

普段の『食事』に含まれている栄養素を知りたい! ～SAT栄養カウンセリング～

普段食べている食事って、
塩分どれくらいかな?

自分に必要なエネルギー
って何カロリー!?



去年より血糖値が
上がっていたけど…
どうしたらいいかな?

体重を減らしたい!!
ごはんを減らせば
いいの!?

食育SATシステム × 健診結果 ⇒ 自分のカラダに合った「食」を発見!

『SAT』とは、選んだフードモデルの
食事バランスがサッと!!わかる機械
(SATシステム)です。この『SATシス
テム』とあなたの特定健診や職場健診の結果から、自分のカラダに合う「食」を見つけてみませんか?



日 程 : 9月27日(火)

時 間 : 午前2名・午後3名、1人当たり約45分程度(定員5名)

場 所 : 西原町保健センター

※電話か窓口での予約が必要です。予約時に、ここ1年以内に受けた健診の結果を提出していただける方を対象とします。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791



寄付者: 新中糖産業(株)
(上原周夫代表取締役社長)
寄付額: 30万円



寄付者: 比嘉工業(株)
(比嘉広明代表取締役)
寄付額: 50万円

ふるさとづくり
寄付金
(子ども貧困対策
子育て支援に対して)

あたたかいお心遣いに、
深く感謝申し上げます



好評分譲中

現地販売センター

TEL. 098-943-0078

Real Estate Section 第一交通産業グループ

DAI CHI 沖縄第一不動産株式会社

毎週水曜日/定休日 沖縄第一不動産

保育所保育料について

☆保育料の軽減が拡充されました

下記①・②をともに満たす世帯の保育所保育料が半額(第2子以降の保育料は無料)となります。保育料が変更となる世帯につきましては、通知の送付を行っています。

① 第3階層及び第4階層のうち市町村民
税所得割合算額が77,101円未満

② 母子世帯、父子世帯(児童扶養手
当を受給している世帯) または
在宅障害児(者)がいる世帯

☆多子軽減(児童数に応じて2人目が半額、3人目以降が無料)について

今年の4月から、下記対象者の年齢上限が撤廃されています。4月分の保育料から対象の世帯は、すでに軽減を反映しています。9月分から対象となる世帯には、保育料の変更通知を送付しています。

多子軽減(年齢上限撤廃)が該当する世帯
第2・3階層(市町村民税所得割合算額が48,600円未満)及び
第4階層のうち市町村民税所得割合算額が57,700円未満

【お問い合わせ】 福祉部こども福祉課 保育所係 ☎945-5311

これからの人生、地域のために奉仕したいと 考えているあなた 民生委員・児童委員を募集しています



【募集条件・内容】

対 象 おおむね30歳以上70歳以下、男女は問いません。
社会福祉活動に賛同し、実際に活動できる方
地域の実情を知っている方(またはこれから理解したい方)

任 期 平成28年12月1日～平成31年11月30日

募集人員 区域担当若干名、主任児童委員若干名

提出書類 民生委員・児童委員推薦調書(こども福祉課で準備しています)



民生委員・児童委員は、社会福祉を推進するために活動する、地域で最も身近な相談・支援のボランティアです。

【お問い合わせ・提出先】 福祉部こども福祉課 社会福祉係 ☎945-5311

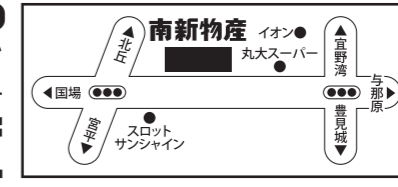
不動産のことなら創業36年の南新物産におまかせください!



おかげさまで「売買仲介実績 1,200件突破!!」
不動産のことでしたら 何なりとお申し付け下さい
沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー



南新物産



南風原本店

〒901-1104 南風原町字宮平641番地の7
☎(098) 889-4007(代)
FAX 889-4033
✉ hae@nanchan.co.jp

http://www.nanchan.co.jp 南新物産 検索