

見逃さないで!! 乳がんのサイン

～10月は 乳がん早期発見強化月間～

乳がん：乳腺にできる悪性の腫瘍^{しゅよう}です。進行すると全身に転移しやすいですが、早期に発見できれば高い確率での完治が期待できるものです。

なりやすい年齢	40～50歳代の女性
原因	女性ホルモンであるエストロゲンに長時間・大量にさらされること ※授乳の経験がない方、早い初潮・遅い閉経の方、経口避妊薬を長期使用している方は、その他の人に比べて、高濃度(分泌量が多い)のエストロゲンに長期間さらされます ※エストロゲンの分泌を乱す要因として、高たんぱく・高脂質・高塩分・肥満があります

早期発見するために…

自己チェック

自己チェックと乳がん検診のダブルでチェック!!

乳がんの60%以上は自己チェックで発見されています。

- 乳房の変形や左右差はないか
- ひきつれがないか
- ただれがないか
- しこりがないか
- えくぼのようなへこみがないか
- 出血や異常な分泌物がないか



「入浴前に鏡のまえで」、「入浴中にバスルームで」、「おやすみ前に横になって」普段から乳房の状態を確認しておけば、小さな変化が生じたときに気づきやすくなります。

乳がん検診

30歳以上の女性が対象となります。※年齢によって検診内容などが異なります。

※30代の方… 《超音波(エコー)検診》 《料金：1,100～3,000円》

※40歳以上の方… 《マンモグラフィー・視触診検診》 《料金：2,700円》



1人で悩まず、気になる変化や異変がみられたら
すぐに専門の医療機関を受診しましょう。

※詳しくは、健康推進課 保健予防係までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎098-945-4791

保健カレンダー

事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所	
子ども	乳児一般健診(午前)★	10月16日	日	H27.11.19生まれ～H27.12.19生まれ	9:00～9:45	西原町役場保健センター
	乳児一般健診(午後)	10月16日	日	H28.5.13生まれ～H28.6.12生まれ	13:00～13:45	
	BCG予防接種	10月17日	月	生後5か月～1歳未満	15:30～16:00	沖縄県健康づくり財団
	3歳児健診	10月20日	木	H25.5.10生まれ～H25.6.8生まれ	13:30～14:15	西原町役場保健センター
	1歳半健診	10月27日	木	H27.2.12生まれ～H27.3.7生まれ	13:30～14:15	
大人	集団健診(※要予約)	10月2日	日	未受診者	8:00～10:00	

★生後9か月から11か月ごろのお子さんに絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を同時に実施しています。(対象者には個別で通知しています)

平成28年4月以降に生まれたお子さんがいる保護者へ ～B型肝炎ワクチンが定期接種になりました～

赤ちゃんにB型肝炎ウイルスが感染すると、長期にわたりウイルスが身体の中に存在する可能性が高くなります。赤ちゃんの時に感染したウイルスは、将来、慢性肝炎を引き起こし、肝臓がんへ進行することがあります。だからこそ、感染する前にワクチンを接種し免疫をつけることが重要です。

定期接種になったことによって、1歳になる誕生日の前日までは、**基本的に公費(無料)**で受けることができます。

【接種対象者】

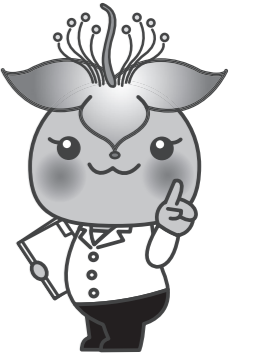
◇平成28年4月以降に出生した、生後1歳に至るまでの間にある者
※対象者へは個別で予診票を送付します。

【接種回数】

◇生後1歳に至るまでの間(1歳の誕生日の前日まで)に3回の接種

※接種回数は3回と定められ、3回の接種を行うことによって、きちんとB型肝炎ウイルスに対する免疫が身体の中にできると言われています。

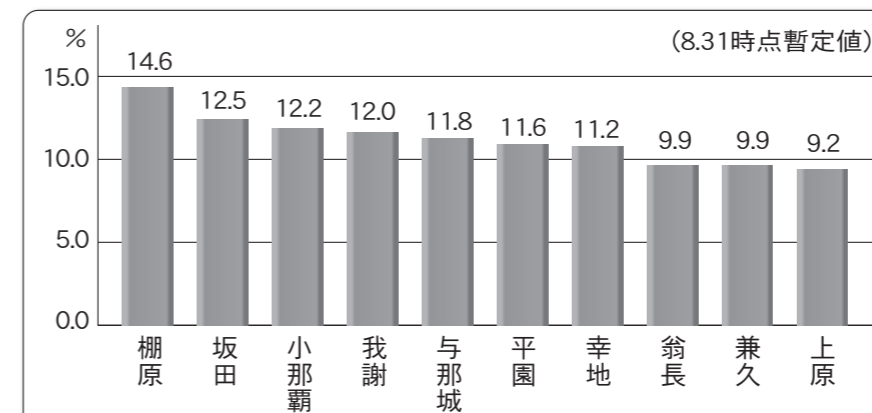
※生後2か月から接種開始でき、1回目の接種から27日以上の間隔で2回目、3回目は1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種します。



【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 母子保健係 ☎945-4791

速報! 特定健診受診率

～Aグループ編(健診対象者数が250人以上の地区)～



前年度の最終受診率

- 1位 与那城 49.4%
- 2位 坂田 46.3%
- 3位 小那覇 43.2%

今年度は、8月31日時点で棚原地区が首位となっていますが、勝負はまだまだ、どの地区もAグループ上位になるチャンスがあります!

引き続き、家族や友人への声かけなど特定健診へのご協力をお願いします。

11月号では、Bグループ編(健診対象者が100人以上250人未満)を速報します。お楽しみに。

集団健診は予約が必要です!

集団健診	12月4日(日) 西原町保健センター 受付時間 8:00～10:00
予約受付期間	11月9日(水)～11月11日(金) 8:30～16:00 沖縄県健康づくり財団(889-6492)

※予約受付期間以降は、健康推進課で電話予約を受け付けます。予約がない場合、当日の健診受入可能人数を超えると受診できない場合がありますので、できる限り事前の電話連絡をお願いします。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791