

令和5年度 西原町トレーニング教室申込書

西原町民体育館のトレーニングルームにある機器の使用方法を学び、各々にあったトレーニングメニューを実践します。初心者、運動の苦手な方、大歓迎です！



- ◆ 期日・時間 3回実施（3回受講可能な方のみ申込を受け付けます）
第1回 ~~10月14日（土）~~ ⇒ **11月4日（土）** に変更
第2回 11月11日（土） 第3回 12月9日（土）
17：30 ～ 19：00（50代以上クラス）
19：30 ～ 21：00（18歳以上～40代クラス）
なかもと かずき
- ◆ 講師 仲本 一喜 氏（ゴルフスポーツクラブ前田 外間パーソナルトレーニングジム浦添店）
- ◆ 場所 西原町民体育館トレーニングルーム
- ◆ 対象者 西原町在住の成人者（高校生は対象外）
- ◆ 定員 各クラス20名ずつ（定員に達し次第、締め切ります）
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 申し込み・お問い合わせ
下記申込書に必要事項を記入し、西原町民体育館事務室へ直接持参するか、FAXでお申込みください。（FAXの場合は、確認のお電話をお願いします。）
○受付期間：令和5年10月5日（木）～10月12日（木）
○受付時間：午前9時～17時（12時～13時及び土曜・日曜・祝日は除く）
【西原町民体育館事務所 西原町字翁長 956 番地】
TEL 098-945-8095 FAX 098-945-8096

★裏面の注意事項もご確認ください。

（切り取り）

令和5年度 西原町トレーニング教室申込書

申込日 令和5年 月 日

氏名	(ふりがな)	性別	年齢
		男・女	歳
住所	西原町字		
連絡先	TEL		
既往症または現在治療中の病気	なし・あり（病名）		
参加しようと思ったきっかけ			

※既往歴や現在治療中の病気については、指導の際の参考にします。

◆ 注意事項

- 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、着替えを準備してください。
- 申し込みにより保有した個人情報については、本事業以外には利用いたしません。また、事業の様子（画像等）を、町の広報誌やホームページ等に掲載する場合がございますのでご了承ください。
- 気象状況および新型コロナウイルス感染拡大などにより、やむを得ず中止または日程変更とする場合がございます。
- 現在通院中又は自病のある方は、かかり付けの医師に相談のうえお申込みください。