

# 令和5年9月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
1	金	ごはん 牛乳 カニカマとわかめの中華スープ レバニラ炒め 豆乳パンチコック	かにかま(カニエキス無し),わかめ,とうふ(大豆) 豚レバー,ぶたにく 豆乳クリーム(大豆)	こめ てんぷん,ごま油 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油 さとう,植物油脂,水あめ,てんぷん	パクチョイ もやし,玉ねぎ,にら,にんじん,しょうが,にんにく いちご	鶏肉 大豆,りんご	
4	月	ごはん 牛乳 秋のお好みみそ汁 いり豆腐	油あげ(大豆),みそ(大豆) とうふ(大豆),ぶたにく,卵	こめ さつまいも 大豆油	だいこん,ごぼう,しめじ,長ねぎ からしな,にんじん		
5	火	ごはん 牛乳 鶏とじゃが芋のうま煮 白菜のゆず和え	どりにく,かまぼこ,大豆 ツナ(大豆)	こめ じゃがいも,三温糖,大豆油 三温糖,オリーブ油	玉ねぎ,にんじん,ごぼう,いんげん はくさい,きゅうり,ゆず		
6	水	ごはん 牛乳 サムゲタン チャーハン(炒め菜)	どりにく ぶたにく	こめ もち米,麦 はるさめ,大豆油,ごま油	しいたけ,にんじん,しめじ,えのき,長ねぎ,しょうが, にんにく にんじん,もやし,キャベツ,にら,しょうが,にんにく	鶏肉	
7	木	弁当の日					
8	金	カレーピラフ 牛乳 ABCスープ パンパンサラダ 鮭の彩りパスタやき	ベーコン(豚肉) ひよこ豆,青えんどう豆,赤いんげん豆 鮭	こめ,植物油脂,さとう じゃがいも,ABCマカロニ(小麦),大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん,コーン,たまねぎ 玉ねぎ,だいこん,にんじん,トマト,にんにく,ウー ジパウダー かぼちゃ,きゅうり ピーマン,パプリカ,パセリ	小麦,鶏肉 大豆,りんご,鶏肉,豚肉	
11	月	ごはん 牛乳 タイピエ パンパンジー はるまき	ぶたにく,えび,うずらの卵 どりにく ぶたにく,大豆粉	こめ はるさめ ごま,三温糖,ごま油,ラー油(ごま) ラード,てんぷん,はるさめ,さとう,小麦粉,水あ め,ショートニング,植物油脂,コーンフラワー,大豆	はくさい,にんじん,しいたけ,きくらげ きゅうり,もやし,だいこん,長ねぎ,しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,しょうが	鶏肉 小麦,大豆,豚肉	
12	火	ごはん 牛乳 さじり 大根のそぼろ煮 さんまのかぼすレモン煮	青大豆(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) さんま	こめ さつまいも 三温糖,てんぷん さとう,水あめ,てんぷん	どうがん,にんじん,しいたけ,しめじ だいこん,にんじん,ごまつな かぼす,レモン	小麦,大豆	
13	水	食パン 牛乳 青大豆のポタージュ カラフルサラダ いちごジャム	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉),青大豆(大豆),脱脂粉乳(乳) ハム(大豆,豚肉),ひよこ豆,青えんどう豆,赤い んげん豆	こめ 小麦粉,さとう,ショートニング(大豆) じゃがいも,マーガリン(乳,大豆),小麦粉,生クリ ム(乳) 三温糖,オリーブ油 さとう	玉ねぎ,にんじん,にんにく,パセリ ブロッコリー,カラフルカラー,きゅうり,パプリカ,レモン いちご	小麦,乳,大豆 鶏肉	
14	木	ごはん 牛乳 中身汁 マニマニチャンプルー ウムクジアンダーニ カルシウムごはん	ぶたにく ぶたにく,あつあげ(大豆),かつおぶし ぶたにく	こめ 大豆油 ペにいも,もち粉,いもくず,グラニュー糖,大豆油	しいたけ,ごんにやく,ねぎ,しょうが もやし,にんじん,にら		
15	金	牛乳 涙煮 深川丼 ベビーチーズ	ぶたにく あさり,卵,かまぼこ ナチュラルチーズ(乳)	こめ,カルシウム米 大豆油,三温糖,てんぷん	しいたけ,だいこん,ごぼう,にんじん,たけのこ,みつ ば 玉ねぎ,にんじん,キャベツ,えだまめ(大豆),にんに く	乳	
19	火	ごはん 牛乳 冬瓜とさわらのみそ汁 もずく丼 黒糖ピーンズ	さわら,みそ(大豆) ぶたにく,豚レバー,もずく,大豆 大豆	こめ,麦 大豆油,三温糖,てんぷん 黒糖	どうがん,えのき,しめじ,ごまつな 玉ねぎ,にんじん,ピーマン,パプリカ,コーン,たけの こ,にんにく	鶏肉 大豆	
20	水	中華麺 牛乳 ラーメン(汁) チョレギサラダ さつまい	ワンタン(小麦,大豆,豚肉,ごま),なると,うずらの 卵 ツナ(大豆),のり	こめ 小麦粉,なたね油,水あめ ごま油 三温糖,ごま油,ごま さつまいも,小麦粉,さとう,マーガリン(乳,大豆), パン粉(小麦),大豆油	もやし,にんじん,長ねぎ,にんにく,しょうが キャベツ,にんじん,きゅうり,シークラーサー,にんに く レーズン	小麦 豚肉,鶏肉,りんご 小麦,乳,大豆	
21	木	弁当の日					
22	金	黒米ごはん 牛乳 イチムドゥチ クレープイリチ おからちんすこう	ぶたにく,かまぼこ,みそ(大豆) ごんぶ,ぶたにく,チキアキ おから(大豆)	こめ,黒米 ごま 三温糖,大豆油 小麦粉,さとう,ラード	ごんにやく,しいたけ 切干大根,ごんにやく	豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆	
25	月	ごはん 牛乳 黄花香(かき玉スープ) 豚じゃがキムチ	卵,とうふ(大豆) ぶたにく,大豆,チーズ(乳)	こめ てんぷん じゃがいも,ごま,大豆油,三温糖	パクチョイ はくさい,にんじん,玉ねぎ,ごまつな,白菜キムチ(小 麦,りんご,大豆,さば)ウージパウダー	鶏肉	
26	火	ごはん 牛乳 小松菜と油あげのお吸い物 切干大根のピリ辛炒め 干草焼	とうふ(大豆),油あげ(大豆),かまぼこ どりにく,ちくわ 卵,鶏肉,ナチュラルチーズ(乳)	こめ ごま油,三温糖,ごま なたね油,大豆油,さとう,てんぷん	ごまつな,しめじ 切干大根,キャベツ,にんじん,にんにくの芽,にんに く たまねぎ,にんじん,ほうれん草,しいたけ	大豆 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉	
27	水	ごはん 牛乳 ゆし豆腐 デークニンブシー 字もちしやもいそやき	ゆしとうふ(大豆) どりにく,油あげ(大豆),みそ(大豆) 字もちしやも,かつおぶし,青のり,豆乳(大豆)	こめ 大豆油,三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)	ねぎ だいこん,にんじん,からしな		
28	木	麦ごはん 牛乳 黒糖カレー キャロットサラダ 冷凍みかん	ぶたにく,牛肉,豚レバー,白いんげん豆	こめ,麦 黒糖,じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳,大豆),天 豆油 アーモンド,オリーブ油,三温糖	玉ねぎ,にんじん,グリーンピース,ウージパウダー,に んにく にんじん,きゅうり,コーン,シークラーサー みかん	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご	
29	金	秋の炊き込みご飯 牛乳 かぼちゃのみそ汁 厚揚げのきのこあんかけ 十五夜大福	どりにく わかめ,みそ(大豆) あつあげ(大豆),どりにく	こめ,植物油脂,くり,さとう 三温糖,てんぷん,大豆油 さつまいも,もち粉,さとう,コーンスターチ,なたね 油,水あめ	ごぼう,にんじん,しいたけ かぼちゃ,玉ねぎ,長ねぎ しめじ,えのき	小麦,大豆,鶏肉	