

令和4年 10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
3	月	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ せんぎりいちちー	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆)	こめ、黒米 ごま 三温糖、大豆油	こんにゃく、しいたけ にんじん、切干大根、こんにゃく	豚肉、鶏肉、りんご
4	火	牛乳 きびごはん あざりどピンズのパジルスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	あざり、ベーコン(豚肉)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 牛肉、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆	こめ、きび じゃがいも 三温糖	だいこん、パジル にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳
5	水	牛乳 ごはん きのこのみそ汁 かぼちゃのそぼろ煮 さわらのもみじ焼き	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆) さわら、青のり	こめ 三温糖、めんぷん	なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ かぼちゃ、にんじん、ごまつな にんじん	
6	木	牛乳 ごはん ターボ大根 中華サラダ ミックスピーナッツ	とうふ(大豆)、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) わかめ、ちくわ	こめ 三温糖、めんぷん、ごま油、大豆油 ごま、三温糖、ごま油 落花生(ピーナッツ)、アーモンド、ジャイアントコーン、カシューナッツ	しょうが、にんにく、ウージパウダー、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ もやし、にんじん、きゅうり、さくらげ	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご 落花生、カシューナッツ、アーモンド
7	金	牛乳 ごはん 沢煮焼 にんじんしりしりー ブルーベリーゼリー	ぶたにく 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ	こめ 大豆油 さとう	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく ブルーベリー	
13	木	牛乳 くるくるスパゲッティ ごぼうサラダ 豚メンチカツ	とりにく、大豆 ぶたにく	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、さとう、めんぷん、小麦粉、大豆油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト ごぼう、にんじん、コーン たまねぎ、コーン、にんじん、キャベツ、ほうれん草	小麦、鶏肉、大豆、りんご 小麦、大豆、豚肉
14	金	牛乳 ごはん のっぺい汁 白菜のしょうが和え さばの梅庵やき	とりにく とりにく さば	こめ じゃがいも、めんぷん、ごま油 ごま油	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ はくさい、きゅうり、しょうが ゆず	
17	月	牛乳 沖繩そば(麺) なかみそば(汁) きゅうりのウサ子 焼き菓コロッケ	ぶたにく、かまぼこ わかめ	小麦粉、植物油脂 三温糖、ごま油 じゃがいも、くり、さつまいも、植物油脂、パン粉(小麦)、小麦粉、コーンフラワー、水あめ、めんぷん、大豆油	しいたけ、こんにゃく、とうがん、ねぎ、しょうが きゅうり、キャベツ	小麦 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆
18	火	牛乳 ごはん 利休汁 五目豆 子持ちししゃもの香草やき	みそ(大豆) とりにく、大豆、ひじき、ちくわ 子持ちししゃも、豆乳(大豆)	こめ ごま じゃがいも、三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ にんじん、こんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが パジル	
19	水	牛乳 ごはん 冬瓜と玉子のスープ 八宝菜 アーモンド	とりにく、卵 ぶたにく、いか、えび、うずらの卵(卵)	こめ めんぷん ごま油、大豆油、めんぷん アーモンド、植物油脂	とうがん、にら にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、さくらげ、しめじ、はくさい、チンゲン菜、にんにくの芽、ウージパウダー	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご アーモンド
20	木	牛乳 ごはん ゆし豆腐 デニクニーンブシー ウムクジアンダーギー	ゆし豆腐(大豆) とりにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ 大豆油、三温糖 紅芋、もち粉、いもくず、グラニュー糖、大豆油	ねぎ だいこん、にんじん、からしな	
21	金	牛乳 麦ごはん チキンカレー カララザラダ パンパキンマフィン	とりにく、豚レバー、白いんげん豆 ハム(豚肉、大豆)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 三温糖、オリーブ油 さとう、米粉、植物油	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、シーワサー かぼちゃ	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 大豆
24	月	牛乳 ごはん ホキもずくのみそ汁 ひじきの彩り炒め みかん	ホキ、もずく、かまぼこ、みそ(大豆) とりにく、ひじき、油あげ(大豆)、大豆	こめ 三温糖、大豆油	玉ねぎ こんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ みかん	
25	火	牛乳 黒糖パン ミネストローネ アーニャの好物サラダ(ピーナッツサラダ) ミートボール	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とりにく、ぶたにく、大豆、大豆たんぱく	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)、黒糖、糖類 じゃがいも、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ピーナッツバター(落花生、大豆)、三温糖 豚脂(豚肉)、さとう、なたね油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく キャベツ、にんじん、コーン にんにく、しょうが、玉ねぎ	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、りんご、大豆 大豆、鶏肉、豚肉
26	水	牛乳 ごはん シカムドゥチ フータシヤー わかざぎのからあげ	ぶたにく、かまぼこ ふ(小麦、大豆)、卵、チキアギ、ツナ(大豆) わかざぎ	こめ 大豆油 小麦粉、めんぷん、大豆油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	
27	木	牛乳 ごはん わかめスープ レバニラ炒め 鶏そぼろの厚やき玉子	わかめ、とうふ(大豆) 豚レバー、ぶたにく 卵、とりにく、ゼラチン、大豆	こめ ごま油、ごま 大豆油、三温糖、めんぷん、ごま油 植物油脂、さとう	だいこん、えのき、長ねぎ もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草	鶏肉 小麦、卵、大豆、鶏肉、ゼラチン
28	金	牛乳 チキンライス 魔法のハロウィンスープ キャロットラペ パンパキンハンバーグ	とりにく とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳)	こめ、植物油脂、さとう じゃがいも、ペイも、マカロニ(小麦)、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、生クリーム(乳) オリーブ油、三温糖 豚脂(豚肉)、さとう	にんじん、コーン、玉ねぎ 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、ウージパウダー にんじん、きゅうり、コーン、シーワサー 玉ねぎ、かぼちゃ、トマト、にんにく、しょうが	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、牛肉、鶏肉 大豆、鶏肉・豚肉
31	月	牛乳 ごはん 肉じゃが 塩昆布和え サバのシーワサーみそ焼き	ぶたにく 塩こんぶ(大豆、小麦) さば、みそ(大豆)	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま油、ごま 三温糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、グリーンピース きゅうり、はくさい、にんじん、ごまつな、しょうが シーワサー	

