、ほうれん草、きゃべつ、 シークアサー オレンジ	みりん、酒、醤油(小麦・大豆)、削り節 鶏がらスープ(鶏肉) シママース、酢(小麦)、醤油(小麦・大豆)
28 金	豆乳入りクリームスープ アスパラソテー オムレツ	まぐろ、白いんげん豆、豆乳(大豆) 脱脂粉乳(乳) ウインナー(豚肉) 卵	小麦粉、ショートニング(大豆)、砂糖 じゃが芋、麦、小麦粉、大豆油、三温糖 大豆油 油(大豆)、でんぷん	人参、玉ねぎ、きゃべつ、コーン、セロリ アスパラガス、にんにくの芽、人参 ほうれん草	こしょう、シママース、鶏ガラ ホワイトルウ(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉) こしょう、醤油(小麦・大豆)、シママース
31 月	むぎごぼん さつまいも キャベツのツナあえ きびなのゆずソースかけ	鶏肉、みそ(大豆) ツナ きびなの	米、麦 さつまいも 三温糖、炒め油 小麦粉、でんぷん、大豆油、三温糖	こんにやく、人参、大根、小松菜 きゃべつ、きゅうり、人参、コーン シークアサー ゆず、ねぎ	削り節 酢(小麦)、醤油(小麦・大豆) ドレッシング(小麦・大豆) 酢(小麦)、白ワイン、醤油(小麦・大豆)