

大好評につき  
今年もやります

# 20～30代の方も健診を受けることができます

『まだ若いから大丈夫、体調もばっちりだから健診なんて必要ない』と考えていませんか？  
 昨年の20代・30代健診を受けた男性の約3割の方が、血糖値の異常値をきたしていました。  
 生活習慣病は自覚症状がありません。1年に1回は役場や職場での健診を活用し、健康チェックを行いましょう！

- 対象：20～39歳の方（来年3月31日までに20～39歳になる方）  
 （※ただし、学生・職場健診を受ける機会のある方は、対象外です。）
- 料金：1,300円（総額 6,100円 役場負担額 4,800円）
- 健診の内容：身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査、採血検査、問診、医師の診察

3回とも日曜日に実施します！日曜日は仕事……という方は、**集団健診実施日にお越しいただいてもOK！事前連絡は不要。がん検診は対象外です**

## ■健診の日程

実施日	受付時間	実施場所
平成21年5月17日（日）	8：30～10：00	西原町中央公民館
平成21年5月24日（日）	8：30～10：00	西原町中央公民館
平成21年6月7日（日）	8：30～10：00	西原町中央公民館

■健診の受け方：事前のご予約は必要ありません。お手元に届いた受診券（5月上旬までに送付致します）と健康保険証を、忘れずにご持参下さい。どちらか一つでも忘れた場合は受診できませんので、ご注意ください。

【お問い合わせ】健康推進課 保健予防係 ☎ 945-4791（内線157～160）

## 乳幼児医療費助成制度が変わります!!

西原町ではこれまで4歳未満の通院、小学校就学前までの入院に係る医療費の全部、または一部を助成していましたが、平成21年4月1日診療分より、入院の助成対象が中学校卒業前までに拡大されました。

平成21年3月まで  
「西原町乳幼児医療費助成制度」

平成21年4月より  
「西原町小児医療費助成制度」

対象年齢	平成21年3月まで		改正により	平成21年4月より	
	通院	入院		通院	入院
	4歳未満	就学前まで		4歳未満	中学校卒業前まで

変更①入院の**対象年齢が中学卒業前までに拡大しました！**

変更②「西原町乳幼児医療費助成制度」→「西原町**小児**医療費助成制度」に名前が変わりました

- すでに、受給者証をお持ちの方はそのままお使い下さい。
- 小学生・中学生で平成21年4月1日以降に入院した場合には、①健康保険証、②保護者の預金通帳、③印鑑、④転入の方は、所得課税証明書を揃えて、申請してください。

※ただし、児童手当支給要件の所得基準に準じる所得制限が適用されますので、基準額を超えた場合には支給できません。

【お問合せ】福祉課 子育て支援係 ☎ 098-945-5311（内線127）

## 平成21年度西原町集団健診のお知らせ

- 対象：特定健診（生活習慣病）健診
  - ①40～74歳までの国民健康保険加入の方
  - ②後期高齢者医療保険加入の方
  - ③20～39歳の方で、20・30代健診の日程で受けることができない方

※40～74歳までの国民健康保険以外の方の特定健診については、加入医療保険により、料金・受診方法が異なります。詳細は加入している医療保険へ確認してください。

がん（胃・大腸・肺）検診 40歳以上の方

※婦人がん検診は6月頃に対象者に受診券を送付します。詳しくは広報6月号をご覧ください。

## ■注意事項

- ・検査当日は、受診券（健診通知書）、保険証を持参してください。忘れたときは受診できません。
- ・胃がん検診を受ける方は、検査前日は午後9時以降の飲食は禁止です。当日も朝食、水等の飲み物、ガム、タバコなどは絶対にとらないようにしてください。血圧等の薬を内服している方は、検査の3時間前までにコップ1杯の水で内服してください。糖尿病の薬は内服しないでください。

## ■健診の種類と料金

☆ 特定健診（生活習慣病健診）

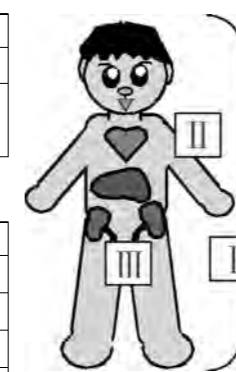
年齢	料金
20～39歳	1,300円
40歳以上の国保加入者の方	無料

☆ がん検診

種類	料金
胃がん検診	900円
大腸がん検診	500円
肺・結核検診	200円
喀痰検査	300円

特定健診（メタボ健診）の内容

- I. 診察：問診、診察、身長、体重、腹囲
- II. 採血
  - ①動脈硬化の危険性（ドロドロ血）がないか調べる  
血圧、中性脂肪、コレステロール【HDL（善玉）とLDL（悪玉）】
  - ②肝機能の異常を調べる（脂肪の蓄積、アルコール過剰摂取）
  - ③糖尿病の危険性がないか調べる：血糖値、ヘモグロビンA1c
- III. 尿検査
  - ①糖尿病の危険性がないか調べる：尿糖
  - ②腎臓に異常がないか調べる：尿たんぱく、尿潜血（新規）



※心電図検査や眼底検査等は医師が必要と判断した人のみ実施します。

指定された区以外の日程でも受ける事ができます。

## 平成21年度集団健診の日程

受付時間9：00～10：00

月日	曜日	対象者 / 行政区	実施場所
5/22	金	小橋川・内間	小橋川公民館
5/26	火	小那覇	小那覇公民館
5/27	水	小波津・呉屋	小波津集落センター
5/29	金	小波津団地	小波津団地自治会事務所
6/2	火	坂田ハイツ	坂田自治会事務所
6/3	水	幸地・県営坂田高層住宅	幸地公民館
6/5	金	翁長	翁長公民館
6/9	火	我謝	我謝公民館
6/12	金	棚原・千原	中央公民館
6/30	火	与那城・徳佐田・森川	中央公民館
7/3	金	上原	上原コミュニティセンター
7/10	金	嘉手苅・掛保久・池田・美咲・平園・兼久	中央公民館
7/15	水	津花波・西原台団地・内間団地・桃原・安室・西原ハイツ・西原団地・幸地高層住宅・幸地ハイツ	中央公民館
9/6	日	未受診者	中央公民館
9/13	日	未受診者	中央公民館
12/6	日	未受診者	中央公民館

お問い合わせ 健康推進課 保健予防係 ☎ 945-4791（内線157～160）