

# 令和5年12月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務) 8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨) 20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。  
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。  
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。  
 5、天候や食材の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)  
 ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	ごはん クニリジシ グンポーイリチー 野菜チキアギ	ぶたにく、卵、かまぼこ ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ずけどうだら、いとよりだい、えそ	こめ ごま、三温糖、水あめ、大豆油 さとう、てんぷん、なたね油	こんにやく、しいたけ、とうがん ごぼう、にんじん、いんげん、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ	豚肉
4	月	麦ごはん ポークカレー コロコロ豆サラダ ベビーチーズ	ぶたにく、豚レバー、白いんげん豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆 チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、にんじん、いんげん、グリーンピース、ウー ジパウダー、にんにく きゅうり、ズッキーニ、コーン、えだまめ(大豆)	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご 乳
5	火	ごはん 沢煮焼 たんかん和え サバのごまみそ焼き	ぶたにく とりにく さば、みそ(大豆)	こめ ごま、三温糖、アーモンド	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、 みつば キャベツ、きゅうり、パプリカ しょうが、にんにく	小麦、大豆、ゼラチン
6	水	ごはん 赤魚とアーサのみそ汁 タマナニチャンブルー	赤魚、アーサ、みそ(大豆) ぶたにく、とうふ(大豆)、チキアギ	こめ 大豆油	だいこん キャベツ、玉ねぎ、にんじん	
7	木	きびごはん 肉団子の中華スープ レバニラ炒め ヨーグルト	ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉) 豚レバー、ぶたにく 生乳(乳)、乳製品(乳)、乳たんぱく(乳)	こめ、きび てんぷん 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油 さとう	チンゲン菜、にんじん、だいこん、しいたけ、長ね もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく 乳	鶏肉
8	金	カルシウムごはん あざり野菜のみそ汁 高野豆腐の卵とじ	あざり、みそ(大豆) ぶたにく、高野豆腐(大豆)、大豆、卵	こめ、カルシウム米 里芋 三温糖、てんぷん、大豆油	にんじん、ごぼう、こまつな、長ねぎ だいこん、にんじん、いんげん	
11	月	ごはん 沖繩みそ汁 パンパイイリチー みかん	とうふ(大豆)、ポーク(豚肉、鶏肉)、みそ(大豆) 油あげ(大豆)、ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ 大豆油	だいこん、にんじん、玉ねぎ、もやし、チンゲン菜 パンパイ、にんじん、にら みかん	
12	火	麦ごはん 春雨スープ ガパオライス(具) 目玉焼き風オムレツ	とりにく ぶたにく、とりにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) 卵、ゼラチン	こめ、麦 はるさめ、ごま油 三温糖、ごま油 水あめ、大豆油、なたね油、てんぷん	玉ねぎ、にんじん、たけのこ、こまつな、きくらげ、 しょうが 玉ねぎ、にんにくの芽、ピーマン、パプリカ、コー ン、ウージパウダー、にんにく、しょうが、パジル	鶏肉
13	水	塩焼きそば たごわかめの中華和え 中華ポテト	ぶたにく、チキアギ わかめ、たご、ちりめん	めん(小麦)、ごま油、大豆油 三温糖、ごま油 さつまいも、植物油脂、グラニュー糖、水あめ、 黒糖、大豆油、ごま	にんにく、にんじん、パプリカ、ピーマン、もやし、 キャベツ きゅうり、シークワサー	小麦、大豆
14	木	きびごはん さつまい ひじきの炒り豆腐 子持ちししゃものパジルマヨ焼き	とりにく、みそ(大豆) ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき 芋もやし、豆乳(大豆)	こめ、きび さつまいも 大豆油、三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)	こんにやく、にんじん、だいこん、チンゲン菜 にんじん、長ねぎ、えだまめ(大豆)、しめじ パジル	
15	金	トマトリゾット ビーチツツサラダ キャベツメンチカツ	とりにく、あざり、チーズ(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とりにく、ぶたにく、大豆たんぱく	こめ、麦、三温糖、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ピーチツツパ ター(落花生、大豆)、三温糖 ラード、さとう、てんぷん、なたね油	にんにく、玉ねぎ、アスパラ、マッシュルーム、トマ ト キャベツ、にんじん、コーン キャベツ、玉ねぎ	鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉
18	月	ごはん 豚じゃがキムチーズ ハンサンズー ごまなしミリアッシュ	ぶたにく、あつあげ(大豆)、チーズ(乳) ハム(豚肉、大豆) かたくちいわし	こめ じゃがいも、大豆油、三温糖 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油 さとう	はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにやく、キムチ(大 豆) きゅうり、にんじん、きくらげ、レモン	
19	火	麦ごはん 西原野菜と卵のみそ汁 もずく丼 アーモンド	卵、油あげ(大豆)、みそ(大豆) とりにく、豚レバー、もずく、大豆	こめ、麦 大豆油、三温糖、てんぷん アーモンド、植物油脂	こまつな、玉ねぎ、ケール 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、た けのこ、にんにく	鶏肉
20	水	あみパン 紅芋のクリームスープ ささみと雑穀のサラダ 魚のピザ焼き	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳) えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、黒大豆、小豆、 とりにく しいら、チーズ(乳)	小麦粉、ショートニング(大豆)、さとう じゃがいも、べにいも、小麦粉、マーガリン(乳、大 豆)、生クリーム(乳) 麦、玄米、赤米、きび、アーモンド、卵なしマヨネ ーズ(大豆)、三温糖	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、ウー ジパウ ダー きゅうり、キャベツ パジル、ズッキーニ、パプリカ、玉ねぎ、にんじん	小麦、乳、大豆 鶏肉、小麦、乳、大豆、牛肉 小麦、大豆、りんご 大豆
21	木	トゥンジージュシー ゆし豆腐 ターンムのからあげ(トッピング用) イカと小松菜の酢みそ和え	ひじき、油あげ(大豆)、とりにく、大豆たんぱく ゆし豆腐(大豆)、アーサ たいも、大豆油、三温糖 いか、ちりめん、みそ(大豆)	こめ、さとう ねぎ ごま、三温糖	こんにやく、にんじん ねぎ きゅうり、だいこん、にんじん	小麦、大豆、鶏肉
22	金	ごはん ゆずかおるすまし汁 かぼちゃとひじきの煮物 千草焼	とりにく とりにく、油あげ(大豆)、大豆たんぱく、ひじき、大 豆、チキアギ 卵、チーズ(乳)、とりにく	こめ 三温糖、大豆油 なたね油、大豆油、さとう	だいこん、にんじん、えのき、たけのこ、こまつな、 ゆず かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、えだまめ(大豆)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
25	月	カレーピラフ サンタのミネストローネ キラキラサラダ もみの木ハンバーグ クリスマスケーキ	とりにく ちりめん とりにく、大豆たんぱく、ぶたにく 豆乳(大豆)、大豆粉	こめ、植物油脂 じゃがいも、ABCマカロニ(小麦) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖、オリーブ油 さとう、てんぷん、ラード さとう、米粉、水あめ、植物油、てんぷん	にんじん、コーン、玉ねぎ 玉ねぎ、だいこん、にんじん、ズッキーニ、トマト、に んにく ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン、えだま め(大豆)、レモン 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト こんにやく粉	小麦、鶏肉 豚肉、鶏肉、大豆、りんご 大豆、鶏肉、鶏肉 大豆