

# 生後4か月までの赤ちゃんがいるママへ、今年度出産予定のママへ 西原町は子育て中の皆さんを応援します♪ ～こんにちは赤ちゃん事業～



## こんにちは赤ちゃん事業ってなに？

・国が実施している事業となり、生後4か月までのお子さまのいるすべての家庭を訪問することになっています。西原町では母子保健推進員や保健師が訪問し、子育てのお話（楽しいこと、大変なこと、悩み、疑問など）を伺い、手助けが必要な家庭に対して、適切なサービスをご紹介しますための大切な家庭訪問になっています。

## 母子保健推進員ってどんな人たちのの？

・各家庭を訪問しながら西原町の子育てに関する情報提供や、乳幼児健康診査の説明を行っています。また、妊娠中・産後・乳幼児に関する相談相手として地域で活躍しています。

## 私たちが母子保健推進員です!!

あさと きよこ 宍里 キヨ子 美咲・東崎	いは よしこ 伊波 嘉子 上原・翁長	おしろ しずえ 大城 静枝 津波花・小橋川 西原台団地・内間	しんがき きよみ 新垣 きよみ 扇原	きやま ひろみ 喜屋武 ひろみ 小波津団地・宍室 桃原・池田	しんしょう みつこ 新城 光子 我謝
ひらい ひろのり 平良 初枝 嘉手刈・掛保久	たまき まさみ 玉城 まさみ 上原・翁長	がめやま ちえこ 亀山 千恵子 徳佐田・森川・千原	とみむら みさえ 富村 美佐枝 県営坂田高層・坂田	しりま のりこ 城間 則子 与那城	ながよし みちこ 永吉 道子 小波津
こうち けいこ 幸地 啓子 幸地・県営幸地高層 幸地ハイツ	たまな りょうこ 玉那覇 隆子 小那覇	ひが あさひ 比嘉 朝子 平園・西原ハイツ	たから かずお 高良 一恵 兼久	しんじ しゅうこ 下地 昌子 県営西原団地・呉屋	みやき るみこ 宮城 留美子 翁長

【お問い合わせ】 福祉部 健康推進課 母子保健係 ☎945-4791

## 保健カレンダー

事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所	
子ども	2歳児歯科健診	6月 2日	木	H25.12.1生まれ ～ H26.2.28生まれ	13:30～15:00	西原町役場保健センター
	3歳児健診	6月 9日	木	H25.1.15生まれ ～ H25.2.17生まれ	13:30～14:15	
	乳児一般健診(午前)★	6月 12日	日	H27.7.29生まれ ～ H27.8.26生まれ	9:00～ 9:45	
	乳児一般健診(午後)	6月 12日	日	H28.1.15生まれ ～ H28.2.12生まれ	13:00～13:45	
	BCG予防接種	6月 13日	月	生後5か月～1歳未満	15:30～16:00	
	1歳半健診	6月 16日	木	H26.10.6生まれ ～ H26.11.9生まれ	13:30～14:15	
大人	集団健診(※要予約)	6月 7日	火	小橋川、内間、県営内間団地、掛保久、嘉手刈、小那覇、平園	8:00～10:00	西原町役場保健センター
	女性のがん検診	6月 15日	水	子宮頸がん:20歳以上の方/乳がん:40歳以上で事前予約をした方	13:30～14:30	
	集団健診(※要予約)	6月 17日	金	西原ハイツ、池田、小波津、小波津団地、安室、桃原	8:00～10:00	
	女性のがん検診	6月 21日	火	子宮頸がん:20歳以上の方/乳がん:40歳以上で事前予約をした方	13:30～14:30	
	集団健診(※要予約)	6月 26日	日	未受診者	8:00～10:00	
	女性のがん検診	7月 1日	金	子宮頸がん:20歳以上の方/乳がん:40歳以上で事前予約をした方	13:30～14:30	
集団健診(※要予約)	7月 5日	火	幸地、幸地ハイツ、幸地高層住宅、坂田高層住宅、坂田、翁長	8:00～10:00		

★生後9か月から11か月ごろのお子さんに絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を同時に実施しています。(対象者には個別で通知しています)

いつまでも  
元気でいたい...  
と思っている方へ

## はじめませんか? 楽しみながら高齢者の元気をサポート

～介護予防サポーター養成講座を開催します～

高齢者が増えていく中、いつまでも元気に生活していくためには、元気な時からの日頃の予防が大切です。地域で介護予防活動を広く普及・啓発していくために、自ら健康や介護予防について学び、自分自身の健康づくりを行いながら、ボランティアとして地域で高齢者の健康づくりを支えるサポーター(いきいきサポーター)を募集します!

「いきいきサポーター」になるためには、「介護予防サポーター養成講座」を受講する必要があります。

## <介護予防サポーター養成講座>

### 【対象者】

- 町内在住の20歳以上で、健康や地域づくり活動に関心のある方
- 介護予防教室や地域の体操教室などで、「いきいきサポーター」としてボランティア活動ができる方(ただし要支援・要介護認定を受けている方は対象外となります)

【定員】 15名(先着順)

【参加費】 無料

【受講日程】 7月8日(金)～8月26日(金)(全8回)  
週1回(毎週金曜日)、10:00～12:00

【講座内容】 運動や認知症予防等の介護予防と健康づくりに関する講話  
ストレッチ、筋力トレーニング等運動の実技演習

【開催場所】 西原町いいあんべー家

【募集期間】 6月1日(水)～6月24日(金)

【申込方法】 所定の申込用紙に記入の上、介護支援課へ提出してください。

※申込用紙はホームページからダウンロードするか、介護支援課で受け取ってください。



一緒に楽しく、  
元気になる  
しましょう!

養成講座を修了後、いきいきサポーターとして登録し、介護予防教室や地域の体操グループで活動をしていきます。

【お問い合わせ】 福祉部介護支援課 介護支援係 ☎945-5013

## 地域で子育てのお手伝いをしてみませんか!!

子どもの一時預かりや保育施設への送迎、病児・病後児の預かりなど、子育てのお手伝いをしたい方を募集しています。

子育てのお手伝いをしたい方のための養成講座があります。

子育てサポーター  
大募集中!



## 子育てサポーター養成講座

◆日 程 : 7月13日(水)・14日(木)・20日(水)・21日(木)

◆時 間 : 10:00～17:00

◆場 所 : 与那原町コミュニティセンター 2F (与那原小学校向かい)

◆内 容 : 保育の心、子どもの心の発達、子どもの遊び・世話、子どもの身体の発育と病気、小児看護の基礎知識、栄養と食生活(実習)、安全など

◆定 員 : 30名 (定員に達し次第締切)

◆受講料 : 無 料

◆申込先 : 与那原・西原・中城ファミリーサポートセンター ☎ 988-1914

