

保健師 だよ！ 40代、50代のみなさんへ 今年1年間がんばってくれたあなたの体へ、健診をプレゼントしませんか？

一年間、お勤めお疲れさまでした。家族の幸せのため、自分の幸せのために働くあなたの姿、素敵ですね。でも、自分の体の声は聞こえていますか？自分の体の声も聞こえず、聞く暇もなく一生懸命に働いたあなたに知ってほしいことがあります。体の声を聞くことこそ「幸せ」を手に入れる大前提です。今、沖縄、西原町には一生懸命に働いている40代から50代の中で、自分の体の声を聞くことができずに「幸せ」が手から離れていってしまっている方がいます。それは、どういことでしょうか。ぜひ、続きをお読みください。

■ H24年度 特定健診受診率（西原町）

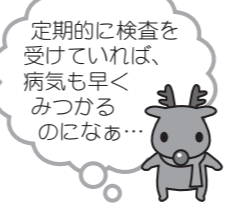
国保全体	37.7%
40～50代	約20%

○特に働き盛りの40～50代の受診率が低い。
○このみなさんは、病院の外来などで定期的に体の状態を調べているのでしょうか？

■ 外来における一人当たりの医療費（沖縄県）

国保全体	全国47位 (H22)
後期高齢	全国46位 (H22)

○外来で使う医療費は全国一低い。ということは、定期的、または必要ときに体の検査をしていない。
○口癖は「元気だから」と「忙しいから」



上のふたつの結果が表すような「体の声が聞けていない」みなさんの体は、大丈夫なのでしょう？

- 働き盛りで「忙しい」と健診に行かない方
- 特定健診を受けていない方
- 元気だからと病院にも行かない方

■ 入院における一人当たりの医療費（沖縄県）

国保全体	全国30位 (H22)
後期高齢	全国3位 (H22)

体の声に気付かず、自覚症状が現れたときには病状は進行し、重症化。そのため入院が必要になる。

■ 透析患者数の割合（H22）

沖縄	全国5位
----	------

■ 透析患者数の伸び率（H22）

沖縄	全国4位
----	------

■ 65歳未満で亡くなる人の割合（H23）

沖縄県 男性	全国1位
女性	全国3位

体が限界に達し、突然、心筋梗塞や脳梗塞という自覚症状が起きるとともに死亡...

～いつまでも「幸せ」をこの手に。だからこそ、年に1度はあなたの体の声を聞きましょう。～
平成25年度の集団健診は「12月が最後」となります！

集団健診のご案内

日程 12月22日(日)
場所 中央公民館
受付時間 8:00～10:00

がん検診も一緒に受診することができます！！
「事前予約」で受付をスムーズに♪
福祉部健康推進課へお電話ください。※12月13日(金)まで

健診受診の際は「保険証」と「受診券」をお忘れなく♪



★個別健診、人間ドックは平成26年3月31日まで受診することができます。
集団健診とは自己負担額が異なりますので、詳細については「健診ガイド」をご覧ください。

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 TEL 945-4791



固定資産税(3期分)は12月25日(水)が納期限です

平成25年度固定資産税3期分の納期限は、12月25日(水)です。納め忘れのないよう、よろしくお願ひします。
町税の納付は口座振替を利用すると便利です。納め忘れのない口座振替に切り替えましょう。口座振替の申請書は、町内各金融機関または総務部税務課の窓口にあります。必要事項を記入の上、口座開設先支店に提出してください。また、町税の納付が遅れた場合は延滞金が加算されます。お早めに納めてください。滞納が続きますと、預金や不動産等の差押を行う場合があります。
※当初納付書と督促状等で同一期の税金を、重複払いするケースが発生しています。納期限を過ぎて支払う際は注意しましょう。また、領収書等はまとめて控えていてください。

平成25年度各町税目の納期

税目	納期	第一期	第二期	第三期	第四期
町県民税		7月1日	9月2日	10月31日	平成26年1月31日
固定資産税		4月30日	7月31日	12月25日	平成26年2月28日
軽自動車税		5月31日			

お問い合わせ 総務部税務課 徴収・収納係 ☎945-4729

内間御殿から、歴史の道を歩く

内間御殿（字嘉手苺）から首里城までを歩き、コースにある文化財などを見て回る「歴史の道を歩く～内間御殿から首里城まで～」（町教育委員会・ニシバル歴史の会主催）が、11月3日に開催されました。

イベントでは町内外から48名が参加し、約9kmのコースを歩きました。参加者は、ペリー探検隊野営地跡（字小橋川）に立ち寄り、首里に向かう旧街道の御茶多理道を通り、その地にまつわる解説を聞きました。



西原南小女子バレーで好成績

第1回熊本・沖縄小学生バレーボール交流の翼出場権争奪中頭地区5年生大会が、10月12日と13日の2日間開催され、西原南小の女子バレーボールチーム、西原南クラブが3位の好成績を収めました。その結果、1月に熊本県で開催される第3回Dream Cup小学生新人バレーボール大会への出場が決まりました。



バレーボールの盛んな西原町ですが、西原南小のチームが九州大会に出場するのは初めてのことで、報告を受け、上間明町長は「西原南小の子どもたちのがんばりで、西原のバレーボールの今後がますます楽しみ」と喜び、九州大会に向けて激励しました。

イベントで本を楽しもう～喜楽星のたまたま箱～

町内小中学校の読み聞かせサークルのネットワーク組織「読みあいネットワーク喜楽星7」が主催したイベント「第6回ブックフェスタ『喜楽星のたまたま箱』」が、11月3日に西原町立図書館で開催されました。



図書館の2階集会室で行われた読み聞かせコーナーでは、絵本の読み聞かせのほか、ケントミファミリーによる沖縄音楽のミニコンサートが開催されました。

また来場者は、絵本などの本のフリーマーケットや、折り紙やクラフトテープを使った手づくり体験コーナーを満喫しました。

きらきらビーチで子どもたちが熱戦！



ビーチバレーを通じた青少年の健全育成、マリンスポーツの普及発展などを目的に「第6回西原町小・中学生ビーチバレー大会」が、11月9日に西原きらきらビーチで開催されました。

大会には町内の小学校から10チームが参加。普段、体育館でプレーするバレーボールとは違い、風や砂の影響を受けるプレーに悪戦苦闘しながら、必死でボールを追いかけていました。

大会では白熱した試合が繰り広げられ、小学4年生以下の部では西原南クラブD、小学5年生以上の部では西原東クラブ（男子）が優勝しました。

※中学生の部は、他の大会と日程が競合したため実施されませんでした。

相続 遺言 後見人 借金

など 司法書士にご相談ください

〈相談内容〉
不動産登記、会社設立・登記、分筆、裁判手続
相続、遺言、後見人、借金問題 などの法律相談

完全個室の相談ブース完備。
お気軽にご相談ください。(要予約)
※借金問題は初回相談無料です

きゃん 司法書士事務所

与那原町字東浜 23番地2
代表司法書士 喜屋武 力

TEL 882-8177 FAX 0120-36-7930 営業時間 平日AM9:00～PM6:00

与那古園

あまがねひでぶらザ

琉球ダイワ 販売(株)東浜店

次郎工業

ローソン

きゃん事務所

東浜

東浜入口

↑与那原交差点

国道329号 西原 ↓