

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド
---------------------------------------	--

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサーもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでもれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	月	ごはん 三ツ星スープ 鶏肉とがゆの中巻炒め 紅芋チーズスコーン	卵 鶏肉 ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	こめ でんぶん カシューナッツ、でんぶん 大豆油、ごま油 ケチカキ(小麦、乳、大豆)、バター(乳) わかめキックス(小麦)、さとう、紅芋	大豆、玉ねぎ、えのきたけ、にんじん、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、きくらげ 赤ピーマン、しめじ、にんにく、しょうが	鶏肉 鶏肉
2	火	いりこ菜めし しめじと豆腐のみそ汁 ひじきの彩りいため ホキのみみじやき あげパン(小のみ)	しらす、かつおぶし とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 鶏肉、ひじき、大豆、油あげ(大豆) ホキ 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	こめ、ごま、さとう 三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆) コッパン(小麦、乳、大豆) アーモンド、黒糖、三温糖、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)	広葉菜、京菜、大根葉 しめじ、たまねぎ、こまつな こんにやく、にんじん、キャベツ、 ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン にんじん、パセリ	ごま
4	木	コッパン(中のみ) ラビオリスーパ ブロッコリーのツナサラダ とっとチーズ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、大豆 ツナ(大豆) かたくちいわし、チーズ(乳)	ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆) 三温糖、オリーブ油 アーモンド、さとう、ごま、でんぶん	にんじん、だいこん、たまねぎ、こまつな きくらげ、長ねぎ ブロッコリー、きゅうり、にんじん コーン、あお豆(大豆)、レモン	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 乳、アーモンド、ごま
5	金	ごはん もずくのすまし汁 アニーニオンソース 今川巻	もずく 鶏肉、厚あげ(大豆)、みそ(大豆) 小豆	こめ 大豆油、三温糖 小麦粉、さとう	とうがん、えのきたけ、ねぎ だいこん、にんじん、小松菜	
8	月	五穀ごはん 赤だし れんごんのきんぴら	とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) 豚肉、チキアキ	こめ、麦、あわ、黒米、赤米	小松菜、長ねぎ れんこん、ごぼう、にんじん、こんにやく いんげん	大豆、さば、鶏肉
9	火	カエリののりがらめ ごはん アニーニオンソース タマナーチャンプルー	カエリ、大豆、青のり アニーニオン(大豆) 厚あげ(大豆)、チキアキ ツナ(大豆)	アーモンド、三温糖、黒糖、水あめ こめ 大豆油	とうがん、えのきたけ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ からしな、にんにく	卵、乳、大豆
10	水	茶屋紅葉 中華鶏 どりしおラーメン(真・汁) てっじんサラダ くりコロッケ	卵 鶏肉、なると ひじき、ツナ(大豆)	紅芋、さとう、水あめ、マカリス 小麦粉	しいたけ、たけのこ、キャベツ、にんじん しめじ、長ねぎ、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん、ごぼう 小松菜、レモン	鶏肉 小麦、大豆
11	木	ごはん さわにわん 高野豆腐のそぼろ丼 うまかつん	豚肉 豚肉、高野豆腐(大豆)、大豆 大豆、黒大豆、かたくちいわし 昆布	こめ 大豆油、三温糖、でんぶん 卵なしマヨネーズ(大豆) かぼちゃの種、ごま、さとう、大豆油	しいたけ、とうがん、ごぼう、にんじん たけのこ、みつば だいこん、にんじん、小松菜	小麦、アーモンド ごま、大豆
12	金	きびごはん あざりカレー ピーズサラダ アーモンド	あざり、油あげ(大豆) 白いんげん豆、ひよこ豆、 青えんどう豆、赤いんげん豆	こめ、あわ 紅芋、小麦粉、マカリス(乳、大豆) 大豆油	たまねぎ、にんじん、小松菜、にんにく きゅうり、あお豆(大豆)、コーン 赤ピーマン、黄ピーマン、ウージパウダー	大豆、りんご、小麦 鶏肉、豚肉、牛肉 アーモンド
15	月	茶こぼん 豚じゃがキムチーズ わかめサラダ 杏仁豆腐	豚肉、厚あげ(大豆)、チーズ(乳) わかめ 乳製品(乳)	こめ、むぎ じゃがいも、大豆油、三温糖 三温糖、ごま、ごま油 水あめ、さとう、練乳(乳)	白菜、にんじん、たまねぎ、こんにやく 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) きゅうり、もやし、にんじん	乳、大豆
16	火	まつたけごはん 煮そうめん汁 ちくぜんに	油あげ(大豆) かまぼこ 鶏肉	こめ、食用油、さとう 大豆油	まつたけ、たけのこ、ひらたけ、にんじん こんにやく にんじん、長ねぎ、しいたけ こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう れんこん、絹さや、しいたけ	小麦、大豆、鶏肉、まつたけ
17	水	んむつぶら 黒米粉パン ミートボールのクリームスープ パンブキンサラダ アンサンブルエッグ サクッとそら豆	卵 脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦、豚肉、鶏肉) 白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆 卵、ベーコン(豚肉)、牛乳、チーズ(乳) そら豆	紅芋、小麦粉、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) 黒米粉 おぎ、小麦粉、マカリス(乳、大豆) 生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)	たまねぎ ほうさい、たまねぎ、にんじん ウージパウダー かぼちゃ、きゅうり	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉
18	木	ごはん イナムドゥチ タンクウクワ 黒糖ピーズ きびごはん 小松菜と油あげのお吸い物 もずく丼	豚肉、かまぼこ、みそ(大豆) 豚肉、厚あげ(大豆)、かまぼこ 大豆 とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、ちくわ 鶏肉、豚レバー、もずく、大豆	こめ ごま 大豆油 黒糖	こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、しいたけ、からしな 大豆	鶏肉、豚肉、りんご 大豆
19	金	パッションフルーツゼリー 茶こぼん しらたまの中華スープ はっほうさい チーズ 五穀ごはん 芋栗り麩のすまし汁 かぼちゃとひじきの煮物 さけのいそべあげ おしやぶり昆布	こめ、むぎ でんぶん、ごま油 ごま油、でんぶん、大豆油 チーズ(乳) とうふ(大豆)、みそ(小麦)、ちくわ 鶏肉、油あげ(大豆)、大豆 ひじき、チキアキ 鮭、卵、青のり 昆布	こめ、あわ 大豆油、三温糖 さとう、水あめ こめ、むぎ、あわ、黒米、赤米	小松菜、しめじ たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン コーン、たけのこ、にんにく パッションフルーツ、シークワーサー	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご
22	月	ごはん しらたまの中華スープ はっほうさい	豚肉、いか、えび、うずらの卵	こめ、むぎ、あわ、黒米、赤米	こんにやく、にんじん、わかめ、しいたけ にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ きくらげ、たけのこ、白菜、にんにくの芽	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご
24	水	ごはん 芋栗り麩のすまし汁 かぼちゃとひじきの煮物 さけのいそべあげ おしやぶり昆布	とうふ(大豆)、みそ(小麦)、ちくわ 鶏肉、油あげ(大豆)、大豆 ひじき、チキアキ 鮭、卵、青のり 昆布	こめ、むぎ、あわ、黒米、赤米 三温糖、大豆油 小麦粉、大豆油 さとう	えのきたけ、長ねぎ かぼちゃ、たまねぎ、にんじん あお豆(大豆)	大豆
25	木	ごはん ゆじ豆腐 スンシーイリチー シムクジアンダーギー コッパン(小のみ) あげパン(中・小のみ)	とうふ(大豆) 豚肉、こんぶ、かまぼこ 脱脂粉乳(乳) きな粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	こめ 三温糖、大豆油 紅芋、もち粉、芋くず、さとう、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) コッパン(小麦、乳、大豆) アーモンド、黒糖、三温糖、大豆油	ねぎ スンシー【メンマ】、こんにやく にんじん、しいたけ、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
26	金	あざりとペニコンのスープ チリコンガン ミックスピーナッツ きびごはん けんちん汁 白菜のしょうがあえ さんまのかぼやしメンチ煮 ナッツと小魚	ペニコン(豚肉)、あざり 赤いんげん豆、ウインナー(豚肉) 大豆、牛肉、豚肉、豚レバー 鶏肉、赤いんげん豆、ひよこ豆 青えんどう豆 卵 鶏肉、豚肉、豚レバー	こめ、さとう、食用油 こめ、あわ じゃがいも、ごま油 ごま油 さとう、でんぶん アーモンド、かぼちゃの種、さとう、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく マッシュルーム、トマト、ウージパウダー	鶏肉 大豆、りんご 小麦、鶏肉 落花生カシューナッツ、アーモンド
29	月	ごはん けんちん汁 白菜のしょうがあえ さんまのかぼやしメンチ煮 ナッツと小魚 ケチャップライス ジュリエンスープ	とうふ(大豆) 鶏肉 さんま かたくちいわし 鶏肉 ベーコン(豚肉)	こめ、あわ じゃがいも、ごま油 ごま油 さとう、でんぶん アーモンド、かぼちゃの種、さとう、ごま	だいこん、にんじん、こんにやく、長ねぎ しいたけ ほうさい、きゅうり、にんじん、しょうが レモン、かぼちゃ	小麦、大豆 アーモンド、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉
30	火	ごはん けんちん汁 白菜のしょうがあえ さんまのかぼやしメンチ煮 ナッツと小魚 ケチャップライス ジュリエンスープ コブサラダ オムライスシード ミニケチャップ	とうふ(大豆) 鶏肉、赤いんげん豆、ひよこ豆 青えんどう豆 卵 鶏肉、豚肉、豚レバー	こめ、さとう、食用油 でんぶん、食物油脂 さとう	にんじん、たまねぎ、コーン ほうさい、たまねぎ、にんじん、小松菜 えのきたけ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり	卵、乳、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉