

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	木	ごはん ごじる 魚のマヨアサ焼き おかかあえ	青大豆(大豆)、あぶらあげ(大豆) みそ(大豆) ほき、アサ ちくわ、かつお節	こめ さつまいも ごま、エッグゲマゾネズ(大豆)	大根、にんじん、しめじ、しいたけ きゅうり、モーウイ、もやし、にんじん	
2	金	むぎごはん おきなわみそしる にんじんシリシリ うむくじアンダーギー	厚揚げ(大豆)、ホーカ(豚肉、鶏肉)、みそ(大豆) チキアギ、ツナ(大豆)、卵	こめ、麦 大豆油 紅芋、もち粉、いもくず、砂糖、大豆油	冬瓜、にんじん、玉ねぎ、もやし、こまつな にんじん、玉ねぎ、ピーマン	
5	月	ごはん まぐろと卵のスープ 豚とれんごんのくろずいため りんご	卵、まぐろ 豚肉、厚揚げ(大豆)	こめ ごま、でん粉 三温糖、大豆油、でん粉	コーン、こまつな、しょうが れんごん、しめじ、にんじん、いんげん りんご	鶏肉
6	火	ごはん とりとじゃがいものうまに こいわしのカレー揚げ もやしのごまあえ	鶏肉、かまぼこ、大豆 小イワシ	こめ 三温糖、じゃがいも、大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 ごま、三温糖	玉ねぎ、にんじん、こんにやく、枝豆(大豆) もやし、きゅうり、キャベツ	
7	水	わかめごはん 魚ソーメン汁 星のハンバーグ モウイの梅あえ パインゼリー	わかめ 魚ソーメン(かまぼこ)、アサ、 錦糸卵(卵・小麦・大豆) 鶏肉、豚肉、大豆たんぱく 鶏肉、かつお節	こめ 三温糖、じゃがいも、大豆油 小麦粉、でん粉、大豆油 砂糖、粉あめ	大根、しいたけ 玉ねぎ きゅうり、モーウイ、うめ パイン	鶏肉 りんご
8	木	あげパン 肉団子スープ ビーンズサラダ	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) ミートボール(小麦・豚肉・鶏肉) 鶏肉、いんげん豆 ひよこまめ、えんどう豆	パン(小麦、乳、大豆) 大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 大豆油 さとう	にんじん、大根、えのき、白菜、トマト、にんにく ブロッコリー、きゅうり	鶏肉、大豆、りんご 小麦、ごま、大豆
9	金	黒米ごはん イナムドゥチ マーミナーチャンプルー オレンジ	豚肉、あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) かまぼこ 豚肉、厚揚げ(大豆)、かつお節	こめ、くろまい ごま 大豆油	こんにやく、しいたけ もやし、にんじん、うめ オレンジ	鶏肉、豚肉、りんご
12	月	カレーうどん 野菜コロッケ(小学校) " (中学校) ファイバーサラダ ナッツと小魚	豚肉、なると、あぶらあげ(大豆) 大豆たんぱく えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆 小豆 カタクティワシ	うどん(小麦)、大豆油 じゃがいも、でん粉、砂糖、大豆油 マーガリン(大豆)、パン粉(小麦)、小麦粉 じゃがいも、砂糖、小麦粉、大豆油 パン粉(小麦)、でん粉 アーモンド、エッグゲマゾネズ(大豆)、ごま 三温糖、麦、赤米、玄米、きび アーモンド、かぼちゃの種、砂糖、ごま	こまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ にんにく コーン、玉ねぎ、にんじん、グリーンピース にんじん、玉ねぎ、コーン、グリーンピース もやし、きゅうり、枝豆(大豆)	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 りんご、豚肉 乳成分
13	火	むぎごはん もずくとあさりのスープ おさかなとひじきの豆腐よせ チーズおから	もずく、あさり、削り節 たら、大豆たんぱく、ひじき、豆乳(大豆)	こめ、麦 でん粉 パン粉(小麦)、でん粉 大豆油、砂糖、ラード(豚肉) 三温糖、大豆油	冬瓜、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、枝豆(大豆)、にんじん 玉ねぎ、にんじん、枝豆(大豆)	鶏肉
14	水	ごはん ハヤシライス コールスロー	豚肉 鶏肉	こめ 大豆油、小麦粉、マーガリン(乳・大豆) 三温糖、エッグゲマゾネズ(大豆)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、トマト トマト、にんにく、グリーンピース キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
15	木	むぎごはん シカムドゥチ いかの天ぷら パパイヤンブシー	豚肉、かまぼこ いか、卵白 豚肉、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、麦 小麦粉、パーム油、大豆油 大豆油、三温糖	こんにやく、しいたけ、大根 パパイヤ、冬瓜、にんじん、いんげん	豚肉
16	金	コッペパン ポークビーンズスープ くるま鮎とチキンナゲット いんげんソテー	脱脂粉乳(乳) 豚肉、大豆 鶏肉、ふ(小麦) ベーコン(豚肉)、豚肉	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも 小麦粉、マーガリン(乳・大豆) なたね油 大豆油	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく しょうが にんにく いんげん、しめじ、パプリカ、たけのこ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉 鶏肉、りんご 大豆
19	月	むぎごはん 豚肉のしょうが炒め けんちん汁 ベビーチーズ	豚肉 あぶらあげ(大豆) チーズ(乳)	こめ、麦 三温糖、大豆油 里芋	しょうが、玉ねぎ、にんじん、ピーマン ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ こんにやく、しいたけ	鶏肉、豚肉、りんご
20	火	ごはん へちまのみそ汁 もずくどん いかたっぶりごはん 冷やし中華(麺) 冷やし中華の具 冷やし中華のたれ すいぎょうぎスープ シークワサーソルベ	あかうお、あぶらあげ(大豆)、豆腐(大豆) みそ(大豆) もずく、豚肉、豚レバー、大豆たんぱく いか 小豆たんぱく ハム(豚肉、大豆)、錦糸卵(卵、小麦、大豆) わかめ 豚肉、水餃子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉) まぐろ	こめ 三温糖、でん粉、大豆油 でん粉、砂糖、大豆油 小麦粉、大豆油、ごま油、水あめ、でん粉 ごま、ごま油、三温糖 砂糖、ごま油、なたね油 ごま油 砂糖、水あめ	へちま、ねぎ にんじん、玉ねぎ、枝豆(大豆)、コーン にんにく、しょうが たまねぎ きゅうり、もやし レモン果汁、夏みかん果汁 こまつな、たけのこ、にんじん シークワサー果汁	りんご、大豆、小麦 鶏肉

