

令和5年度7月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところなどでれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
 ※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。**

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
3	月	麦ごはん		こめ、麦		
		牛乳 島の恵みカレー	とりにく、豚レバー	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、とうがんと、ゴーヤー、なす、へちま、トマト、かぼちゃ、ウジパウダー	鶏肉、小麦、牛肉、大豆、りんご
		牛乳 ハワイヤのサラダ	ちりめん、ツナ(大豆)、こんぶ、つものまた、キリンサイ、くきわかめ	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、ハワイヤ、シークワサー	小麦、大豆
4	火	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 もずくのみそ汁	とうふ(大豆)、もずく、かまぼこ、油あげ(大豆)、みそ(大豆)		とうがんと	
		牛乳 肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、はるさめ、三温糖、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、アリンピース	
		牛乳 子持ちししゃもの香辛やき	子持ちししゃも、豆乳(大豆)	卵なしマヨネーズ(大豆)	タイム、フェネル、にんにく	
5	水	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 魚汁	赤魚、みそ(大豆)		とうがんと、さんとうさい	
		牛乳 ゴーヤーチャンプルー	チキアギ、ぶたにく、とうふ(大豆)、卵	大豆油	ゴーヤー、にんじん、にんにく	
		牛乳 全粒粉パン	脱脂粉乳(乳)	ショートニング(大豆)、小麦粉、全粒粉小麦粉、さとう		乳、小麦、大豆
6	木	牛乳 アイントラフ(ドイツの家庭スープ)	ウインナー(豚肉)、ぶたにく、レンズ豆	じゃがいも	セロリ、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、パセリ	鶏肉
		牛乳 オーズドラリアサラダ	ハム(大豆・豚肉)	アーモンド、三温糖、オリーブ油	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、コーン、レモン	
		牛乳 ペルナラーティッコ(フィンランド)	白いんげん豆、チーズ(乳)、牛乳	じゃがいも		
		牛乳 ごはん		こめ		
7	金	牛乳 魚そうめん汁	かまぼこ		にんじん、とうがんと、長ねぎ、しいたけ	
		牛乳 もやしとニラ炒め	ぶたにく、油あげ(大豆)、チキアギ	大豆油、ごま油	もやし、キャベツ、パプリカ、たけのこ、しめじ、にら、にんにく	
		牛乳 お星さまバーグ	とりにく、大豆たんぱく、ぶたにく	ラード(豚肉)、さとう	たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	大豆、鶏肉、豚肉
		牛乳 ごはん		こめ		
10	月	牛乳 五目みそ汁	とりにく、みそ(大豆)	さつまいも	ごぼう、にんじん、はくさい、こんにゃく、長ねぎ	
		牛乳 高野豆腐の卵とじ	ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、卵	三温糖、てんぷん、大豆油	とうがんと、にんじん、ごまつな	
		牛乳 納豆	納豆(大豆)			タレ(小麦、大豆)
		牛乳 ごはん		こめ		
11	火	牛乳 ナムシンジ	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆)	じゃがいも	とうがんと、にんじん、にんにくの芽、にんにく、しょうが	
		牛乳 ウカライチ	とりにく、おから(大豆)	三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、きくらげ、にら	
		牛乳 紅いもごま団子		べにいも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、水あめ、ラード(豚肉・牛肉・大豆)大豆油		ごま、豚肉、牛肉、大豆
		牛乳 麦ごはん		こめ、麦		
12	水	牛乳 ハチマの中華炒め煮	とうふ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆たんぱく、みそ(大豆)	てんぷん、ごま油、大豆油	とうがんと、へちま、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、にら、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご
		牛乳 中華春雨サラダ	ハム(大豆・豚肉)	はるさめ、ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、にんじん、きくらげ、レモン	
		牛乳 鉄分強化デザート(みかんゼリー)		さとう、水あめ	みかん	
		牛乳 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)		小麦、乳、大豆
13	木	牛乳 グラムチャウダー	あさり、とりにく、脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳)	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく	鶏肉
		牛乳 ファイバーサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき、赤いんげん豆	麦、玄米、赤米、きび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖	モーウイ、きゅうり、えだまめ(大豆)	
		牛乳 きびごはん		こめ、きび		
14	金	牛乳 小松菜と卵のみそ汁	卵、みそ(大豆)		ごまつな、玉ねぎ	
		牛乳 ひじき炒め	ぶたにく、ひじき、油あげ(大豆)、大豆、ちくわ	三温糖、大豆油	こんにゃく、にんじん、にら	
		牛乳 厚揚げのきのこあんかけ	あつあげ(大豆)、とりにく	三温糖、てんぷん、大豆油	しめじ、えのき、玉ねぎ	
18	火	牛乳 冷やし中華(麺・たれ)		めん(小麦)		タレ(小麦、大豆)
		牛乳 冷やし中華(具)	ハム(豚肉・大豆)、わかめ	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、おくら、もやし	
		牛乳 肉団子の中華スープ	肉だんご(小麦・大豆・鶏肉)	てんぷん	にんじん、とうがんと、しいたけ、にら	鶏肉
		牛乳 アーモンド		アーモンド、植物油脂		アーモンド
19	水	牛乳 もずくそうすい	とりにく、チキアギ、もずく	こめ、麦	にんじん、とうがんと、ごまつな	
		牛乳 豚しゃぶあえ	ぶたにく	ごま	ゴーヤー、きゅうり、モーウイ、パプリカ、キャベツ、コーン	オレンジ、大豆、りんご
		牛乳 県産さわらのごまみそ焼き	さわら、みそ(大豆)	ごま、三温糖、アーモンド	しょうが、にんにく	
		牛乳 シークワサーソルベ(幼稚園のみ)		さとう、水あめ	シークワサー	
20	木	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 イチムドラチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆)	ごま	こんにゃく、しいたけ	豚肉、鶏肉、りんご
		牛乳 マーミチーチャンプルー	ぶたにく、とうふ(大豆)、かつおぶし	大豆油	もやし、にんじん、にら	
		牛乳 シークワサーソルベ		さとう、水あめ	シークワサー	