

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用する練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところをとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(*特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	 カルシウムごはん はんべんのすまし汁 受験にカツ!丼(具) とんかつ (幼のみ)ひしもち (幼以外)ミックスビーナッツ	はんべん(小麦、やまいも、大豆)、わかめ 卵 ぶたにく	ごはん、カルシウム米 三温糖、てんぷん、大豆油 小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油 上新粉、さとう、てんぷん ビーナッツ、アーモンド、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油	だいこん、長ねぎ、みつば 玉ねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、こんにゃく にんにく よもぎ	落花生、カシューナッツ、アーモンド 小麦粉
2	水	 沖縄そば(麺) 野菜そば(汁) 厚揚げのそぼろあんかけ ターンム田楽	ぶたにく 厚あげ(大豆)、とりにく 白いんげん豆	小麦粉、なたね油 三温糖、てんぷん、大豆油 たいも、三温糖、水あめ	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく えだまめ(大豆)	豚肉、鶏肉、りんご
3	木	お弁当の日				
4	金	 全粒粉パン 鮭と春野菜のクリームスープ かぼちゃグラタン フルーツ白玉	脱脂粉乳(乳) さけ、脱脂粉乳(乳)、白いんげん豆 おから(大豆)、豆乳(大豆)	小麦粉、全粒粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、麦、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) ショートニング、マッシュポテト、米粉、水あめ、さとう、てんぷん 白玉だんご(大豆)	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、ブロッコリー かぼちゃ、ソテーオニオン パイン、みかん、黄桃、ナタデココ	小麦、乳、大豆 鶏肉、小麦、乳、大豆、牛肉 大豆
7	月	 麦ごはん 沢煮椀 もずく丼 ごまなしミニフィッシュ	ぶたにく とりにく、豚レバー、もずく、大豆 かたくちいわし	ごはん、麦 大豆油、三温糖、てんぷん さとう、てんぷん	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく	鶏肉
8	火	 黒米ごはん ゆし豆腐 フーイリチー 魚のアーサマヨ焼き 黒糖アガラサー	ゆし豆腐(大豆) ふ(小麦)、卵、チキアギ、ツナ(大豆) しいら、アーサ 小麦、粗糖、黒糖、糖蜜	ごはん、黒米 大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま	ねぎ にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	小麦
9	水	 きびごはん スンドゥッチゲ もやしのナムル ポークシューマイ 洋梨コンポート	とうふ(大豆)、ぶたにく、みそ(大豆) かにかま(カニエキスなし) ぶたにく	ごはん、きび 大豆油、ごま油 ごま、ごま油 パン粉(小麦)、てんぷん、小麦粉、水あめ、さとう さとう	はくさい、にんじん、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、にら もやし、きゅうり、だいこん 玉ねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉 豚肉、小麦
10	木	お弁当の日				
11	金	 きこのポロネーゼ ブロッコリーのツナサラダ スコッチエッグ (中3以外)チーズ (中3)お祝いデザート	とりにく、大豆 ツナ(大豆) たまご、きゅうり、ぶたにく チーズ(乳) 豆乳(大豆)	めん(小麦)、オリーブ油、三温糖 三温糖、オリーブ油 パン粉(小麦)、ラード(豚肉)、水あめ、植物油脂、さとう、てんぷん、大豆油 グラニュー糖、米粉、てんぷん、水あめ、植物油脂	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン、えだまめ(大豆)、レモン 玉ねぎ	小麦、鶏肉、大豆、りんご 卵、小麦、牛肉、豚肉、鶏肉、大豆 乳 大豆
14	月	 麦ごはん じゃがいものみそ汁 にんじんしりしり きびなごのかりかりフライ	厚あげ(大豆)、みそ(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ きびなご	ごはん、麦 じゃがいも 大豆油 水あめ、さとう、じゃがいも、てんぷん、米粉パン粉、植物油脂、なたね油、パーム油、大豆油	しめじ、えのき、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく しょうが	
15	火	 和風カレーうどん 大根ときゅうりの梅和え お魚とひじきの豆腐よせ (幼稚園以外)今川焼き (幼稚園)お祝いデザート	ぶたにく、なると、油あげ(大豆) とりにく、かつおぶし たら、ひじき、豆乳(大豆) あずき 豆乳(大豆)	うどん(小麦)、ごま、大豆油 三温糖、ごま油 ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、てんぷん、植物油脂、さとう 小麦粉、さとう、植物油脂 さとう、米粉、植物油、水あめ	にんにく、こまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、きゅうり、にんじん、うめ にんじん、玉ねぎ、えだまめ(大豆)	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、豚肉 りんご 大豆、小麦、豚肉 小麦、大豆 大豆
16	水	卒園式				
17	木	春休み				
18	金	春休み				
22	火	春休み				

