

5月12日は民生委員・児童委員の日です

～ご存知ですか？民生委員・児童委員～

【民生委員・児童委員とは】

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域における生活上の悩みや福祉問題についてさまざまな相談支援活動を行っています。民生委員は児童委員も兼ねていて、「民生委員・児童委員」と呼ばれ一定の区域を担当して地域活動を行っています。また、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員の任期は3年です。

【活動の目的】

社会奉仕の精神をもって住民の立場に立って相談に応じ、住民が尊厳をもってその人らしい自立した生活ができるように支援を行うことによって、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会づくりを目指します。

【民生委員・児童委員の活動】

民生委員児童委員の活動の基本は七つの働きにあります。

- ① 生活の実態や福祉ニーズの把握に努めます。そのために、担当区域内の家庭を訪問することがあります。
- ② 生活上のさまざまな相談に応じます。
- ③ 介護や福祉の制度・サービスの情報提供をします。
- ④ 関係機関との間に立つ連絡役を果たします。
- ⑤ 必要なサービスが受けられるよう調整・支援します。
- ⑥ 快適な生活ができるよう生活支援活動をします。
- ⑦ 生活上の問題点や改善策について、関係機関に意見を提起します。



※秘密は守られます※

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密がほかに漏れることはありません。住民一人ひとりの人権とプライバシーを尊重し、秘密を保持します。

<ほんの少しの思いやりが地域の支え合いになります>

民生委員・児童委員は、近隣による見守りと、各機関と連携した支援活動をしています。ご近所やお知り合いに支援を必要とする人や家庭がありましたら、区域担当の民生委員・児童委員にお知らせください。

民生委員・児童委員を募集しています！

～お気軽にお問い合わせください～

お問い合わせ 福祉部福祉課 ☎ 945-5311 町社会福祉協議会 ☎ 945-3651

保健師 だより アルコール依存は病気??



5月に入りました。沖縄では、そろそろ梅雨の季節になりますね。歓送迎会のシーズンは過ぎましたが、お酒の量はどうか？今回はアルコールについて取り上げてみたいと思います。

厚生労働省で薦められている適度で節度ある飲酒の目安について、みなさんはご存知ですか？これは、以下の表のとおりです。どうして、飲酒は節度を守らないといけないのでしょうか？それは、「アルコール依存症」という病気になる可能性が高くなるからです。

アルコール依存症は「病気」です。「お酒を飲みたい」という強い欲望、飲む量をコントロールできない、お酒中心の生活になっている。お酒によって仕事や家族内のトラブルが絶えない・・・など、このようなことがあれば「依存症」を疑ってもいいと思います。

アルコールは、依存性の高い薬物です。法律で罰せられるモルヒネと同じように、飲みすぎると精神的な依存と使用量が増してくること（耐性）、減らすことや飲まないことによる手の震え（身体的依存）が伴います。やめたいと思ってもやめきれない状態になるのです。

アルコール依存の怖いところは、仕事・家庭までも崩壊させる可能性があるということです。治療は、「本人の強い意思」と「断酒」しかなく、その時点では何かを失っていることも多いです。家族が治したいと思っても、本人の意思がなければ振り回されることとなります。そうならないために、節度ある飲酒をこれからも心がけましょう。

節度ある飲酒

2ドリンク/日、週に2日以上の休肝日を持つこと。（1ドリンク＝純アルコール10g）

- ・ビール 500ml = 2ドリンク ビール 350ml = 1.4ドリンク
- ・泡盛（25度）1合 = 3.6ドリンク （30度）1合 = 4.3ドリンク
- ・日本酒 1合 = 2ドリンク ・ウィスキー水割りダブル = 2ドリンク

みなさん、守れていますか？

西原町定期人事異動

平成24年
4月1日付

（部長）1人

氏名	配置部	職名	前所属課	備考
喜納昌義	福祉部	福祉部長	総務課	昇任

（課長）5人

氏名	配置課	職名	前所属課	備考
新垣洋子	総務課	総務課長	町民生活課	
小橋川生三	都市整備課	都市整備課長	土木課	
與那嶺武	町民生活課	町民生活課長	健康推進課	昇任
宮城哲	土木課	土木課長	都市整備課	昇任
新垣和則	生涯学習課	生涯学習課長	企画財政課	昇任

（係長等）8人

氏名	配置課	職名	前所属課	備考
幸地進	総務課	副主幹兼管財係長	介護支援課	
呉屋寛文	企画財政課	副主幹兼地域振興係長兼統計係長	議会事務局	
儀保早苗	生涯学習課（町立図書館）	副主幹兼図書館係長兼地域資料収集係長	上下水道課	
新川高志	議会事務局	議事兼庶務係長	健康推進課	昇任
当真貴嗣	健康推進課	賦課徴収係長	町民生活課	昇任
奥浜直美	介護支援課	障害支援係長	介護支援課	昇任
小波津敬	都市整備課	工事係長	都市整備課	昇任
渡名喜栄子	上下水道課	業務係長	税務課	昇任

（職員）32人

氏名	配置課	職名	前所属課
長嶺剛多	総務課	主事	税務課
中谷直人	庁舎等複合施設建設室	技査	都市整備課
友利穂多香	町民生活課	主任主事	会計課
大城章	町民生活課	主査	税務課
與那嶺良也	税務課	主事	介護支援課
与那嶺勉哉	税務課	主任主事	福祉課
玉那覇達彦	税務課	主査	学校教育課
新田江理子	税務課	主任主事	総務課
呉屋敦子	会計課	主任主事	介護支援課
鳥袋智之	福祉課	主任主事	生涯学習課
津波義希	健康推進課	主任主事	税務課
親富祖友紀	健康推進課	主事	町民生活課
宮城嗣子	介護支援課	主任主事	健康推進課
長嶺瞬	介護支援課	主事	福祉課
熊本浩平	介護支援課	主任保健師	健康推進課
外間夏子	土木課	主任技師	上下水道課
神谷厚仁	都市整備課	主任技師	土木課
石嶺勝義	上下水道課	技査	土木課
中山義勝	学校教育課	主査	総務課

（職員）32人

氏名	配置課	職名	前所属課
天久直樹	福祉課（坂田保育所）	保育士	学校教育課（坂田幼稚園）
外間みゆき	福祉課（坂田保育所）	保育士	福祉課（坂田児童館）
城間弘美	学校教育課（西原東幼稚園）	教諭	福祉課（坂田保育所）
玉那覇善男	福祉課（坂田保育所）	調理員	学校給食共同調理場
與那嶺純子	福祉課（坂田保育所）	調理員	学校給食共同調理場
鳥谷学	福祉課（西原保育所）	調理員	学校給食共同調理場
崎浜隆	学校給食共同調理場	調理員	福祉課（坂田保育所）
神谷律子	学校給食共同調理場	調理員	福祉課（坂田保育所）
多和田祥子	学校教育課（西原幼稚園）	教諭	学校教育課（西原東幼稚園）
上地和香子	学校教育課（坂田幼稚園）	教諭	学校教育課（西原幼稚園）
宮城町子	生涯学習課（町立図書館）	主査	学校教育課（坂田小学校）
與那嶺弘子	学校教育課（坂田小学校）	主査	学校教育課（西原小学校）
入田里幸治	産業課	主事（農業委員会併任）	産業課

（新規採用職員）9人

氏名	配置課等
杉山幸来	総務課
新里みなみ	町民生活課
比嘉春樹	福祉課
新垣友美乃	健康推進課
山城綾子	介護支援課
稲福健	土木課
比嘉一奈	都市整備課
根川朝子	学校教育課（西原南幼稚園）
新垣香織	学校教育課（坂田幼稚園）



4月1日付けで9名が正規職として新規採用されました。よろしくお祈りします。

平成24年3月31日付退職者（退職）7人

氏名	職名	所属課
伊礼キヨ	福祉部長	福祉部
平良利夫	生涯学習課長	生涯学習課
屋宜和子	副主幹	町立図書館
小橋川聡	都市整備課長	都市整備課
新垣きよみ	教諭	坂田幼稚園
稲福美知子	主査	町民生活課
ウィングフィールド宏子	調理員	西原保育所