

# 予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド
---------------------------------------	--

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日曜日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での動き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	火	黒ごめごはん なにかみ汁 ケンポーイリチー	豚なかみ、豚肉 こんぶ、豚肉、チキアギ	こめ、黒米 三温糖、大豆油	しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが 切干大根、こんにやく	
2	水	ザーターアランダギー まひごめごはん おにやけじる	卵 豚肉、あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) 大豆	小麦粉、さとう、キャノーラ油、大豆油 こめ、きび 里芋	小麦、卵、大豆 だいごん、ごぼう、にんじん、しいたけ 長ねぎ	
3	木	はくさいのゆずあえ いわしのしょうがに せつぶんまめ コッペパン(小) あげパン(中)	ツナ(大豆) いわし 大豆 脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	三温糖、煎ア油 さとう、糖みつ、でん粉 さとう 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) パン(小麦粉、乳、大豆)	小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆	
4	金	肉団子スープ ビーンズサラダ ストロベリージャム(小のみ) 葉ジュシー	鶏肉、赤いんげん、ひよこ豆 青えんどう豆 鶏肉、チキアギ	大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 でん粉 水あめ、さとう こめ、麦	こまつな、にんじん、だいごん、しいたけ 長ねぎ、ねぎ ブロッコリー、きゅうり いちご にんじん、きゃべつ、からしな、こまつな さんとうさい	鶏肉 小麦、ごま、大豆
8	火	大根とタコのゴマ酢あえ さばのしおごうじやま りんごのタルト	まわかめ、こんぶ、赤つのまた、のり 白キリンサイ、タコ さば 豆乳(大豆)	ごま油、ごま、三温糖 さとう、米粉、植物油、水あめ ショートニング、でん粉	だいごん、きゅうり かんとん しょうが りんご	小麦、大豆、りんご 大豆、りんご
9	水	カルシウムごはん サムゲタンふうスープ ぶたキムチいため ヨーグルト ターメリックライス パヤジライス	鶏肉、とうふ(大豆) 豚肉、チキアギ 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	こめ、カルシウム米 麦、ごま、ごま油、でん粉 さとう、ブドウ糖液糖	しいたけ、きくらげ、釜美人参 えのき、長ねぎ、しょうが、にんにく きゃべつ、玉ねぎ、はくさいキムチ(大豆) にんじん、にら、しょうが かんとん	鶏肉 乳、ゼラチン
10	木	ごまじゃこサラダ パイゼリー むきごめごはん じゃがいものみそ汁 ひじきいため	牛肉 チリメン、大豆、かつお節	こめ、麦 大豆油、小麦粉、マーガリン(乳)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム セロリ、トマト、グリーンピース ブルーベリー、にんにく、ウージパウダー もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
14	月	バイゼリー むきごめごはん じゃがいものみそ汁 ひじきいため アーサーりあつやきたまご 厚揚げアーサーあんかけ(中3)	さとう こめ、麦 大豆油、三温糖、ごま、ごま油	さとう こめ、麦 大豆油、三温糖、ごま、ごま油	パイゼリー、シークワーサー果汁 だいごん、にんじん、しいたけ、ねぎ にんじん、きゃべつ、こんにやく えだまめ(大豆)	卵、小麦、大豆
15	火	むきごめごはん もずくとあさりスープ ダコライスミート ポイルきやべつ スライスチーズ 焼きショコラ	脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	さとう、ブドウ糖液糖	かんとん	乳、ゼラチン
16	水	わかめごはん 冬瓜のカレー煮 かぼちゃチリメン ごめごはん いナムドゥッチ ヌンクラー	牛肉 チリメン、大豆、かつお節	ごま油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム セロリ、トマト、グリーンピース ブルーベリー、にんにく、ウージパウダー もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
17	木	わかめごはん 冬瓜のカレー煮 かぼちゃチリメン ごめごはん いナムドゥッチ ヌンクラー	チリメン、大豆、かつお節	ごま油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム セロリ、トマト、グリーンピース ブルーベリー、にんにく、ウージパウダー もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
18	金	むきごめごはん もずくとあさりスープ ダコライスミート ポイルきやべつ スライスチーズ 焼きショコラ	チリメン、大豆、かつお節	ごま油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム セロリ、トマト、グリーンピース ブルーベリー、にんにく、ウージパウダー もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
21	月	シークワサーソルベ ちゅうかめん どりしおラーメン 白薬のさっぱりあえ レバーメンチカツ	チリメン、大豆、かつお節	ごま油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム セロリ、トマト、グリーンピース ブルーベリー、にんにく、ウージパウダー もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
22	火	きびごめごはん りきゅうじる もやしとにらのみそ炒め さばのゆずみそ煮 豚しょうが焼き(中3)	豆腐(大豆)、みそ(大豆) 鶏肉、うずらの卵、かまぼこ	こめ、カルシウム米 こめ、カルシウム米 里芋 大豆油、三温糖	ごぼう、釜美人参、だいごん、こんにやく れんこん、にんじん、しめじ、いんげん こんにやく	
24	木	シークワサーソルベ ちゅうかめん どりしおラーメン 白薬のさっぱりあえ レバーメンチカツ	豆腐(大豆)、みそ(大豆) 鶏肉、うずらの卵、かまぼこ	こめ、カルシウム米 こめ、カルシウム米 里芋 大豆油、三温糖	ごぼう、釜美人参、だいごん、こんにやく れんこん、にんじん、しめじ、いんげん こんにやく	
25	金	むきごめごはん チキンカレー ごしゅまめサラダ ブルーベリー ごめごはん はくさいのみそ煮 いんげんのこまあえ	鶏肉、豚レバー、白いんげん豆 青えんどう豆、ひよこ豆、ツナ(大豆) 赤いんげん、白いんげん、うずら豆	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳) 大豆油 植物油	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、トマト グリーンピース、ウージパウダー、にんにく きゃべつ、ブロッコリー、コーン ブルーベリー	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 りんご
28	月	きびごめごはん りきゅうじる もやしとにらのみそ炒め さばのゆずみそ煮 豚しょうが焼き(中3)	豆腐(大豆)、みそ(大豆) 鶏肉、うずらの卵、かまぼこ	こめ、カルシウム米 こめ、カルシウム米 里芋 大豆油、三温糖	ごぼう、釜美人参、だいごん、こんにやく れんこん、にんじん、しめじ、いんげん こんにやく	
28	月	アーモンド あげパン(卵・小) コッペパン(中) あさりとベーコンのスープ チリコンガン ストロベリージャム(中のみ)	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) ベーコン(豚肉)、あさり 牛肉、豚肉、豚レバー ウインナー(豚肉)、赤いんげん豆 大豆たんぱく、大豆	小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖 ごま アーモンド、植物油 パン(小麦粉、乳、大豆) 大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)	玉ねぎ、パブリカ いちご	アーモンド 小麦、乳、大豆 鶏肉