

令和4年11月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
 ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火	 べにいもパン(幼・小) きなごあげパン(中) あさりとベーコンのバジルスープ 子りコンカン 型抜チーズ	脱脂粉乳(乳) きなご(大豆)、脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン(豚肉) 牛肉、ぶたにく、ウインナー(豚肉)、豚レバー、大豆たんぱく、赤いんげん豆、大豆 チーズ(乳)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆)、べにいも コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 三温糖、てんぷん、大豆油	だいごん、玉ねぎ、にんじん、バジル ウージパウダー、にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト	小麦、乳、大豆 鶏肉 大豆、りんご、小麦、鶏肉、豚肉 乳
2	水	 ごはん 魚汁 マーミナーチャンプルー みかん	ミーハイ、みそ(大豆) ぶたにく、とうふ(大豆)、かつおぶし	こめ 大豆油	だいごん、さんとうさい、こまつな もやし、にんじん、にら みかん	
4	金	 ごはん ほんべんのすまし汁 じゃがいものそぼろ煮 赤魚のごまみそ焼き	ほんべん(小麦・やまいも・大豆)、わかめ ぶたにく、大豆たんぱく、大豆、あつあげ(大豆) 赤魚、みそ(大豆)	こめ じゃがいも、三温糖 ごま、三温糖、アーモンド	だいごん、長ねぎ、みつば にんじん、こんにやく、いんげん、しいたけ しょうが、にんにく	
7	月	 ごはん 肉団子の中華スープ もやしとニラ炒め 多葉包子(チキン 餃子)	ミートボール(小麦・豚肉・鶏肉) ぶたにく、あつあげ(大豆) どり、ぶたにく、ひじき	てんぷん 大豆油、ごま油 てん粉、砂糖、小麦粉、パン粉(小麦・大豆)、ごま油、ラード(豚肉)	こまつな、にんじん、だいごん、しいたけ、長ねぎ もやし、キャベツ、パプリカ、たけのこ、しめじ、にら、にんにく キャベツ、玉ねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま
8	火	 カルシウムごはん ぶじる 筑前煮 ごまなしミニフィッシュ	青大豆(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) どり、にら かたくちいわし	こめ、カルシウム米 ぎつまいも 大豆油、三温糖 砂糖	どうがん、にんじん、しめじ こんにやく、だいごん、にんじん、ごぼう、れんこん、いんげん、しいたけ	
9	水	 カレーうどん もやしのナッツあえ かきあげ ぶどうヨーグルト	ぶたにく、なると、油あげ(大豆) ぶり、にら ぶり、にら ぶたにく、なると、油あげ(大豆)	うどん(小麦)、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ぎつまいも、小麦粉、食用油脂、大豆油 砂糖	にんにく、こまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ もやし、パプリカ、きゅうり ごぼう、にんじん、かぼちゃ ぶどう	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、豚肉 小麦、大豆 乳、ゼラチン
10	木	 ごはん 沖縄みそ汁 ウカライチャー サバの塩焼き	とうふ(大豆)、ソーグ(豚肉・鶏肉)、みそ(大豆) どり、にら、おから(大豆) さば	こめ 三温糖、大豆油	だいごん、にんじん、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜 にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	
11	金	 まつたけごはん 手まり麩のすまし汁 かぼちゃとひじきの煮物 千草焼	油あげ(大豆) とうふ(大豆)、ぶ(小麦)、ちくわ どり、にら、油あげ(大豆)、大豆たんぱく、ひじき、大豆、チキアギ 卵、どり、にら、チーズ(乳)	こめ、植物油、砂糖 三温糖、大豆油 砂糖	まつたけ、ひらたけ、にんじん、たけのこ、こんにやく えのき、長ねぎ かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、えだまめ(大豆) 玉ねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦、大豆、鶏肉、まつたけ 小麦、大豆 小麦、乳、卵、大豆、鶏肉
14	月	 ごはん 沢煮焼 高野豆腐の卵とじ丼 オレンジ	ぶたにく ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、卵 ぶたにく	こめ 三温糖、てんぷん、大豆油	しいたけ、だいごん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば だいごん、にんじん、こまつな オレンジ	
15	火	 麦ごはん ビーフンスープ 豚肉と野菜のしょうがいため ちまかつてん	どり、にら、鶏卵(卵・小麦・大豆) ぶたにく 大豆、黒大豆、こんぶ、カタクチイワシ	こめ、麦 ビーフン、ごま油 三温糖、大豆油 セサミクラッカー(小麦・ごま・大豆)、アーモンド、ひまわりの種、ごま、松の実、かぼちゃの種	玉ねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、きくらげ、しょうが キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが	鶏肉 小麦、アーモンド、ごま、大豆
16	水	 きのごそうすい 豚しゃぶあえ べにいも天ぷら アーモンド	どり、にら ぶたにく 卵 ぶたにく	こめ、麦 ごま べにいも、小麦粉、大豆油 アーモンド、植物油	しいたけ、えのき、にんじん、しめじ、だいごん、こまつな きゅうり、パプリカ、キャベツ、コーン 小麦、大豆	オレンジ、大豆、りんご アーモンド
17	木	 ごはん チムシンジ パパイヤイチャー カップもずく	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) 油あげ(大豆)、ツナ(大豆)、かつおぶし もずく	こめ じゃがいも 大豆油 砂糖	だいごん、にんじん、にんにく、のり、にんにく、しょうが パパイヤ、にんじん、にら しょうが、シーワーカー	小麦、大豆
18	金	 きびごはん 県産魚と卵のスープ ビーマンのオイスターソース炒め	こめ、きび 卵、しいら、さわか きゅうり、あつあげ(大豆)	こめ、麦 ごま、てんぷん はるさめ、てんぷん、三温糖、大豆油、ごま油	コーン、こまつな、しょうが ビーマン、パプリカ、たけのこ、にんにくの芽、にんにく	鶏肉
21	月	 ごはん 鶏肉と大根の汁 セーイカの酢みそ和え 子持ちシヤモフライ	どり、にら、こんぶ いか、かに、かま(カニエキス無し)、ツナ(大豆)、みそ(大豆) 子持ちシヤモ	こめ ごま、三温糖 パン粉(小麦)、バター粉(小麦)、小麦粉、大豆油	だいごん、にんじん、長ねぎ、しょうが こまつな、きゅうり、もやし	鶏肉 小麦、大豆
22	火	 中華麺 しょうゆラーメン(汁) ささみのピリ辛あえ ミニ肉まん	ぶたにく、なると、わかめ どり、にら 大豆粉、ぶたにく	小麦粉、植物油 ごま油 ごま、ごま油、ラー油(ごま)、三温糖 小麦粉、砂糖、ラード(豚肉)、植物油、パン粉(小麦)	もやし、にんじん、長ねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが きゅうり、だいごん、にんじん、切干大根 玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	小麦 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、豚肉、ごま
24	木	 麦ごはん 石狩汁 厚揚げのきのこあんかけ ごまじゃこあえ 和菓子(三色だんご)	こめ、麦 里芋 三温糖、てんぷん、大豆油 ごま油 米粉、砂糖	こめ、麦 里芋 三温糖、てんぷん、大豆油 ごま油 米粉、砂糖	にんじん、だいごん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ しめじ、えのき、玉ねぎ もやし、にんじん、きゅうり、シーワーカー、うめ よもぎ	大豆
25	金	 ごはん アーサ汁 デークニンブシー 野菜チキアギ	アーサ、とうふ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) ずり身(いとよりだい、えそ、すけそうだら)	こめ 大豆油、三温糖 なたね油、砂糖、てんぷん	どうがん、ねぎ、しょうが だいごん、にんじん、からしな にんじん、玉ねぎ、キャベツ	
28	月	 コッペパン(中学校) きなごあげパン(幼・小) ラビオリスープ ブロccoliのツナサラダ ジャム(中学校のみ)	脱脂粉乳(乳) きなご(大豆)、脱脂粉乳(乳) ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆)、どり、にら、大豆 ツナ(大豆)	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) コッペパン(小麦・乳・大豆)、大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 三温糖、オリブ油 水あめ、砂糖	にんじん、だいごん、玉ねぎ、こまつな ブロccoli、きゅうり、にんじん、コーン、えだまめ(大豆)、シーワーカー ブルーベリー	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉
29	火	 五穀ごはん わかめスープ ガバオライス(具) 白玉焼風オムレツ	こめ、麦、きび、黒米、赤米 わかめ、とうふ(大豆) ぶたにく、どり、豚レバー、大豆、みそ(大豆) 卵、ゼラチン	こめ、麦、きび、黒米、赤米 ごま油、ごま 三温糖、ごま油 水あめ、植物油	だいごん、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、えだまめ(大豆)、ピーマン、パプリカ、コーン、ウージパウダー、にんにく、しょうが、バジル	鶏肉 卵、乳、大豆、ゼラチン
30	水	 麦ごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー アンダンスー	こめ、麦 ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、とうふ(大豆)、チキアギ みそ(大豆)、ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ、麦 大豆油 ごま、アーモンド、三温糖、大豆油	だいごん、こんにやく、しいたけ、しょうが キャベツ、玉ねぎ、にんじん しょうが	

