

健康いきいきチェックシート★

身体機能などの低下を早期に発見し、将来介護が必要な状態になるかを判断するために、毎年5月頃に「健康いきいきチェックシート」を65歳以上の方々に送付しています。

「健康いきいきチェックシート」の結果、身体機能などの低下の疑いがあると判断された方には、介護予防教室の参加を勧めています。「健康いきいきチェックシート」は自分の生活を見直すいい機会でもありますので、ぜひ返信をお願いします。

平成22年度介護予防事業の進捗状況

(平成22年度当初予算額：2,387,000円)

いきいき健康チェックシート送付数：4,007人
 いきいき健康チェックシート返信数：2,003人(平成22年7月26日現在) 回収率：50.0%
 二次予防事業対象者(特定高齢者候補者)数：450人

二次予防事業対象者(特定高齢者候補者)とは、「健康いきいきチェックシート」の結果、身体機能などの低下の疑いありと判断された方のことです。

二次予防事業対象者(特定高齢者候補者)のうち、教室希望者は119人でした。教室の案内のため訪問したところ、24人の方が「西原町貯筋クラブ」(前期)へ参加予定です。

「西原町貯筋クラブ」は週1回で約3ヶ月間実施し、前期は9月～11月、後期は12月～2月に開催予定です。今回訪問できなかった方は9月頃に訪問し、教室参加の案内をしていく予定です。

お問い合わせ

福祉部介護支援課
☎ 945-5013

いいあんべ一家
☎ 946-1734

地域包括支援センター
☎ 882-0117



主催：沖縄県南部福祉保健所
 地域活動支援センター
 さんさん 野の花 陽だまり てるしの
 ゆい・ハート福祉会 サザンウィンド
 八重瀬町社会福祉協議会
 共催：西原町 南城市 糸満市 与那原町 南風原町 八重瀬町
 後援：豊見城市

地域活動支援センター(南部福祉保健所管内)に通う障がい者のみなさんが作成した作品展示、活動発表、ミニコンサートを行います。

当日は、地域活動支援センターの作品づくり体験コーナーもあります。みなさまのご参加を心からお待ちしています。

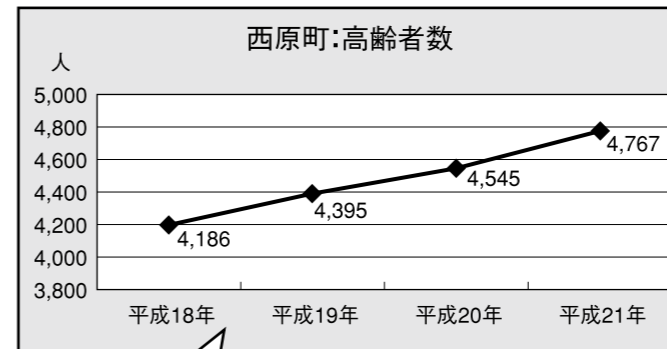
日時：10月8日(金)
 12時～15時

場所：西原町中央公民館

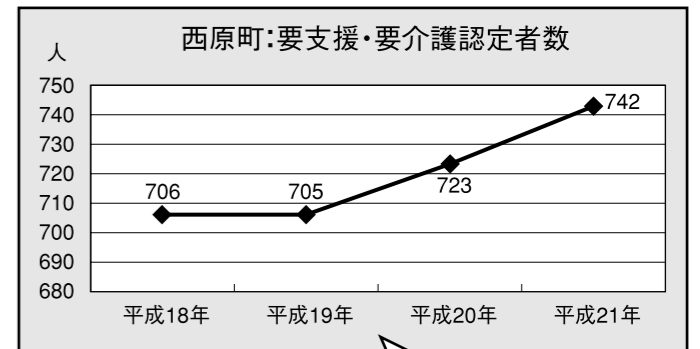


お問い合わせ：南部福祉保健所 ☎889-6945

介護予防事業について 西原町の現状

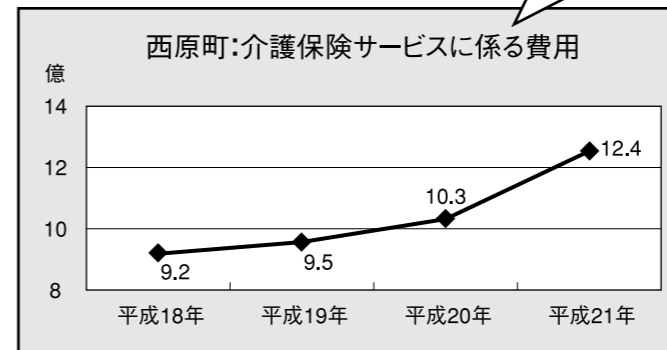


毎年、高齢者人口が増えています!



西原町の介護保険サービスに係る費用は、年々増加傾向にあります!

介護を必要とする要支援・要介護者の人数は、毎年増加しています!



高齢者人口の増加とともに、要支援・要介護認定者数及び介護保険サービスに係る費用は年々増加しています。高齢者のみなさんがいつまでも元気でいきいきと生活できるように、西原町では介護予防事業を実施しています。高齢者のみなさんが元気なうちから介護予防に取り組んでいただくことで、介護保険サービスに係る費用の抑制にもつながると考えています。

介護予防って何?★

介護予防とは、元気な高齢者がなるべく要介護状態にならないように、そして介護が必要な人もそれ以上悪化させないようにする事業です。「自分はまだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思っていないですか? 元気なうちから取り組んでいく必要があるのは、生活習慣病などの病気の予防も介護予防も同じことです。

介護予防教室では何をするの?★

西原町では「いいあんべ一家」で「西原町貯筋クラブ」という教室を実施しています。「西原町貯筋クラブ」では、自宅のできる運動を中心に、口の体操や歯科衛生・栄養についての講話などを行っています。身体機能などの低下がないと判断された方にも、「がんじゅう教室」や「フィットネス教室」を開催していますので、詳しくは「いいあんべ一家」までお問い合わせください。

介護予防教室(貯筋クラブ)参加までの流れ★

