

令和6年2月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2. 同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3. 西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4. アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5. 天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
- ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
1	木	お弁当の日					
2	金	すめし 沢煮糍 手巻き用玉子 ツナマヨサラダ(手巻き用) 牛乳	ぶたにく 卵 えんどう、ひよこ豆、レンズ豆、黒大豆、あずき、ツナ(大豆)	こめ、さとう 植物油、てんぷん 押麦、もち玄麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、三温糖、卵なしマゼン(大豆)	しいたけ、だいこん、さほう、にんじん、たけのこ、みつば きゅうり、いんげん、キャベツ	小麦 卵、小麦、大豆	
6	火	ステーキ納豆(中のみ) 手巻きのり 節分豆(小・中のみ) 牛乳	大豆 のり 大豆	さとう さとう	梅肉 さとう	小麦 大豆	
7	水	カレーうどん カラフルサラダ 大芋芋 牛乳	ぶたにく、なると、油あげ(大豆) ハム(大豆・豚肉)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん	うどん(小麦)、大豆油 三温糖、オリーブ油	にんにく、こまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、レモン	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、豚肉、りんご	
8	木	ごはん カニカマどわかめの中華スープ ホイコーロー 牛乳	かにかま(カニエスなし)、わかめ ぶたにく、厚揚げ(大豆)	こめ てんぷん、ごま油 ごま油、三温糖、てんぷん	パクチョイ キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウーシパウダー	鶏肉 小麦、大豆、ごま	
9	金	はるまき アーモンド(小・中のみ) 牛乳	ぶたにく ぶたにく	米粉、てんぷん、はるまき、さとう、粉あめ、小麦粉、植物油、ロード、ショートニング(大豆) アーモンド、植物油	キャベツ、たまねぎ、しいたけ、しょうが、にんじん	小麦、大豆、豚肉 アーモンド	
13	火	きびごはん はんぺんのすまし汁 五目豆 牛乳	はんぺん(小麦、大豆、やまいも)、わかめ どりにく、大豆、ひじき、ちくわ	こめ、きび じゃがいも、三温糖、大豆油	だいこん、長ねぎ、みつば にんじん、ごんにやく、えだまめ(大豆)、しょうが	小麦、大豆、さば	
14	水	カルシウムごはん 中身汁 ターニイリチー たんかん 牛乳	ぶたにく、ぶたなかみ ごんぶ、ぶたにく、チキチキ	こめ、カルシウム米 三温糖、大豆油	しいたけ、ごんにやく、ねぎ、しょうが 切干大根、ごんにやく たんかん		
15	木	お弁当の日					
16	金	ごはん 鶏ごぼう汁 切干大根のピリ辛炒め ターニイ厚焼き玉子 厚揚げのターニイあんかけ(中3セレクトのみ) 牛乳	どりにく、みそ(大豆) どりにく、ちくわ 卵、あおさ あうあげ(大豆)、ターニイ、どりにく	こめ じゃがいも ごま油、三温糖、ごま てんぷん、植物油	さほう、長ねぎ 切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、にんにく	大豆 卵、小麦、大豆	
19	月	ごはん 鶏とじゃが芋のうま煮 じゃこのおおかか和え ジュークワザニツルベ 牛乳	どりにく、かまぼこ、大豆 ちりめん、大豆、かつおぶし	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま油	玉ねぎ、にんじん、ごんにやく、いんげん こまつな、きゅうり、もやし、にんじん、ジュークワザニ ジュークワザニ果汁		
20	火	(幼小) きなこあげパン (中) コッペパン ラビオリスープ コールスロー 牛乳	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、どりにく、大豆	コッペパン(小麦、乳、大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)	にんじん、だいこん、玉ねぎ、こまつな キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉	
21	水	ごはん 肉団子の酢豚風炒め 中華コンソメスープ 豆腐しゅうまい 牛乳	こめ ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉) 卵 魚肉すり身、とうふ(大豆)	こめ ごま油、三温糖、てんぷん てんぷん、ごま油 植物油、さとう、小麦粉、大豆粉	パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、しめじ、ウーシパウダー コーン、長ねぎ たまねぎ、えだまめ(大豆)、にんじん、しいたけ	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、(魚介類)	
22	木	わかめごはん 小松菜と卵のみそ汁 五目きんぴら お芋の大福(小・中のみ) 牛乳	わかめ 卵、ちくわ、みそ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆)	こめ、さとう 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	こまつな、玉ねぎ さほう、にんじん、パプリカ、ピーマン、ごんにやく	鶏肉	
26	月	カルシウムごはん シカムドゥチ ウカライリチー 納豆アンダンズー 牛乳	ぶたにく、かまぼこ どりにく、おから(大豆) 納豆(大豆)、みそ(大豆)、ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ、カルシウム米 三温糖、大豆油 アーモンド、三温糖、大豆油	とうがん、ごんにやく、しいたけ、しょうが にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ しょうが	大豆 小麦	
27	火	ごはん 豆乳麻汁 ひじきの炒り豆腐 いわしのおかか煮 牛乳	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき いわし、かつおぶし	こめ じゃがいも、厚芋 大豆油、三温糖 さとう、てんぷん	だいこん、にんじん、さほう、しいたけ、ごんにやく、ねぎ にんじん、長ねぎ、えだまめ(大豆)	小麦、大豆	
28	水	カルシウムごはん タイビーエン 豚肉とれんこんの黒酢炒め ヨーグルト 牛乳	ぶたにく、えび、うずらの卵 ぶたにく、あうあげ(大豆) 生乳、乳製品	こめ、カルシウム米 はるまき 三温糖、大豆油、てんぷん	はくさい、にんじん、しいたけ、きくらげ れんこん、いんげん、しめじ、にんじん	鶏肉 乳	
29	木	お弁当の日					

