

令和4年

7月 予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

\*アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

Table with 2 columns: 欠食等を表示します (Food/Item), 体内でのほたらき (Effect/Note). Rows include あか (blood/muscle), き (energy/temperature), みどり (body adjustment).

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

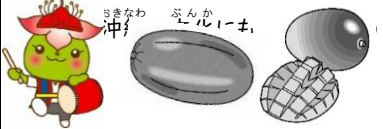
<給食目標> 地場産物について知ろう

<栄養目標> 暑さに負けない食事をしよう

\*カミカミ献立... 噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

7月は「県産品奨励月間」

「チムドンドン 魅力がいっぱい 県産 給食にはどんな沖縄県産品の食べものが登場するかな??? 沖縄の「みりょく」を感じながら味わって食べてくれると嬉しいです(\*'▽')! 食べものだけではなく、



給食完食ランキング

中間発表!!!

(4/8~6/15給食センター調べ)

これから毎月完食ランキングを紹介! 君のクラスも上位に入賞できるかな!?

<小学校>

- 1位: 坂田小 6の1 (20回)
2位: 坂田小 6の4 (18回)
3位: 西原南小 6の2 (11回)
4位: 坂田小 6の5 (10回)
5位: 坂田小 6の2 (8回)

<中学校>

- 1位: 西原中 3の1 (11回)
2位: 西原中 3の3 (8回)
2位: 西原東中 3の4 (8回)
4位: 西原中 1の6 (6回)
5位: 西原東中 2の2 (4回)
5位: 西原東中 2の5 (4回)

坂田小学校の6年生が4クラスも上位にランキング! 素晴らしい! 梅雨も明けて、沖縄ならではの日差し強いジメツとした暑さが続きます。暑さに負けない体づくりのためには、しっかり食べてパワーをつけることが大切です! 完食目指して頑張りましょう!

Table for July 1st (Friday) featuring '県産品の日' (Local Product Day) with items like かんとうふう あつやき玉子 and もずくどん とうがんのみそ汁. Includes nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for July 4th to 8th. Columns include date, theme (e.g., 大豆のパワー!), menu items, and nutritional data for elementary and middle schools.

Main menu table for July 11th to 15th. Columns include date, theme (e.g., チャーホーサイって!?, 7/10は何の日!?, スンシーの正体...), menu items, and nutritional data.

Main menu table for July 18th to 20th. Includes '海の日' (Sea Day) and '明日から夏休み!' (Summer Vacation from Tomorrow!). Includes a QR code for a health exhibition.

Summer vacation tips section: 夏休みも規則正しい生活を心がけよう! Includes points like 'なんでも食べて丈夫な体をつくらう' and 'やさい(野菜)をしっかり食べよう'.

Summer silhouette quiz section: 夏はささい! シルエット&きいくちクイズ! Includes images of fruits and vegetables for identification.

Recipe introduction section: レシピ紹介! Includes QR code and text: '今回はみんな大好き... 「もずく丼」です!!!'.