

令和4年 10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
- 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
3	月	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ せんぎりりちー	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆)	こめ、黒米 ごま 三温糖、大豆油	こんにゃく、しいたけ にんじん、切干大根、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご	
4	火	牛乳 きびごはん あざりどピーンズのバジルスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	あざり、ベーコン(豚肉)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 牛肉、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆	こめ、きび じゃがいも 三温糖	だいこん、バジル にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳	
5	水	牛乳 ごはん きのこのみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 さわらのもみじ焼き	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆) さわら、青のり	こめ 三温糖、てんぷん 卵なしマヨネーズ(大豆)	なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ かぼちゃ、にんじん、ごまつな にんじん		
6	木	弁当の日					
7	金	牛乳 ごはん 沢煮焼 にんじんしりしり ブルーベリーゼリー	ぶたにく 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ	こめ 大豆油 さとう	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく ブルーベリー		
13	木	牛乳 くるくるスパゲッティ ごぼうサラダ 豚メンチカツ	とりにく、大豆 ぶたにく	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、さとう、てんぷん、小麦粉、大豆油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト ごぼう、にんじん、コーン たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ、ほうれん草	小麦、鶏肉、大豆、りんご 小麦、大豆、豚肉	
14	金	牛乳 ごはん のっぺい汁 白菜のしょうが和え さばの佃煮やき	とりにく とりにく さば	こめ じゃがいも、てんぷん、ごま油 ごま油	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ はくさい、きゅうり、しょうが ゆず		
17	月	牛乳 沖繩そば(麺) なかみそば(汁) きゅうりのウサ子 焼き菓コロッケ	ぶたにく、かまぼこ わかめ	小麦粉、植物油脂 三温糖、ごま油 じゃがいも、くり、さつまいも、植物油脂、パン粉(小麦)、小麦粉、コーンフラワー、水あめ、てんぷん、大豆油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト ごぼう、にんじん、コーン たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ、ほうれん草	小麦 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆	
18	火	牛乳 ごはん 利休汁 五目豆 子持ちししゃもの香草やき	みそ(大豆) とりにく、大豆、ひじき、ちくわ 子持ちししゃも、豆乳(大豆)	こめ ごま じゃがいも、三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、こんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが バジル		
19	水	牛乳 ごはん 冬瓜と玉子のスープ 八宝菜 アーモンド	とりにく、卵 ぶたにく、いか、えび、うずらの卵(卵)	こめ てんぷん ごま油、大豆油、てんぷん アーモンド、植物油脂	とうがん、にら にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、しめじ、はくさい、チンゲン菜、にんにくの芽、ウージパウダー	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご アーモンド	
20	木	弁当の日					
21	金	牛乳 麦ごはん チキンカレー カララザサラダ パンブキンマフィン	とりにく、豚レバー、白いんげん豆 ハム(豚肉、大豆)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 三温糖、オリーブ油 さとう、米粉、植物油	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、シーワサー かぼちゃ	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 大豆	
24	月	牛乳 ごはん ホキもずくのみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん	ホキ、もずく、かまぼこ、みそ(大豆) とりにく、ひじき、油あげ(大豆)、大豆	こめ 三温糖、大豆油	玉ねぎ こんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ みかん		
25	火	牛乳 黒糖パン ミネストローネ アーニャの好物サラダ(ピーナッツサラダ) ミートボール	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とりにく、ぶたにく、大豆、大豆たんぱく	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)、黒糖、糖類 じゃがいも、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ピーナッツバター(落花生、大豆)、三温糖 豚脂(豚肉)、さとう、なたね油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく キャベツ、にんじん、コーン にんにく、しょうが、玉ねぎ	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、りんご、大豆 大豆、鶏肉、豚肉	
26	水	牛乳 ごはん シカムドゥチ フータシヤ わかざぎのからあげ	ぶたにく、かまぼこ ふ(小麦、大豆)、卵、チキアギ、ツナ(大豆) わかざぎ	こめ 大豆油 小麦粉、てんぷん、大豆油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな		
27	木	牛乳 ごはん わかめスープ レバニラ炒め 鶏そぼろの厚やき玉子	わかめ、とうふ(大豆) 豚レバー、ぶたにく 卵、とりにく、ゼラチン、大豆	こめ ごま油、ごま 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油 植物油脂、さとう	だいこん、えのき、長ねぎ もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草	鶏肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、ゼラチン	
28	金	牛乳 チキンライス 魔法のハロウィンスープ キャロットラペ パンブキンハンバーグ	とりにく とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) とりにく、ぶたにく、大豆たんぱく	こめ、植物油脂、さとう じゃがいも、ペイも、マカロニ(小麦)、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) オリーブ油、三温糖 豚脂(豚肉)、さとう	にんじん、コーン、玉ねぎ 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、ウージパウダー にんじん、きゅうり、コーン、シーワサー 玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、にんにく、しょうが	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉 大豆、鶏肉・豚肉	
31	月	運動会振休					

