



(行事や本日の給食のテーマ)

食品	体内でのほたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

# 6月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

<給食目標> よくかんで食べよう  
 <栄養目標> 骨や歯を丈夫にする食べものを知ろう  
 ※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。  
 よく噛んで食べよう!

<p>6月は「食育月間」です。そして食育は、食に関するさまざまな経験を通じて、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。食べることは生涯にわたって続きます。子どもだけではなく、すべての世代で食育を推進していく必要があります。</p> <p>6月は国が定める「食育月間」です。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何ができるか考える機会にしたいと考えています。</p> <p>各ライフステージで大切にしたい食育の取り組みとは？</p> <p>乳幼児期 学童・思春期 成人期 高齢期</p> <p>食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる        食の体験を深め、自分らしい食生活を実現する        健全な食生活を実践し、次世代へ伝える        食を通じた豊かな生活の実現、次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝える</p>	<p>1(木) 牛乳の日</p> <p>ひじきのいりどうふ        ごはん とん汁        欠食: 幼・南小6年</p>	<p>2(金) よくかんで食べよう</p> <p>ぶたにくとれんこんのくろずいため        ごはん ユイミータン(ちゅうかコンスープ)        欠食: 幼・南小6年</p>		
	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 570 P 25.2 F 17.8        中学校 E 641 P 28.5 F 19.6</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 583 P 24.1 F 17.7        中学校 E 662 P 26.9 F 19.6</p>		
<p>5(月) 虫歯予防デー(6/4)</p> <p>チーズ        子もちししゃものこうそうやき        きゅうりとオクラのネバネバサラダ        カルシウムごはん りきゅう汁        欠食: 西小6年</p>	<p>6(火) 西原のバジルだよ!</p> <p>アーモンド        やさいチキアギ        ガパオライス はるさめスープ(むぎごはん)        欠食: 西小6年</p>	<p>7(水) トマトのこたわぎ</p> <p>ヨーグルト        チキンとやさいのトマトに        コッペパン ニードルスープ        欠食: 西小5年</p>	<p>8(木) 6月は食育月間</p> <p>りんご        ごもくまめ        ごはん 魚とあさりのみそ汁        欠食: 西小5年</p>	<p>9(金) いろんな沖縄そば</p> <p>ウムクジャンダーギー        やさいそば きゅうりのウサチ        欠食: 西小5年</p>
<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 588 P 21.2 F 20.1        中学校 E 676 P 25.4 F 23.4</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 671 P 30 F 23.4        中学校 E 757 P 34.4 F 25.2</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 558 P 27.6 F 16.5        中学校 E 624 P 31 F 18.1</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 551 P 27.7 F 14.2        中学校 E 625 P 31.3 F 15.4</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 594 P 24.5 F 17.6        中学校 E 701 P 28.8 F 19.8</p>
<p>12(月) 八宝菜の名前の秘密</p> <p>はっぼうさい        ごはん サムゲタンスープ        欠食: 幼・東中</p>	<p>13(火) 正しく手を洗おう</p> <p>ごもくきんぴら        ごはん おきなわみそ汁        欠食: 幼・東中</p>	<p>14(水) サメカレー!!!</p> <p>れんこんサラダ        むぎごはん シャークカレー(サメカレー)        欠食: 幼・東中</p>	<p>15(木) 琉球料理の日</p> <p>フータチャー        ごはん なかみ汁        欠食: 幼・東中</p>	<p>16(金) なんでも「ほどよく!」</p> <p>サバのおやき        にくじゃが        ごはん きのこのみそ汁        欠食: 幼・東中</p>
<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 530 P 25.6 F 14.3        中学校 E 594 P 29.3 F 15.5</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 529 P 20.2 F 14.7        中学校 E 592 P 22.2 F 15.8</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 716 P 22.2 F 27        中学校 E 818 P 25 F 30.9</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 511 P 23.9 F 14.2        中学校 E 573 P 26.9 F 15.5</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 598 P 25.8 F 20.7        中学校 E 679 P 30.2 F 23.5</p>
<p>19(月) 食育の日(地産地消menu)</p> <p>もずくどん チンゲンサイとたまごのみそ汁</p>	<p>20(火) 姿勢よく食べよう</p> <p>くろまめきなこクリーム        ブロッコリーソテー        コッペパン ミネストローネ        あさり入りだよ!</p>	<p>21(水) たぬき汁!?</p> <p>いわしのしょうがに        にんじんしりしり        ごはん たぬき汁</p>	<p>22(木) 慰霊の日menu</p> <p>ポロポロジュシー やきいも        シマナーチャンプルー</p>	<p>23(金) 慰霊の日</p> <p>シマナーチャンプルー</p>
<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 530 P 23.3 F 15        中学校 E 598 P 23.8 F 16.2</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 623 P 25.5 F 27        中学校 E 704 P 28.7 F 29.9</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 598 P 26.5 F 18.2        中学校 E 658 P 28.6 F 19.5</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 467 P 16.9 F 14        中学校 E 510 P 18.8 F 15.3</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 530 P 21.3 F 15.8        中学校 E 597 P 24.1 F 17.3</p>
<p>26(月) 交互食べをしよう</p> <p>ホイコーロー        ごはん カニカマとわかめのちゅうかスープ</p>	<p>27(火) 頭に良い食べ物</p> <p>あかうおのごまみそやき        はくさいのしょうがえ        ごはん とうがんのすりながし汁</p>	<p>28(水) 笑って免疫カアップ</p> <p>とりそばろのあつやき玉子        ごはん だいこんとりにくのうまに</p>	<p>29(木) ヲリメントを和訳すると?</p> <p>アーモンドサラダ        おぎごはん まぐろのクリームシチュー        欠食: 幼・西中2.3年</p>	<p>30(金) シブイって!?</p> <p>シブインプシー        ごはん ゆしどうふ</p>
<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 530 P 21.3 F 15.8        中学校 E 597 P 24.1 F 17.3</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 510 P 23.2 F 14.3        中学校 E 582 P 28.6 F 16.1</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 604 P 22.8 F 23.3        中学校 E 661 P 24.8 F 24.3</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 654 P 25.3 F 20.7        中学校 E 741 P 28.9 F 23.3</p>	<p>こ</p> <p>んだ</p> <p>て</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p> <p>小学校 E 476 P 19.2 F 12.6        中学校 E 529 P 21.6 F 13.5</p>

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。