

令和4年6月 予定献立表(アレルギー)

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、きゅうり、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	牛乳 ごはん もずくどあさりのスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	もずく、あさり きゅうり、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	こめ てんぷん 三温糖	だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、パプリカ、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳成分
2	木	お弁当の日				
3	金	牛乳 きびごはん ゆし豆腐 タマ子ニチャンブルー あまがし	ゆし豆腐(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ 金時豆、緑豆	こめ、きび 大豆油 三温糖、黒糖、麦	ねぎ キャベツ、玉ねぎ、にんじん	
6	月	牛乳 もちげんまいごはん まぐろと卵のスープ いりどり ししゃものいそべやき	卵、まぐろ どりにく ししゃも、かつおぶし、青のり、豆乳(大豆)	こめ、げんまい ごま、てんぷん 大豆油、三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)	コーン、ごま、しょうが こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、えだまめ(大豆)、しいたけ	鶏肉
7	火	牛乳 麦ごはん シカム下ろし ゴニヤーのツナ和え 納豆アランダソース	ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 納豆(大豆)、みそ(大豆)、ぶたにく、かつおぶし	こめ、麦 三温糖、ごま アーモンド、三温糖、大豆油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが ゴニヤー、もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん しょうが	小麦、大豆、ゼラチン
8	水	牛乳 ごはん 中華コーンスープ レバニラ炒め 紅いもごま団子	卵 豚レバー、ぶたにく 脱脂粉乳(乳)	こめ てんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油 紅芋、もち粉、ごま、さとう、水あめ、ラード(豚肉)、大豆油	コーン、長ねぎ もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
9	木	牛乳 あざりのトマトスープ くるまふナゲット ブルーチーズ	あざり どりにく、ふ(小麦)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、大豆油 なたね油、大豆油 白玉だんご(大豆)	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく にんにく パイナップル、みかん、黄桃、チヂミ、りんご	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご 小麦、鶏肉、大豆
10	金	牛乳 麦ごはん のっぺい汁 スタミナ豚丼 ずいか	どりにく ぶたにく、みそ(大豆)	こめ、麦 里芋、てんぷん、ごま油 大豆油、三温糖	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ にんにく、玉ねぎ、パプリカ、にんにくの芽 ずいか	小麦、大豆、ごま
13	月	牛乳 ごはん ぎつまい 切干大根のうま煮 アニーサワードウ	どりにく、みそ(大豆) ぶたにく、こんぶ、チキアギ 卵、あおさ	こめ ぎつまいも 三温糖、大豆油 てんぷん、植物油	こんにゃく、にんじん、だいこん、ごま、な にんじん、切干大根、いんげん	卵、小麦、大豆
14	火	牛乳 水餃子スープ ホイコーロー オレンジ	水餃子(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ ごま油 ごま油、三温糖、てんぷん	パプリカ、にんじん、たけのこ キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー オレンジ	鶏肉 小麦、大豆、ごま
15	水	牛乳 中華麺 ちゃんぽん麺 ささみのピリ辛あえ はるまき(幼稚園・小学校) はるまき(中学校)	ぶたにく、なると、うずらの卵、豆乳(大豆) どりにく ぶたにく、大豆粉 大豆たんぱく、鶏肉	こめ、小麦粉、植物油 ごま油、大豆油 ごま、ごま油、ラー油、三温糖 小麦粉、水あめ、ラード(豚肉)、植物油、さとう、てんぷん、はるさめ、大豆油、コンフラワー 植物油、小麦粉、ショートニング(大豆)、はるさめ、さとう、粉あめ、てんぷん、大豆油	にんじん、玉ねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ、長ねぎ、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん、もやし キャベツ、にんじん、玉ねぎ、しょうが	小麦 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、鶏肉、大豆 小麦、ごま、大豆、鶏肉
16	木	お弁当の日				
17	金	牛乳 冬瓜のカレー煮 イカどきゅうりのあえもの	まぐろ、かまぼこ、がんもどき(大豆) いか、こんぶ、つものまた、キリンサイ、くきわかめ	こめ てんぷん、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	とうがん、だいこん、にんじん、こんにゃく、ごま、えだまめ(大豆)、にんにく きゅうり、切干大根、シーワラサー	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 小麦、大豆
20	月	牛乳 麦ごはん 鶏肉と大根の汁 五目豆 うめひしお	どりにく、こんぶ ぶたにく、大豆、ひじき、ちくわ	こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 さとう	だいこん、ごま、な、にんじん、しょうが にんじん、こんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが うめ、りんご	鶏肉 りんご
21	火	牛乳 麦ごはん ポークパヤシ アーモンドサラダ	ぶたにく、豚レバー かにかま(カニエキス無し)、ツナ(大豆)	こめ、麦 小麦粉、マーガリン(乳、大豆) アーモンド、三温糖	にんにく、にんじん、玉ねぎ、しめじ、セロリ、グリーンピース、マッシュルーム、ウージパウダー、ブルーベリー、トマト キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン、レモン	大豆、小麦、鶏肉、豚肉、りんご、牛肉
22	水	牛乳 ポロポロジュース シマ子ニチャンブルー やきいも	ぶたにく あつあげ(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆)	こめ、麦 大豆油 ぎつまいも	しいたけ、にんじん、とうがん、さんとうさい からし、にんじん、キャベツ、もやし	
24	金	牛乳 サーモンパスタ れんこんサラダ キャベツメンチカツ お芋の天福	鮭、ベーコン(豚肉)、かまぼこ どりにく、ぶたにく、大豆たんぱく	めん(小麦)、オリーブ油、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆) ラード(豚肉)、さとう、てんぷん、なたね油、大豆油 ぎつまいも、もち粉、さとう、コーンスターチ、なたね油、水あめ	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、ごま、な、にんにく れんこん、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン キャベツ、玉ねぎ	鶏肉 大豆、豚肉、鶏肉
27	月	牛乳 ゆかりごはん 豆乳みそ汁 もやし炒め 豆あじのからあげ	どりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ツナ(大豆) 豆あじ(小魚)	こめ、さとう 里芋 大豆油 小麦粉、てんぷん、大豆油	しそ だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ もやし、にんじん、にんにくの芽、たけのこ	
28	火	牛乳 ごはん シライのすりながし汁 ターサイ炒め 厚揚げのきのこあんかけ	卵、どりにく こんぶ、ぶたにく、チキアギ あつあげ(大豆)、どりにく	こめ てんぷん 三温糖、大豆油 三温糖、てんぷん、大豆油	とうがん、ねぎ 切干大根、こんにゃく しめじ、えのき、玉ねぎ	豚肉、鶏肉、りんご
29	水	牛乳 ごはん 五目みそ(大豆)汁 モーウイのうめあえ サバの塩こうじ焼き	どりにく、みそ(大豆) どりにく、かつおぶし さば	こめ じゃがいも 三温糖	ごぼう、にんじん、ごま、な、こんにゃく、長ねぎ モーウイ、きゅうり、だいこん、うめ しょうが	りんご
30	木	お弁当の日				

