

令和5年度4月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
12	水	牛乳 ★麦ごはん ★きのこカレー ファイバーサラダ ★(幼)おめでどうデザート	とりこ、ぶたにく、豚レバー、百いんげん豆 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、赤いんげん豆 豆乳クリーム(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 麦、玄米、赤米、きび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖 ぎとう、水あめ	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく きゅうり、えだまめ(大豆) いちご	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 大豆
13	木	牛乳 ★ごはん ★あさりともずくのみそ汁 塩昆布和え ★赤魚の梅まよやき	あさり、もずく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ちりめん、塩こんぶ(大豆、小麦) 赤魚、豆乳(大豆)、かつおぶし	こめ じゃがいも ごま油、ごま 卵なしマヨネーズ(大豆)、ぎとう	玉ねぎ きゅうり、ほくさい、にんじん、ごまつな、しょうが うめ	
14	金	牛乳 ★ごはん ニラ玉スープ ★チンジャオロース ★はるまき	卵、豆腐(大豆) ぶたにく ぶたにく、大豆	こめ てんぷん 三温糖、てんぷん、大豆油、ごま油 小麦粉、水あめ、ラード(豚肉)、てんぷん、ショートニング、植物油脂、さとう、はるさめ	玉ねぎ、にら ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、豚肉
17	月	牛乳 ★ごはん 若竹汁 ★大根のそぼろ煮	わかめ、かまぼこ ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆)	こめ 三温糖、てんぷん	たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいこん、にんじん、ごまつな	
18	火	牛乳 ★ごはん まぐろとかぼちゃのみそ汁 ★筑前煮 オレンジ	まぐろ、油あげ(大豆)、みそ(大豆) とりこ	こめ 大豆油、三温糖	かぼちゃ、ごまつな、えのき こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、絹さや、しいたけ オレンジ	
19	水	牛乳 ごはん タイビーエン ホイヨーロー	ぶたにく、えび、うずらの卵 ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ はるさめ ごま油、三温糖、てんぷん	ほくさい、にんじん、しいたけ、きくらげ キャベツ、にんじん、ピーマン、チンゲン菜、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー	鶏肉 小麦、大豆、ごま
20	木	弁当の日				
21	金	牛乳 コッペパン ★青大豆のポタージュ キャロットラペ 子もちシヤモフライ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、青大豆(大豆)、脱脂粉乳(乳) 子持ちシヤモ、大豆たんぱく	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、マーガリン(乳、大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) アーモンド、オリーブ油、三温糖 パン粉(小麦)、小麦粉、てんぷん、大豆油	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ にんじん、きゅうり、コーン、シークワサー、にんにく	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、大豆
24	月	牛乳 ごはん ゆし豆腐 デークニープシー	ゆし豆腐(大豆) とりこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ 大豆油、三温糖	ねぎ だいこん、にんじん、からしな	
25	火	牛乳 ごはん ワンダンスープ 厚揚げのチリソース炒め アーモンド	ワンタン(小麦、大豆、豚肉、ごま)、卵 あつあげ(大豆)	こめ てんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油 アーモンド、植物油脂	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、たけのこ、にんにくの芽、にんにく、しょうが	鶏肉 アーモンド
26	水	牛乳 ごはん 豆乳豚汁 ひじきの彩り炒め	ぶたにく、みそ(大豆)、豆乳(大豆) とりこ、ひじき、油あげ(大豆)、大豆	こめ じゃがいも 三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、ごぼう、ごまつな、しいたけ、ねぎ こんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、パプリカ	
27	木	牛乳 キャベツとケールのオイルパスタ ごぼうのナッツサラダ マクロカツ	ベーコン(豚肉)、あさり まぐろ、大豆たんぱく	スパゲティー(小麦)、大豆油、オリーブ油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、植物油脂、小麦粉、さとう、てんぷん、大豆油	キャベツ、玉ねぎ、にんじん、ケール、にんにく ごぼう、にんじん、コーン たまねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、大豆
28	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそバター煮 関東風厚焼き玉子 納豆	とりこ、ベーコン(豚肉)、みそ(大豆) 卵 納豆(大豆)	こめ じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま さとう、サラダ油(大豆) さとう	玉ねぎ、にんじん、ごまつな、しめじ、コーン、にんにく、しょうが	卵、小麦、大豆 大豆、小麦