

令和6年

2月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内ではたつき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 食事のマナーを考えて食事しよう

<栄養目標> 健康に良い食事をしよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

食事のマナーを見直そう!

給食時間の様子を見ると、姿勢が悪かったり、ひじをついていたり、お箸を正しく使えていないなど、気になる食べ方をしている人を見かけます。食事のマナーを守ることは、周りの人への思いやりと、自分自身の健康にもつながります。きちんとできているか見直してみよう。

あなたの好きな給食は?

小学6年生と中学3年生に聞いた「もう一度食べたいあの給食!」がリクエスト給食として2月・3月に登場します(♡)

★マニク...リクエスト給食です!(♡)!...

中3セレクト給食

02/08(木)「さばの生姜煮」or「豚の生姜焼き」

02/16(金)「アーサの厚焼き玉子」

特別編 or「厚揚げのアーサあんかけ」

02/22(木)「お芋の大福」or「ガトーショコラ」

こんだて	5(月) 教育の日 振りかえ 振替休日	6(火)にんじんって何でよくなるの?	7(水)正しいお箸のもちかた	8(木)はんぺんって?	9(金)旧正月献立
あか		★カレーうどん カラフルサラダ	★はるまき ★ホイコーロー	中3セレクト給食 サバのしょうがに ごもくまめ	★たんかん ★クープイリチー
き		牛乳、ぶたにく、なると、油あげ、ハム、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	牛乳、かに、わかめ、ぶたにく、あつあげ、はるまき	牛乳、はんぺん、わかめ、とりにく、大豆、ひじき、ちくわ、さば、ぶたにく	牛乳、ぶたにく、こんぶ、チキアギ
みどり		うどん、大豆油、三温糖、オリーブ油、さつまいも、黒ごま	ごめ、てんぷん、ごま油、三温糖、アーモンド	ごめ、きび、じゃがいも、三温糖、大豆油、グラニュー糖	ごめ、三温糖、大豆油
小学校	E 451 P 19.5 F 17	E 711 P 24 F 27.4	E 594 P 24.2 F 17.8	E 515 P 21.8 F 13.8	
中学校	E 545 P 22.1 F 19.6	E 737 P 25.9 F 28.3	E 701 P 29.6 F 21.6	E 572 P 24.6 F 14.9	

こんだて	12(月) 建国記念の日 振りかえ 振替休日	13(火) 疲れにくい体づくり	14(水) バレンタインデー	15(木) お弁当の日	16(金) 切干大根の栄養素
あか		ごまなしミニフィッシュ	★もものタルト	中3セレクト給食	★アーサのあつやき玉子
き		ちゅうかサラダ	スライスチーズ ★タコライス	★アーサのあつやき玉子	★アサのあつやき玉子
みどり		ごはん マーボー大根	麦ごはん もずくとあさりのスープ	ごはん マーボー大根	きりぼしだいごんのピリからいため
小学校	E 572 P 25.1 F 17.2	E 721 P 28.5 F 23.3	E 721 P 28.5 F 23.3	E 671 P 32 F 23.1	
中学校	E 641 P 27.8 F 18.8	E 807 P 32.7 F 25.5	E 807 P 32.7 F 25.5	E 776 P 37.7 F 26.8	

こんだて	19(月) 食育の日	20(火) 人気のあげパン	21(水) 正しく手を洗おう	22(木) よく噛むこと	23(金) 天皇誕生日
あか	★シークワーサーソルベ	コールスロー	どうふしゅうまい	中3セレクトデザート	
き	じゃこのおかかあえ	ラビオリスープ	にくだんごのすぶたふういため	★ごもくきんぴら	
みどり	ごはん とりとじゃがいものうまに	★(幼小) あげパン (中) コッペパン	ごはん ちゅうか コーンスープ	★わかめごはん	
小学校	E 614 P 24 F 13.7	E 618 P 25.8 F 22.9	E 639 P 23 F 21.3	E 563 P 18.2 F 13.6	
中学校	E 684 P 27.1 F 14.7	E 668 P 27.9 F 24.5	E 773 P 27.2 F 26.7	E 623 P 19.9 F 14.4	

こんだて	26(月) ごはんのスメ	27(火) 大豆のパワー!	28(水) タイピーエンって?	29(木) お弁当の日	減塩の工夫	つま味を利かせる
あか	★なっとう	いわしのおかか煮	★ヨーグルト		酢や香味野菜、香辛料を活用する	麺類のスープは残す
き	アンダンスー	ひじきのいり豆腐	ぶたにくとれんこんのくるずいため		調味料の使い過ぎに気をつける	加工食品をとり過ぎない
みどり	ウカライリチー	ごはん ★とうにゅう	カルシウムごはん タイピーエン			
小学校	E 539 P 21.1 F 15.4	E 658 P 31.3 F 24.1	E 602 P 25 F 19			
中学校	E 605 P 23.5 F 16.6	E 776 P 37.7 F 28.9	E 680 P 28 F 20.9			

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか?給食費の完納にご協力ください。