

がん検診

の受診はお済みですか?

胃がん・肺がん・大腸がん

受診期限は
平成30年
3月31日!

西原町では「胃」「肺」「大腸」の個別がん検診を以下の内容で実施しています。受診を希望される方は医療機関へ直接予約をしてください。

【個別がん検診実施医療機関】

所在地	医療機関名(電話番号)	自己負担額		
		胃がん ×線バリウム検査	肺がん 胸部レントゲン検査	大腸がん 便潜血検査
西原町	アドベンストメディカルセンター (946-2844)	3,032円	295円	540円
	◆城間医院 (945-4551)	胃カメラ料金 7,052円		800円
宜野湾市	◆沖縄病院 (898-2121)	胃カメラ料金 4,970円	900円	1,000円
南風原町	沖縄県健康づくり財団 (889-6474)	3,908円	1,694円	936円
中城村	☆ハートライフ病院 (0120-123-026)	5,852円	1,500円	828円
北谷町	☆中部地区医師会検診センター (936-8290)	5,420円	312円	936円
浦添市	同仁病院 (876-2212)	3,507円	900円	100円
	浦添総合病院健診センター (0120-861-109)	3,483円	1,694円	676円
那覇市	徳洲会新都心クリニック (860-0386)	5,852円	1,500円	1,260円
	那覇市立病院 (0120-784-155)	4,124円	852円	1,152円
豊見城市	とよみ生協病院 (850-9003)	1,252円	900円	1,000円
与那原町	与那原中央病院 (945-8108)	4,552円	900円	600円

☆印の医療機関は、特定健診と一緒に受ける必要があり、がん検診のみの受診はできません。

◆印の医療機関での胃がん検診は、胃カメラ検査のみです。その他の医療機関で胃がん検診を胃カメラ検査に変更した場合は、別途料金がかかります。

年齢や治療中の疾患によっては、バリウム検査から胃カメラ検査(追加料金)へ変更になる場合があります。



【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

● 保健カレンダー ●

	事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所
子ども	乳児一般健診(午前)★	12月3日	日	生後9か月～生後10か月児	9:00～9:45	西原町役場保健センター
	乳児一般健診(午後)	12月3日	日	生後4か月～生後5か月児	13:00～13:45	
	2歳児歯科健診	12月7日	木	2歳3か月～2歳6か月児	13:30～15:00	
	3歳児健診	12月14日	木	3歳3か月～3歳5か月児	13:30～14:15	
	1歳半健診	12月21日	木	1歳7か月～1歳8か月児	13:30～14:15	
大人	集団健診(※要予約)	12月10日	日	全行政区の方が対象です	8:00～10:00	

★ 生後9ヶ月から11ヶ月ごろのお子さんに絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を同時に実施しています。(対象者には個別で通知しています)

医療法人 和み会

城間医院

西原中学校向かい
電話：(098) 945-4551

内科

生活習慣病、胃・大腸カメラ、肝臓病、特定健診、予防接種 など

心療内科・精神科

心の不調、うつ、睡眠障害 など

速報！平成29年度 特定健診受診率

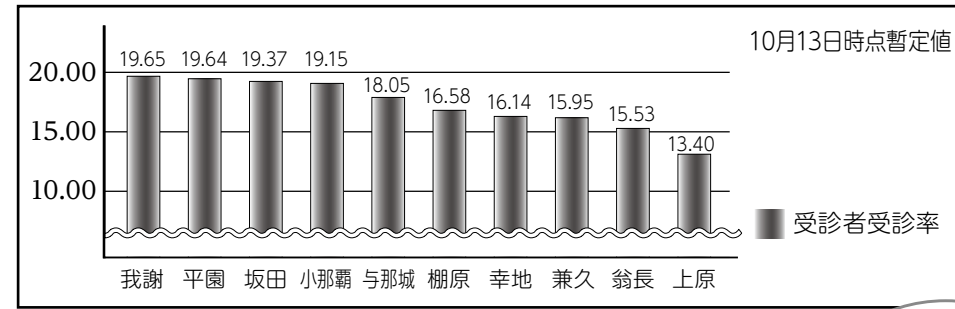
～Aグループ編(健診対象者数が250人以上の地区)～

我謝地区が首位！(10月13日時点)

ただ、昨年度と比較して受診率が減少傾向なので、受診率を一気に伸ばして首位になるチャンスあり！家族や友人への声かけして、特定健診を受診しにこう！

今年度の集団健診は、12月10日(日)がラスト！

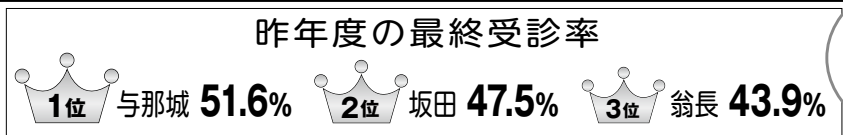
※個別健診や人間ドックは平成30年3月末までは受診できます。



H29
特定健診の
受診状況

平成29年10月13日現在

受診率
17.7%
平成29年度受診率目標
60%
目標まであと
2,496人



1月号では、Bグループ編(健診対象者が100人以上250人未満)を速報します

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

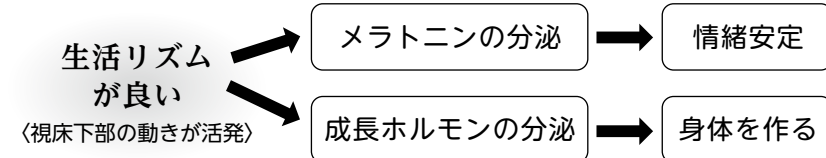
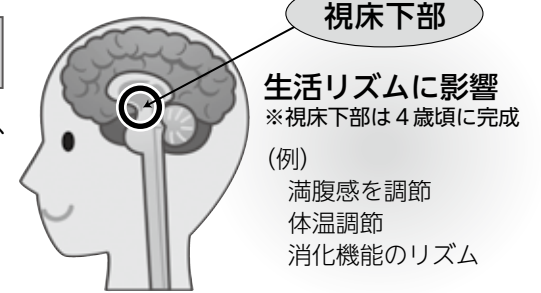
子どもの体や脳の発達の基盤は「生活リズム」です 健康だより

師走のこの時期、クリスマスなどのイベントで子どもたちにとって楽しみも多いですが、生活リズムも乱れがちな季節でもあります。そこで、今回は生活リズムと脳の発達について紹介します。

なぜ、生活リズムが必要なんだろう？

人間はもともと生物体(動物)で、日の出とともに目覚め、日暮れとともに休むのが自然のリズムです。また、大事なホルモンの分泌がそのリズムと大きく関係があります。

生活リズムが整うと情緒が安定し、脳がよく働くようになります。



【メラトニン】
夜8時～朝4時まで上昇
周囲が暗いと大量分泌・明るいとき分泌減少

【成長ホルモン】
夜8時以降上昇し、午前1時前後ピーク
10時までに熟睡していることが大切

★生活リズムを作ってあげることが大切

→ 子どもに、毎日同じ時間に起き、朝日をあびる習慣を身につけさせよう!!

生活リズムが乱れがちなこの時期、保護者が早寝、早起きを気をつけながら楽しい年末年始を過ごせるといいですね。

