

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
5	水	 せきはん おそうじ いりどり しのだに さつまポテト	小豆 鶏肉 鶏肉 油あげ(大豆)、たら、卵、ひじき とうふ(大豆)	もち米 もち 大豆油、三温糖 さとう、でんぷん さつまいも、さとう、水あめ なたね油、大豆油	だいこん、にんじん、しいたけ こまつな、ゆず こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう れんこん、絹さや、しいたけ にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう 枝豆(大豆)	卵、小麦、大豆
6	木	 きびごはん 大根カレー ファイバーサラダ ごまなしミニフィッシュ	鶏肉、豚レバー えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、小豆、赤いんげん豆 いわし	こめ、きび こむぎこ、マーガリン(乳、大豆) 大豆油 麦、玄米、赤米、きび、アーモンド 卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖 さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ チンゲン菜、ウージパウダー、にんにく きゅうり、枝豆(大豆)	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 乳、りんご 大豆
7	金	 煮ごはん 黄花草(ホアンホワタン) ホイコーロー	卵、とうふ(大豆) 豚肉、あつあげ(大豆)	こめ、むぎ でんぷん ごま油、三温糖、でんぷん	チンゲン菜 キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが ウージパウダー	鶏肉 小麦、ごま、大豆
11	火	 れんこんしゅうまい ごはん なかみ汁 フーイリチー	豚肉、鶏肉、大豆 豚なかみ、豚肉 ふ(小麦)、卵、チキアギ ツナ(大豆)	ラド(豚肉)、でんぷん、さとう、こむぎこ こめ 大豆油	たまねぎ、れんこん、しょうが しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ からしな	豚肉、鶏肉、りんご
12	水	 紅芋ムーチー ごまごはん すきやき とりそぼろのあつやき玉子 なっとう みかん	牛肉、あつあげ(大豆) 卵、鶏肉、大豆 大豆	こめ、素、あわ、黒米、赤米 三温糖、大豆油 さとう、なたね油、大豆油 さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、えのきたけ 長ねぎ、絹さや、しいたけ、こんにやく たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆、小麦
13	木	 ポンゴレピアンコ カラフルサラダ 子もちししゃもフライ ジョア	ベーコン(豚肉)、あさり カラフトシヤモ 大豆 ジョア(乳)	めん(小麦)、大豆油、刈ア油 パン粉(小麦)、こむぎこ コーンフラワー、でんぷん、大豆油	キャベツ、たまねぎ、小松菜、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、黄ピーマン、枝豆(大豆)	小麦、大豆、ゼラチン
14	金	 きびごはん タイロース ぶたにくとれんこんの くろずい ミックスピーナッツ	豚肉、えび、うずらの卵 豚肉、あつあげ(大豆)	こめ、きび はるさめ 三温糖、大豆油、でんぷん	はくさい、にんじん、しいたけ、まくらげ れんこん、いんげん、しめじ、にんじん	鶏肉
17	月	 煮ごはん わかめスープ ブルコギ	わかめ、とうふ(大豆) 牛肉	こめ、むぎ ごま油 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま	だいこん、えのきたけ、長ねぎ たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく、ウージパウダー	鶏肉 大豆
18	火	 りんご ごはん どうにゅうとんじる にんじんしりしりー アーモンド	豚肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆乳(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ	こめ じゃがいも、さといも アーモンド、植物油	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ こんにやく、ねぎ にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	アーモンド
19	水	 コッペパン ヌードルスープ さわらとやさいのトマトに フレッシュパイン	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) さわら	ピーナッツ、アーモンド、シャイアントーン、カシューナッツ 植物油 ごま油 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま 大豆油、三温糖	だいこん、えのきたけ、長ねぎ たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく、ウージパウダー りんご	鶏肉 大豆
20	木	 シカムドゥチ デザートシュー 紅芋サターアンダーギー	豚肉、かまぼこ 鶏肉、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) 卵	こめ 大豆油、三温糖 小麦粉、さとう、キャノー油、大豆油 紅芋パウダー、紫芋パウダー	とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、小松菜 シークワサー	小麦、卵、大豆
21	金	 ごこくごはん のっぺい汁 はくさいのゆずあえ さばのみそやき	油あげ(大豆) ツナ(大豆) さば、みそ(大豆)	こめ、素、あわ、黒米、赤米 じゃがいも、でんぷん、ごま油 三温糖、オリーブ油 ごま、三温糖、アーモンド	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく 長ねぎ、しいたけ はくさい、もやし、きゅうり、ゆず しょうが、にんにく	
24	月	 おきなわそば(めん) おきなわそば(汁) イカのすみそあえ ターニムのからあげ 塩ちんすこう	豚肉、チキアギ いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、三温糖 田舎、大豆油、三温糖 小麦粉、さとう、ラド(豚肉) ショートニング	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん	小麦
25	火	 きびごはん イナムドゥチ ヌンクラー ソーミン豆腐(ピーナツ豆腐)	豚肉、かまぼこ、みそ(大豆) 豚肉、油あげ(大豆)、かまぼこ	こめ、きび ごま 大豆油 落花生、さとう	こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな しょうが	豚肉、鶏肉、りんご 落花生
26	水	 ごこくごはん アーサ汁 マーニナーチャンプルー ミヌダル	アーサ、とうふ(大豆) 豚肉、あつあげ(大豆)、かつおぶし 豚肉	こめ、素、あわ、黒米、赤米 大豆油 ごま、三温糖	とうがん、えのきたけ、しょうが もやし、にんじん、にら	
27	木	 煮ごはん ソーキ汁 ウカライリチー たんかん	ソーキ(豚肉)、こんぶ 鶏肉、おから(大豆)	こめ、むぎ ごま 三温糖、大豆油	とうがん、にんじん、小松菜、こんにやく にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、まくらげ、ねぎ たんかん	豚肉、鶏肉、りんご
28	金	 ごはん ケーリー せん切りいりちー カルクンのからあげ	豚肉、卵、かまぼこ 豚肉、こんぶ、かまぼこ ブルクン	こめ 三温糖、大豆油 小麦粉、でんぷん、大豆油	こんにやく、しいたけ、だいこん、にんじん にんじん、切干大根、こんにやく	豚肉、鶏肉、りんご
31	月	 ごはん いしかり汁 きゅうりとちくわのごまあえ きんぴらにくだんご ひじきのつくだに	さけ、みそ(大豆) ちくわ、わかめ 鶏肉、豚肉 ひじき	こめ 里芋 ごま、三温糖、ごま油 ラド(豚肉)、ごま、さとう、植物油 でんぷん さとう、ごま	にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう 長ねぎ きゅうり、キャベツ ごぼう、たまねぎ、にんじん、しょうが にんにく	大豆、鶏肉、豚肉 りんご、ごま 大豆、小麦、ごま