

# 令和6年2月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。  
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。  
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。  
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)  
 ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	木	(中) きなこあげパン 牛乳 (小) コッペパン トマトクリームチャウダー ゴロコロ豆サラダ	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) あさり、ベーコン(豚肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、白いんげん豆	コッペパン(小麦、乳、大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、大豆油 アーモンド、クルトン(小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ(大豆)	玉ねぎ、だいこん、にんじん、トマト、にんにく きゅうり、コーン、えだまめ(大豆)	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご
2	金	すめし 沢煮梅 芋巻き用玉子 ツナマヨサラダ(芋巻き用) 牛乳 ステーキ納豆(中のみ) 芋巻きのみ 節分豆(小・中のみ)	ぶたにく 卵 えんどう、ひよこ豆、レンズ豆、黒大豆、あずき、ツナ(大豆) 大豆 のり 大豆	ごめ、さとう 植物油、てんぷん ゆめ、もち麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、三温糖、卵なしマヨネーズ(大豆) さとう	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば きゅうり、いんげん、キャベツ 梅肉	小麦 卵、小麦、大豆 小麦 大豆
6	火	牛乳 カレーうどん カラフルサラダ 大芋芋	ぶたにく、なると、油あげ(大豆) ハム(大豆・豚肉)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん	うどん(小麦)、大豆油 三温糖、オリーブ油 さつまいも、植物油、水あめ、グラニュー糖、黒糖、黒ごま、大豆油	にんにく、こまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、パプリカ、レモン	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、豚肉、りんご
7	水	牛乳 ごはん カニカマどわかめ中華スープ ホイコーロー はるまき アーモンド(小・中のみ)	かにかま(カニエキスなし)、わかめ ぶたにく、厚揚げ(大豆) ぶたにく ぶたにく	ごめ てんぷん、ごま油 ごま油、三温糖、てんぷん 米粉、てんぷん、はるまき、さとう、粉あめ、小麦粉、植物油、ラード、ショートニング(大豆) アーモンド、植物油	パクチョイ キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー キャベツ、たまねぎ、しいたけ、しょうが、にんじん	鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 アーモンド
8	木	牛乳 きびごはん ほんべんのすまし汁 五目豆 さばの生姜煮 豚肉生姜焼き(中3セレクトのみ)	ほんべん(小麦、大豆、やまいも)、わかめ とりにく、大豆、ひじき、ちくわ さば ぶたにく	ごめ、きび じゃがいも、三温糖、大豆油 さとう、水あめ さとう	だいこん、長ねぎ、みつば にんじん、ごんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが しょうが しょうが	小麦、大豆、さば
9	金	牛乳 カルシウムごはん 芋汁 アーモンド たんかん	ぶたにく、ぶたなかみ ごんぶ、ぶたにく、チキアギ	ごめ、カルシウム米 三温糖、大豆油	しいたけ、ごんにゃく、ねぎ、しょうが 切干大根、ごんにゃく たんかん	
13	火	牛乳 ごはん アーポー大根 中華サラダ ごまなしミニフィッシュ	どうぶ(大豆)、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) わかめ、ちくわ かたくちいわし	ごめ 三温糖、てんぷん、ごま油、大豆油 ごま、三温糖、ごま油 さとう	しょうが、にんにく、ウージパウダー、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ もやし、にんじん、きゅうり、きくらげ	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご
14	水	牛乳 ごはん もずくどあさりのスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ もものタルト	もずく、あさり ぎゅうにく、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆 チーズ(乳) 豆乳(大豆)	ごめ、麦 てんぷん 三温糖 さとう、米粉、ショートニング(大豆)、植物油、水あめ、大豆粉	だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、パプリカ、トマト キャベツ、きゅうり ももビュレー	鶏肉 大豆、りんご 乳 大豆、もも
15	木	牛乳 菜ジュシー(チーフジュシー) タンポポイリチー シム天ぷら おからちんすこう	とりにく、チキアギ ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆) おから(大豆)	ごめ、麦 ごま、三温糖、水あめ、大豆油 さつまいも、てんぷん、小麦粉、なたね油、パーム油 小麦粉、さとう、ラード	にんじん、キャベツ、からしな、こまつな、さんとうさい ごぼう、にんじん、いんげん、ごんにゃく、しょうが	小麦 小麦、大豆
16	金	牛乳 ごはん 鶏ごぼう汁 切干大根のピリ辛炒め アーサ厚焼き玉子 厚揚げのアーサあんかけ(中3セレクトのみ)	とりにく、みそ(大豆) とりにく、ちくわ 卵、あおさ あつあげ(大豆)、アーサ、とりにく	ごめ じゃがいも ごま油、三温糖、ごま てんぷん、植物油 三温糖、てんぷん、大豆油	ごぼう、長ねぎ 切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、にんにく 卵、小麦、大豆	
19	月	牛乳 ごはん 鶏とじゃが芋のうま煮 じゃこのおがかとえ ジュークワザニツルベ	とりにく、かまぼこ、大豆 ちりめん、大豆、かつおぶし	ごめ じゃがいも、三温糖、大豆油 ごま油 さとう、水あめ	玉ねぎ、にんじん、ごんにゃく、いんげん こまつな、きゅうり、もやし、にんじん、ジュークワザニツルベ ジュークワザニツルベ果汁	
20	火	牛乳 (幼小) きなこあげパン (中) コッペパン ラビオリスーパ コーンスロー	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、とりにく、大豆 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	コッペパン(小麦、乳、大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
21	水	牛乳 ごはん 肉団子の酢豚風味炒め 中華コンソメスープ 卵 豆腐しゅうまい	ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉) 卵 魚肉すり身、とうふ(大豆)	ごめ ごま油、三温糖、てんぷん てんぷん、ごま油 植物油、さとう、小麦粉、大豆粉	パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、しめじ、ウージパウダー コーン、長ねぎ たまねぎ、えだまめ(大豆)、にんじん、しいたけ	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、(魚介類)
22	木	牛乳 わかめごはん 小松菜と卵のみそ汁 五目きんぴら お芋の天福(小・中のみ) ガトーショコラ(中3セレクトのみ)	わかめ 卵、ちくわ、みそ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆) 豆乳(大豆)	ごめ、さとう 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 さつまいも、もち粉、さとう、コーンスターチ、なたね油、水あめ さとう、米粉、植物油、ココアパウダー、カカオマス	こまつな、玉ねぎ ごぼう、にんじん、パプリカ、ピーマン、ごんにゃく	鶏肉 大豆
26	月	牛乳 カルシウムごはん シカムドゥチ ウカライリチー 納豆アンダンスー	ぶたにく、かまぼこ とりにく、おから(大豆) 納豆(大豆)、みそ(大豆)、ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし	ごめ、カルシウム米 三温糖、大豆油 アーモンド、三温糖、大豆油	どうがん、ごんにゃく、しいたけ、しょうが にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ しょうが	小麦
27	火	牛乳 ごはん 豆乳豚汁 ひじきの炒り豆腐 いわしのおがかと煮	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ぶたにく、とうふ(大豆)、ひじき いわし、かつおぶし	ごめ じゃがいも、里芋 大豆油、三温糖 さとう、てんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ごんにゃく、ねぎ にんじん、長ねぎ、えだまめ(大豆)	小麦、大豆
28	水	牛乳 カルシウムごはん タイビーメン 豚肉とれんこんの黒酢炒め ヨーグルト	ぶたにく、えび、うずらの卵 ぶたにく、あつあげ(大豆) 生乳、乳製品	ごめ、カルシウム米 はるまき 三温糖、大豆油、てんぷん さとう	はくさい、にんじん、しいたけ、きくらげ れんこん、いんげん、しめじ、にんじん	鶏肉 乳
29	木	牛乳 沖繩そば(麺) 蕎麦そば(汁) にんじんしりしり ラムグラブアンダーギー	ぶたにく 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ べにいも、もち粉、いもくず、さとう、大豆油	小麦粉、植物油 大豆油	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	小麦 鶏肉、豚肉、りんご

