

県民体育大会陸上競技中頭選考会実施要項

1. 日 時 令和3年10月17日(日) 開始 午前9時30分
(10月16日までに、県民体育大会の中止が決定した場合は当選考会も中止する)

2. 会 場 北谷町陸上競技場

中止となりました。

3. 競技種目

(1) 一般男子の部(17種目)

100M・200M・400M・800M・1500M・5000M・10000M・110MH・400MH
3000MSC

走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投

(2) 一般女子の部(11種目)

100M・200M・400M・800M・3000M・100MH

走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・やり投

(3) 壮年の部(17種目)

① 男子30歳以上

100M・1500M・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

② 男子40歳以上

100M・800M・走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

③ 男子50歳以上

100M・砲丸投(マスターズ規格・6kg)

④ 男子60歳以上

100M

⑤ 女子30歳以上

100M

⑥ 女子40歳以上

100M

4. 参加資格

中頭郡総合体育大会実施総則に定めるもののほか、次の事項による。

(1) 壮年の部30歳以上の者は一般の部に出場できる。ただし、一般の部と壮年の部両方の種目に出場することはできない。

(2) 年齢は満年齢として、令和3年11月27日(土)を基準とする。

5. 競技規則

2021年度日本陸上競技連盟の競技規則に基づく。

6. 出場制限

(1) 全種目とも1人2種目以内とする。

(2) 自己ベストが参加標準記録を突破し、各町村から選考会出場の推薦を付与された者。

7. 申込み

西原町スポーツ協会へお問い合わせください。

参加申込書に該当事項を明記して、9月17日(金)午後5時までに西原町スポーツ協会事務局に提出すること。提出後の選手変更は認めない。

お問合せ先

西原町スポーツ協会

西原町字翁長956番地(西原町民体育館内)

[TEL:945-8095](tel:945-8095)

担当:渡慶次・天願

選考会参加標準記録（中頭陸上4位相当）

種目	一般 男子	一般 女子	30代 男子	40代 男子	50代 男子	60代 男子	30代 女子	40代 女子
100m	12"50	15"80	13"00	13"00	13"90	14"80	14"50	15"00
200m	25"60	35"00						
400m	1'00"00	1'15"80						
800m	2'20"70	3'01"80		2'40"00				
1500m	5'01"00		5'01"30					
3000m		12'59"00						
5000m	18'54"20							
10000m	38'05"00							
100mH		20"00						
110mH	20"00							
400mH	1'05"70							
走幅跳	5m00	3m30	4m42	4m31				
走高跳	1m55	1m25	1m30	1m40				
三段跳	10m00							
砲丸投	7m27	6m63	7m49	7m31	8m95			
円盤投	24m20	19m72	25m00	24m58				
槍投げ	29m08	19m22						
ハンマー投	19m00							

県民体育大会派遣標準記録（県民大会陸上8位相当）

種目	一般 男子	一般 女子	30代 男子	40代 男子	50代 男子	60代 男子	30代 女子	40代 女子
100m	11"80	13"90	12"50	12"80	13"10	14"30	14"50	15"00
200m	23"30	28"70						
400m	55"40	1'11"30						
800m	2'11"00	2'39"20		2'17"60				
1500m	4'09"00		4'24"30					
3000m		11'32"70						
5000m	16'23"00							
10000m	34'05"00							
100mH		19"90						

110mH	18"15							
400mH	1'05"70							
3000mSC	11'24"50							
走幅跳	6m48	4m50	4m42	4m31				
走高跳	1m80	1m40	1m30	1m40				
三段跳	12m60							
砲丸投	9m65	7m30	7m49	7m31	8m95			
円盤投	30m90	23m90	25m00	24m58				
槍投げ	51m50	24m80						
ハンマー投	25m00							

【選手選考基準】

- ・選考会で各種目 1 名は、県民体育大会派遣標準記録（令和元年度県民 8 位相当）を突破した者で 1 番良い記録であること。一般種目のもう 1 名は各町村からの推薦もしくは選考会で 2 番目に良い記録から選考する。
- ・標準記録を突破しなかった種目については、各町村からの推薦とする。