



安里 キヨ子
【美咲・兼久
(東崎のみ)】
945-9520



新崎 直子
【坂田・翁長】
945-3328

私たちが 西原町母子保健推進員です!

私たちは、各家庭を訪問しながら西原町の子育てに関する情報提供や、乳幼児健康診査の説明をしたり、妊娠中・産後・乳幼児についての相談などを通じて、母子保健に関する相談相手として地域でがんばっています。
また「こんにちは赤ちゃん訪問事業」として、生後4ヶ月までのお子さんのいる家庭の全戸訪問をしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。
任期は平成25年4月1日から平成27年3月31日までです。(敬称略)

お問い合わせ 福祉部福祉課 母子保健係 ☎ 945-5311



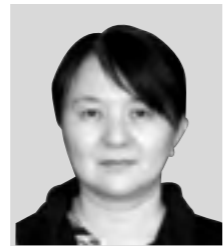
伊集 恒子
【兼久(東崎を除く)】
945-3708



伊波 嘉子
【上原】
944-1656



大城 静枝
【津花波・小橋川・西原
台団地・内間】
945-5471



大城 聖子
【県営内間団地】
944-5815



喜屋武 ひろみ
【小波津団地・幸地・県
営幸地高層】
946-2321



城間 艶子
【安室・池田・桃原】
945-9492



新垣 きよみ
【棚原】
945-9892



新城 光子
【我謝】
945-5383



平良 初枝
【嘉手苅・掛保久】
945-0197



高良 一恵
【兼久(東崎を除く)】
946-2998



玉城 まさみ
【上原】
944-3158



玉那覇 隆子
【小那覇】
945-0808



比嘉 朝子
【平園・西原ハイツ】
944-2401



宮城 トモ子
【小波津・呉屋】
945-0517



宮城 洋子
【与那城】
945-2979



宮里 ひろ江
【県営坂田高層・翁長・
幸地ハイツ】
945-5513



向井 啓子
【翁長・県営西原団地】
946-3537



相続 遺言 後見人 借金 など 司法書士にご相談ください

〈相談内容〉
不動産登記、会社設立・登記、分筆、裁判手続
相続、遺言、後見人、借金問題などの法律相談

完全個室の相談ブース完備。
お気軽にご相談ください。(要予約)
※借金問題は初回相談無料です

きゃん 司法書士事務所 与那原町字東浜 23 番地 2
代表司法書士 喜屋武 力

TEL 882-8177 FAX 0120-36-7930 営業時間 平日AM9:00~PM6:00

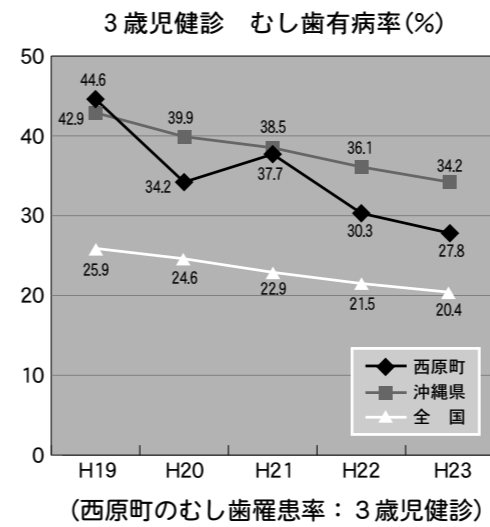
保健師 だより

6月4日から 6月10日は『歯と口の健康週間』です!

～乳幼児期からのむし歯予防～

西原町では、乳幼児健診で歯科診察や歯みがき指導を取り入れ、むし歯予防の啓発に努めています。
最近の動向では、平成23年度より乳児一般健診(後期:9ヶ月~11ヶ月児)において、歯科衛生士による歯みがき相談を導入。また平成24年度からは、3歳児健診でもフッ素塗布を導入しました。
嬉しいことに、西原町のむし歯罹患率(特に3歳児健診)は年々低下してきています。
しかしながら残念なことに、全国平均に比べると依然として高い状態が続いています。

乳幼児健診でも、歯みがきに関する相談が多くあります。むし歯予防には、規則正しい生活と上手な歯みがきが効果的です。乳幼児期のうちから歯みがきの習慣をつけましょう。



- 歯が生え始めた頃**
下の前歯がはえてきたら、ガーゼで磨きましょう。
- 上下の前歯がはえてきたら**
上の前歯は唾液が届きにくいので、歯についた汚れはなかなか自然に落ちません。そろそろ歯ブラシを使って磨きましょう。
- 奥歯がはえてきたら**
奥歯は臼状の形をしていて溝があるので、汚れがたまりやすいところ。きちんと磨いてあげましょう。
- 上下の歯が20本そろった頃**
子ども自身にも歯ブラシで磨く練習をさせましょう。しかし、まだきれいにはできないので、大人の仕上げ磨きが必要です。
- 乳歯から永久歯にはえかわる頃**
最初の永久歯の奥歯は、手前の歯よりも低いので歯ブラシが届きにくく磨き残しに注意が必要です。大人がチェックしてあげましょう。



※6月4日(火)から6月10日(月)は、西原町役場玄関前ロビーで『歯と口の健康週間パネル展』を実施します。ぜひご覧ください。

6月保健事業日程

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	受付時間
6/6	木	2歳児歯科健診	H22.12.1生まれ~H23.3.2生まれ	中央公民館	13:30 ~ 15:00
6/11	火	あがりティードナイトウォーキング	関心のある方	町民陸上競技場	19:00 ~
6/12	水	ベビースクールI	H24.12.3生まれ~H25.2.2生まれ	中央公民館	13:30 ~
6/13	木	3歳児健診	H22.1.8生まれ~H22.2.6生まれ	中央公民館	13:30 ~ 14:15
6/16	日	集団健診	未受診者	中央公民館	8:00 ~ 10:00
6/19	水	ベビースクールII	H24.12.3生まれ~H25.2.2生まれ	社会福祉センター	13:30 ~
6/19	水	女性のがん検診	子宮頸がん: 20歳以上の方 乳がん: 40歳以上で事前申込みをした方	中央公民館	13:30 ~ 14:30
6/20	木	1歳半健診	H23.10.15生まれ~H23.11.13生まれ	中央公民館	13:30 ~ 14:15
6/24	月	BCG	3ヶ月~1歳未満	沖縄県総合保健協会	15:30 ~ 16:00
6/25	火	女性のがん検診	子宮頸がん: 20歳以上の方 乳がん: 40歳以上で事前申込みをした方	中央公民館	13:30 ~ 14:30
6/27	木	ベビースクールIII	H24.12.3生まれ~H25.2.2生まれ	社会福祉センター	10:00 ~
6/27	木	集団健診	幸地、幸地ハイツ、坂田、 幸地高層住宅、坂田高層住宅	中央公民館	8:00 ~ 10:00
7/1	月	女性のがん検診	子宮頸がん: 20歳以上の方 乳がん: 40歳以上で事前申込みをした方	中央公民館	13:30 ~ 14:30
7/5	金	集団健診	棚原、徳佐田、森川、千原、 上原、西原台団地、津花波	中央公民館	8:00 ~ 10:00
7/9	火	あがりティードナイトウォーキング	関心のある方	町民陸上競技場	19:00 ~