

いつまでも元気でいたい！
と思っている方

募集中!!



はじめませんか？ 楽しみながら高齢者の元気をサポート

◆介護予防サポーター養成講座を開催します◆

高齢者のみなさまが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくためには、自分自身で健康づくりや介護予防に取り組むことが大切です。高齢者のみなさまの健康づくりを支えるために、介護予防について学び、自分自身の健康づくりを行いながら、サポーターとして活動してみませんか。
サポーターになるためには「介護予防サポーター養成講座」を受講する必要があります。

〈介護予防サポーター養成講座〉

【対象者】

- 町内在住の20歳以上で、健康や地域づくり活動に関心のある方
- 介護予防教室や地域の体操教室などで、サポーターとしてボランティア活動ができる方
(ただし要支援・要介護認定を受けている方は対象外とさせていただきます)

【定員】15名(先着順)

【参加費】無料

【受講日程】7月21日(金)～9月15日(金)(全8回)
週1回(毎週金曜日)、14:00～16:00

【講座内容】運動や認知症予防等の介護予防と健康づくりに関する講話
ストレッチ、筋力トレーニング等運動の実技演習

【開催場所】西原町いいあんべ家

【募集期間】6月1日(木)～6月22日(木)

【申込み】所定の申込用紙に記入の上、健康支援課へ提出してください。

※申込用紙は健康支援課にあります。ホームページ(トップページ→新着情報)からもダウンロードできます。



養成講座を修了後、サポーターとして登録し、介護予防教室や地域の体操グループで活動をしていきます。

【お問い合わせ】 福祉部健康支援課 介護支援係 ☎ 945-4791

介護保険適用住宅改修工事

西原町下水道排水設備指定工事店

- 和式便器→様式便器に取替
- 和室→洋室に改修
- 手すり・スロープ設置

支給額 最高18万円

福祉住環境コーディネーター
福祉用具専門相談員のお店



株式会社 七色 946-4508

NANAIRO Company Limited 沖縄県知事許可(一般-26)第11573号 〒903-0124 西原町呉屋69-2



観光と農業のにぎわい ⑪

～ 農水産物流通・加工・観光拠点施設 ～

今月は、農地(農業)の魅力の一つである「文化を伝承する機能」について説明します。
県内では、旧暦の二月から六月にかけて農作物の豊穰を願い、収穫を祝うウマチー行事が行われており、本町でも、六月ウマチーの時期には五穀豊穰や害虫駆除、ヒーゲーシ(火返し)などを祈願する神事として、集落最大の行事である綱引(チナヒチ)が、現在10ヶ字で行われており、棚原や呉屋、小橋川などでは、ウマチーにお供えするジンス(神酒)づくりも行っています。

西原町マップ
農用地

- 呉屋
- 津花波
- 小橋川
- 内間
- 棚原
- 嘉手苧
- 幸地
- 小波津
- 小那覇
- 我謝

農地は貴重な資源だね!

このように、農業に由来する地域の伝統行事や祭りは、西原町の魅力であり、観光資源としても活用することが可能であることから、今後も農地の保全・活用を図り、伝統文化の継承発展につなげていきます。

【お問い合わせ】 建設部産業観光課 農地農政係 ☎ 945-4540