

集団健診は**予約**が必要です!

集団健診会場 西原町保健センター 受付時間 8:00~10:00

特定健診



月日	予約受付期間	対象行政区	送迎車両の待合場所
7月2日(日)	受付は締め切りました。 別日程への予約をお願いします。	全行政区	送迎車両の運行はございません
7月4日(火)	受付は締め切りました。 別日程への予約をお願いします。	幸地	幸地公民館
		幸地ハイツ	幸地ハイツ、幸地高層住宅の入口十字路
		幸地高層住宅	
		坂田	坂田ハイツ自治会会館
		坂田高層住宅	坂田高層住宅の正面入口
7月13日(木)	7月12日(水)まで 予約先：福祉部健康支援課 ☎945-4791 (8:30-12:00、13:00-17:00)	棚原	棚原公民館
		上原	上原自治会コミュニティーセンター
		森川	森川コミュニティーセンター
		千原	ローソン琉大北口店前駐車場付近 グリーンマンション前駐車場付近
		県営西原団地	県営西原団地自治会事務所
		徳佐田	徳佐田公民館
		西原台団地	西原台団地コミュニティーセンター 西原町商工会駐車場
		津花波	津花波公民館 ※9時まで交通規制のため、送迎車両利用者は津花波自治会長へ事前に電話連絡を入れてください。
		呉屋	呉屋自治会コミュニティーセンター
		7月24日(月)	7月3日(月)~7月4日(火) 予約先：沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492(8:30-16:00) *指定日以降は健康支援課へ ☎945-4791 7月21日(金)まで
与那城	与那城事務所		
我謝	我謝公民館		
美咲	美咲公民館		
8月19日(土)	7月31日(月)~8月1日(火) 予約先：沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492(8:30-16:00)	全行政区	送迎車両の運行はありません

*予約がない場合、当日の受入可能人数を超えると受診できない場合があります

健診会場と各自治会公民館等を結ぶ送迎車両を準備しています。
交通手段がない方はご利用ください。
送迎車両の運行開始時刻 7:30~

※送迎車両の待合場所への到着時間は不定期です。
待合場所に送迎車両がない場合は、その場でお待ちください。



お問い合わせ 福祉部健康支援課 保健予防係 ☎945-4791



大!大!大好評につき!! 今年度も開催します☆

なりたい!をつくる 3か月チャレンジ!!教室

限定15名!!

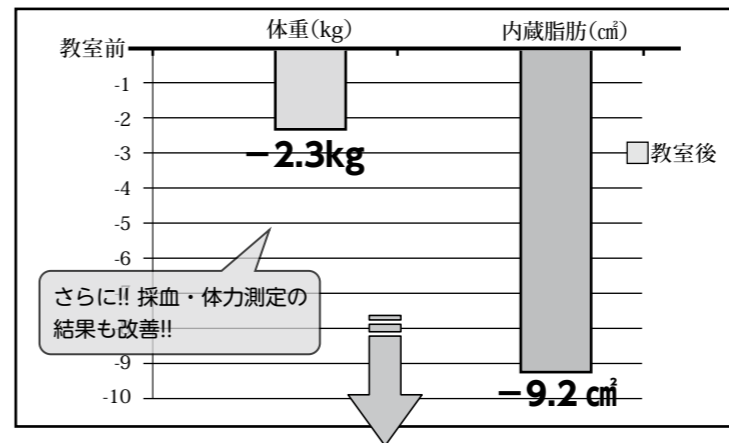
◆“なりたい”のココがすごい!!

- ① 自分の時間に合わせて運動できる(利用時間内ならいつでもOK!)
- ② ミニ講座(集団プログラム)で知識もUp↑で楽しく続けられる
(ミニ講座内容:自宅でする運動紹介、アロマセラピー、薬についてなど...)
- ③ 期間中は、運動指導士・管理栄養士があなたの頑張りをしっかりサポート
- ④ 総額3万円のところ、自己負担額 5,650円で受講できる

おすすめポイント!



◆“なれた”参加者全員の変化(平成28年度平均値)



参加者からはたくさんの嬉しい言葉が聞かれました(^ ^)/



生活習慣病予防につながる

◆ 日程および参加申込み ◆

- 対象者** 西原町に住所のある30歳から64歳の方で、下記のすべてに当てはまる方
- ①骨や筋肉、関節の病気で通院していない
 - ②去年か今年の健診を受けており、BMI25以上または腹囲(男性85cm、女性90cm)以上
 - ③これまでに本教室に参加したことがない

日程・内容	8月	9月~11月	12月
	メディカルチェック、開講式	ジム施設での運動、栄養指導、ミニ講座	メディカルチェック、閉講式

※メディカルチェックは身体の状態を採血・心電図・CTなどで調べる検査です。
※ジム施設利用時間:平日9時~20時(受付)、土曜日9時~16時(受付)

場 所 沖縄県健康づくり財団

料 金 5,650円

申込期間および申込先 7月3日(月)~7月24日(月) 健康支援課保健予防係の窓口までお越しください。



お問い合わせ 福祉部健康支援課 保健予防係 ☎945-4791