

栄養満点!おいしいお弁当」レシピ募集! (西原町食育キャンペーン)

近年、沖縄県では、食生活の乱れや栄養の偏り、運動不足等も相まって肥満や生活習慣病が増加傾向にあり、食の早急な改善が望まれています。

本町はこれまで、平成17年度に「西原町食と農の推進協議会」を立ち上げ、食育と農業の推進を図ってきました。その活動の発展、強化を図るため、今年度も食育キャンペーンを実施します。その一環として、下記のとおり料理コンテストを行いますので、多くの方が応募いただきますよう、お願いします。

- テーマ** 「栄養満点!おいしいお弁当」
部門 ・「園児に持たせる弁当」
・「大人に持たせる弁当」
- 応募方法**
(1) 応募資格
学生高校生以上の個人及び団体、サークル、グループ等(町内外問いません)
(2) 応募規定
①弁当として、手軽で広く普及性に富む作品であること。
②献立には「沖縄の伝統的島野菜」を活用していること。※右下枠内参照
③栄養バランスが取れたメニューであること。
(3) 応募方法
応募用紙又はA4用紙に必要事項(材料、作り方、献立のPR、料理の写真)を記入し、健康推進課へ提出して下さい。
※応募用紙は産業課、健康推進課の窓口で受け取り、又はホームページからもダウンロードできます。
(4) 募集期間
平成21年8月3日(月)～9月11日(金)
食育キャンペーンでは料理コンテストの他、小中学校の児童生徒に、食育啓発のための「食育推進キャラクター」及び「自由研究」の募集も行っています!
- 審査方法**
一次審査(書類審査)で各部門10作品を選考後、二次審査(書類及び試食審査)を行います。
各部門 最優秀賞1点、優秀賞2点、入選7点を選びます。
- 表彰**
各部門の最優秀作品については表彰ならびに記念品の贈呈を行います。(優秀賞には賞状及び記念品を、入選には記念品を後日贈呈します。)
- 主催**
西原町、西原町食と農の推進協議会
- お問合せ 西原町役場**
健康推進課 ☎098-945-4791 (内線158)
産業課 ☎098-945-4540 (内線402)
URL <http://www.town.nishihara.okinawa.jp>

○沖縄の伝統的島野菜(28品目)
イーチョーバー ウンチー オオタニワタリ クワンソウ
ゴヤー サクナ シカクマメ シブイ シマナー タイモ
チャナバー ナーベラー ニガナ ノビル ハンダマ
フーチパー フロー豆 モーウイ ヤマン スナバー
八重山カズラ 島らっきょう 島カボチャ 島ダイコン
島ニンジン 紅いも 葉ニンニク 野菜パパイア

役場内パソコン室からのお知らせ

パソコンを利用した自己学習の場として、インターネット・ワープロ・表計算ソフト等が利用できます。

☆利用時間: 平日 午前9時～午後4時30分
【正午から午後1時を除く】

☆利用対象者: 西原町民
西原町へ通勤・通学している方

☆場所: 地域情報センター(第3庁舎1階)

《お問合せ》 財政課 電算係
☎ 945-5029 FAX 835-8166

パソコン室オープンカレンダー(8月)

(塗りつぶしの部分はお休みです)
※機器のメンテナンス等により日程は変更されることがあります

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク

FOREST ADVENTURE IN 恩納

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087

(予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp
(URL) <http://www.forest-adventure-onna.jp>

事業主 福山商事株式会社

保健師だより 夏休み中に麻疹風しんワクチン接種を!!

～ 中学1年生、高校3年生はインフルエンザが来る前に早めの接種を!～

平成19年、全国的に大人の麻疹(はしか)が流行しました。麻疹は非常に感染力が強く、一度発生すると流行防止が困難な感染症で、唯一の対策は予防接種といわれています。今回の麻疹発生は、予防接種を受けていない方だけでなく、乳幼児時代に1回接種した方からも発生していることから、2回目の接種機会を設けることになりました。

今後流行が心配されるインフルエンザや、受験を控える時期を避けるためにも、夏休み中の接種をおすすめします。対象期間(～平成22年3月31日)を過ぎると、自費(約10,773円)での接種となってしまいますので、ご注意ください! (※対象者へは4月初旬に通知しています。)

公費負担対象者(無料) ⇒ ○1歳児(1期) ○5・6歳の幼稚園児(2期) ○中学1年生(3期) ○高校3年生(4期)

Q. MRワクチンとはなんですか?

MRワクチンは麻疹(はしか)の予防接種と風しん(三日はしか)の予防接種が混合されたワクチンです。1回の接種で両方の抵抗力(免疫)をつけることができます。

Q. 1期、2期、3期、4期…MRは4回も接種するのですか?

いいえ。MRワクチンは2回接種です。3期・4期は、2回接種が開始した時すでに2期の対象外になっていた方に対して、追加で行うために5年間だけ実施する予防接種です。そのため、中学1年で3期を受けた方は4期対象にはなりません。

Q. 保護者が同伴しなくても接種できますか?

はい。『同伴しない場合』の予診票と同意書に保護者が記入している場合は、ご本人だけで接種できます。

Q. 中1・高3でMRを受け忘れてしまいましたか…?

公費では接種できません。早いうちに自費で接種することをお勧めします。

H21年度の学年	接種年度			
	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度
高校	3年生	●4期		
	2年生		●4期	
	1年生			●4期
中学校	3年生			●4期
	2年生	× 昨年度対象		
	1年生	●3期		
小学校	6年生		●3期	
	5年生			●3期
	4年生			●3期

ご不明な点は 西原町役場 福祉課 子育て支援係 ☎098-945-5311 (内線126) まで!

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	使用室	受付時間
8/4	火	子宮がん・乳がん健診	子宮がん: 20歳以上で今年度偶数年齢の方 乳がん: 40歳以上で今年度偶数年齢の方	中央公民館	ホール	13:30～14:30
8/5	水	ベビースクールⅠ	H21.2.4～H21.4.5	中央公民館	調理・和室	13:30～
8/6	木	MRⅢ・Ⅳ期	中学1年生・高校3年生	中央公民館	ホール	14:00～15:00
8/9	日	あがりティードウォーキング	関心のある方	あがりティード公園		8:00～
8/12	水	子宮がん・乳がん健診	子宮がん: 20歳以上で今年度偶数年齢の方 乳がん: 40歳以上で今年度偶数年齢の方	中央公民館	ホール	13:30～14:30
8/12	水	ベビースクールⅡ	H21.2.4～H21.4.5	社会福祉センター	大広間	13:30～
8/13	木	3歳児健診	H18.4.9～H18.5.12	中央公民館	ホール・控室・和室・幼児室	13:30～14:15
8/19	水	ベビースクールⅢ	H21.2.4～H21.4.5	坂田児童館	プレイルーム	10:00～
8/20	木	1歳半健診	H20.1.13～H20.2.8	中央公民館	ホール・控室	13:30～14:15
8/24	月	BCG	3ヶ月～6ヶ月未満	沖縄県総合保健協会		15:30～16:00
8/26	水	ベビースクールⅣ	H21.2.4～H21.4.5	西原町図書館		13:30～
8/27	木	2歳児歯科健診	H19.3.4～H19.6.5	中央公民館	ホール・控室	13:30～15:00
9/6	日	住民健診	未受診者	中央公民館	ホール	9:00～10:00

お詫び: 7月号掲載の「MRⅢ期・MRⅣ期日程」「乳児健診対象者」に誤りがありましたことをお詫び申し上げます。
対象者へは個別通知いたします。

◆お問い合わせ◆ 健康推進課 ☎ 945-4791 fax 944-6551

債務整理手続き

消費者金融やクレジット会社への支払いに悩んでいませんか?
初回相談は無料です。お気軽にご相談下さい。(予約制)

債務整理おきなわ.COM <http://saimuseiri-okinawa.com/>

司法書士喜屋武事務所 フリーダイヤル 0120-36-7930
与那原町字与那原606番地 営業時間: 平日AM9:00～PM6:00

