

令和6年1月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
- 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
5	金	牛乳 黒米ごはん お雑煮 いりどり いわしのみそ煮	とりにく とりにく いわし	こめ,黒米 もち 大豆油,三温糖 砂糖,糖蜜,てんぷん	はくさい,にんじん,しいたけ,こまつな,ゆず こんにゃく,だいこん,にんじん,ごぼう,れんこん,えだまめ(大豆),しめじ しょうが	小麦,大豆	
9	火	牛乳 麦ごはん 島大根のカレー ファイバーサラダ	とりにく,豚レバー,白いんげん豆 えんどう豆,ひよこ豆,レンズ豆,黒大豆(大豆),あずき,青えんどう豆,赤インゲン豆	こめ,麦 小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 むぎ,玄米,赤米,きび,アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),ごま,三温糖	島だいこん,玉ねぎ,にんじん,しめじ,ほうれん草,ウージパウダー,にんにく きゅうり,えだまめ(大豆)	小麦,牛肉,鶏肉,大豆,りんご	
10	水	牛乳 ごはん すきやき ごまじやごあえ 納豆	きゅうりにく,とうふ(大豆) ちりめん,大豆,かつおぶし 納豆(大豆)	こめ はるさめ,三温糖,大豆油 ごま油	はくさい,玉ねぎ,にんじん,えのき,長ねぎ,絹さや,しいたけ 切干大根,にんじん,きゅうり,シークワサー	タレ(小麦,大豆)	
11	木	牛乳 きびごはん 黄花香(ホワンホワタン) 野菜の中華風炒め サバカレー 餃子	卵,とうふ(大豆) ぶたにく さば,ぶたにく,大豆たんぱく	こめ,きび てんぷん 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油 小麦粉,大豆油	パクチョイ しょうが,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,もやし,たけのこ,にんにく キャベツ,にんにく,しょうが	鶏肉 小麦,大豆,ごま 小麦,豚肉,さば,大豆	
12	金	牛乳 カルシウムごはん イナムドゥチ ヌンクグラー たんかん	ぶたにく,かまぼこ,みそ(大豆) ぶたにく,油あげ(大豆),チキアギ	こめ,カルシウム米 ごま 大豆油	こんにゃく,しいたけ だいこん,にんじん,しめじ,からしな たんかん	豚肉,鶏肉,りんご	
15	月	牛乳 ごはん チキンスープ さわらど野菜のトマト煮	とりにく,ベーコン(豚肉) さわら	こめ 卵(小麦) 大豆油,三温糖,てんぷん	にんじん,玉ねぎ,えのき,こまつな,長ねぎ だいこん,かぼちゃ,しめじ,ブロッコリー,カリフラワー,トマト,にんにく	鶏肉,豚肉 りんご	
16	火	牛乳 カルシウムごはん 石狩汁 ひじきの彩り炒め 関東風厚焼き玉子	鮭,みそ(大豆) とりにく,ひじき,油あげ(大豆),大豆 卵	こめ,カルシウム米 里芋 三温糖,大豆油 砂糖,サラダ油(大豆)	にんじん,だいこん,玉ねぎ,ごぼう,長ねぎ こんにゃく,にんじん,キャベツ,ピーマン,パプリカ	卵,小麦,大豆	
17	水	牛乳 麦ごはん マーボー春雨 パンパンジー	あつあげ(大豆),ぶたにく,豚レバー,大豆たんぱく,大豆,みそ(大豆) とりにく	こめ,麦 はるさめ,大豆油,てんぷん,三温糖,ごま油 ごま,三温糖,ごま油,ラー油(ごま)	ウージパウダー,にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,こまつな,しいたけ,きくらげ きゅうり,もやし,だいこん,長ねぎ,しょうが	豚肉,鶏肉,りんご,小麦,大豆,ごま	
18	木	弁当の日					
19	金	牛乳 コッペパン グラムチャウダー 菜らキャロットサラダ 県産マグロカツ	脱脂粉乳(乳) あさり,とりにく,脱脂粉乳(乳)	小麦粉,ショートニング(乳・大豆),さとう じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム(乳) アーモンド,オリーブ油,三温糖 パン粉(小麦,大豆),バター粉,大豆油	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく にんじん,きゅうり,コーン,シークワサー	小麦,乳,大豆 鶏肉 小麦,大豆	
22	月	牛乳 ごはん パパイアパンジー イカときゅうりのウサチ	ぶたにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) いか,こんぶ,つものまた,キリンサイ,きわかめ	こめ 大豆油,三温糖 ごま,三温糖,ごま油	パパイア,だいこん,にんじん,こんにゃく,だいこんぼ きゅうり,切干大根,シークワサー	小麦,大豆	
23	火	牛乳 ごはん ナムシジジ スンシーイリチー たんかん	豚レバー,ぶたにく,みそ(大豆) ぶたにく,こんぶ,チキアギ	こめ じゃがいも 三温糖,大豆油	だいこん,島シジジ,にんにくの芽,にんにく,しょうが スンシー,こんにゃく,にんじん,しいたけ,にんにく たんかん	豚肉,鶏肉,りんご	
24	水	牛乳 沖繩そば(麺) 西原ケールいり野菜そば 紅芋のウムニー 厚揚げのそぼろあんかけ	ぶたにく 白いんげん豆 あつあげ(大豆),とりにく	小麦粉,なたね油 べにいも,三温糖,水あめ 三温糖,てんぷん,大豆油	キャベツ,にんじん,もやし,玉ねぎ,ケール,しょうが,にんにく えだまめ(大豆)	小麦 鶏肉,豚肉,りんご	
25	木	牛乳 カルシウムごはん 申身汁 ブータシャー ジーマーミー豆腐(ビーナッツ豆腐)	ぶたにく,ぶたなかみ ぶ(小麦),卵,チキアギ,ツナ(大豆)	こめ,カルシウム米 大豆油 ビーナッツ,てんぷん	しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが にんじん,キャベツ,もやし,玉ねぎ,からしな	タレ(小麦,大豆)	
26	金	牛乳 ごはん シカムドゥチ チデークニイリチー ミヌダル	ぶたにく,かまぼこ ぶたにく ぶたにく	こめ 黒ごま,三温糖	だいこん,こんにゃく,しいたけ,しょうが 島ニンジン,にら		
29	月	牛乳 ゆかりごはん おでん きゅうりとタコのごま酢あえ	つくね(小麦・鶏肉・大豆),ちくわ,あつあげ(大豆),こんぶ,うずらの卵 きわかめ,こんぶ,つものまた,キリンサイ,たこ	こめ,さとう ごま油,ごま,三温糖	しそ だいこん,こんにゃく,にんじん きゅうり	小麦,大豆,りんご	
30	火	牛乳 ケールとキャベツのボンゴレピアンコ ごぼうのナッツサラダ ミートボール	ベーコン(豚肉),あさり とりにく,大豆たんぱく	スパゲティ(小麦),大豆油,オリーブ油 アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 ラード,さとう,なたね油,てんぷん,植物油脂	キャベツ,玉ねぎ,ケール,にんにく ごぼう,にんじん,コーン,ズッキーニ たまねぎ,にんにく,しょうが,トマト	大豆,鶏肉,豚肉	
31	水	牛乳 麦ごはん トマトいりかきたま汁 厚揚げと野菜のあんかけ炒め ししゃもの梅マヨやき	卵,とうふ(大豆) あつあげ(大豆),ぶたにく 子もやしやも,豆乳(大豆),かつおぶし	こめ,麦 てんぷん ごま油,てんぷん,大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	トマト,チンゲン菜 玉ねぎ,はくさい,にんじん,ケール,いんげん,きくらげ,にんにく,しょうが うめ	鶏肉 りんご	