

# 保健カレンダー

事業名	月日	対象者	受付時間	場所
ベビースクールI	7月 4日(水)	H30.1.1 ~ H30.2.28	13:30~	西原町役場 保健センター
3歳児健診	7月 5日(木)	H27.2.1 ~ H27.3.5	13:30~14:15	
乳児一般健診(午前)	7月 8日(日)	H29.9.4 ~ H29.10.8	9:00~ 9:45	
乳児一般健診(午後)	7月 8日(日)	H30.2.4 ~ H30.3.8	13:00~13:45	
ベビースクールII	7月11日(水)	H30.1.1 ~ H30.2.28	13:30~	
ベビースクールIII	7月19日(木)	H30.1.1 ~ H30.2.28	10:00~	
1歳半健診	7月26日(木)	H28.10.27 ~ H28.11.30	13:30~14:15	
女性のがん検診	7月 6日(金)	子宮頸がん:20歳以上の方 乳がん:30歳以上で事前予約をした方	13:30~14:30	西原町役場 保健センター
集団健診(※要予約)	7月12日(木)	棚原、上原、森川、千原、西原団地、 徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	8:00~10:00	
集団健診(※要予約)	7月23日(月)	兼久、与那城、我謝、美咲	8:00~10:00	

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。  
★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

## 集団健診の予約はお済みですか?

予約受付期間、申込先を確認し電話予約を!

特定健診、胃・肺・大腸がん検診

場 所 西原町保健センター 受付時間 8:00~10:00

自己負担額 特定健診 20-39歳:1,300円・40歳以上国保加入者:無料  
胃がん 900円、肺がん 200円、大腸がん 500円

\*今年度から70歳以上の方を対象にした胃・肺・大腸がん検診自己負担の免除はありません。

### 特定健診受診状況

平成30年5月末日現在

受診率 40.3%  
(前年同時期 40.7%)  
目標受診率 60%  
目標まであと1,090人

日 程	予約受付期間	対象行政区	送迎車両の待合場所(7:30~)
7月12日 (木)	~7月10日(火)まで 予約受付時間 8:30~17:15 予約申込先 健康支援課 ☎ 945-4791	棚原	棚原公民館
		上原	上原自治会コミュニティセンター
		森川	森川コミュニティセンター
		千原	ローソン(琉大北口店)前付近、グリーンマンション前付近
		西原団地	県営西原団地自治会事務所
		徳佐田	徳佐田公民館
		西原台団地	西原台団地コミュニティセンター、西原町商工会
		津花波	津花波公民館
		呉屋	呉屋自治会コミュニティセンター
7月23日 (月)	~7月18日(水)まで 予約受付時間 8:30~17:15 予約申込先 健康支援課 ☎ 945-4791	兼久	兼久公民館、東崎自治会集会所
		与那城	与那城事務所
		我謝	我謝公民館
		美咲	美咲公民館
8月18日 (土)	7月26日(木)~7月27日(金) 予約受付時間 8:30~16:00 予約申込先 沖縄県健康づくり財団 ☎ 889-6492	すべての方	送迎車の巡回はありません

※集団健診会場と上記待合場所を結ぶ送迎車両が7:30より巡回を開始します。待合場所への到着時間は不定期のため、待合場所に送迎車両がない場合は、その場でしばらくお待ちください。

※9月30日(日)、12月9日(日)の集団健診については、今後の広報でお知らせします。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791



大!大!大好評につき!!今年度も開催します☆

## “なりたい”をつくる3か月チャレンジ!!教室

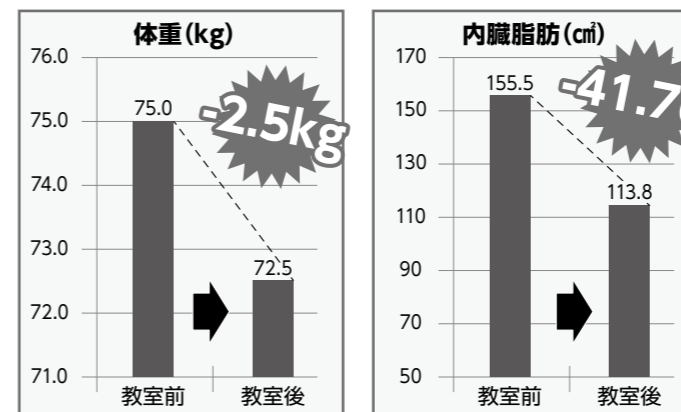
限定13名

### ◆ “なりたい”のココがすごい!!

- ① 自分の時間に合わせて運動できる(利用時間内ならいつでもOK!)
- ② ミニ講座(集団プログラム)で知識もUPで楽しく続けられる(昼・夜コース)  
(ミニ講座内容:自宅でできる運動紹介、太りにくい食べ方、薬についてなど)
- ③ 運動指導士・管理栄養士があなたの頑張りをしっかりサポート
- ④ 総額3万円のところ、自己負担額6,150円で受講できる



### ◆ “なれた”平成29年度参加者全員の変化(平均値)



さらに!採血・体力測定の結果も改善!生活習慣病予防につながります!



### ◆ 日程および参加申込み ◆

#### 対象者

西原町に住所のある30歳から64歳の方で、下記のすべてに当てはまる方

- ① 骨や筋肉、関節の病気で通院していない
- ② 去年か今年の健診を受けており、BMI25以上または腹囲(男性85cm、女性90cm)以上
- ③ これまでに本教室に参加したことがない

#### 日程内容

8月	メディカルチェック、開講式
9月~11月	ジム施設などでの運動、栄養指導、ミニ講座
12月	メディカルチェック、閉講式

※ジム施設利用時間:平日9時~20時(受付)  
土曜日9時~16時(受付)

#### 場 所

沖縄県健康づくり財団

#### 料 金

6,150円

#### 申込期間

7月2日(月)~7月20日(月)

#### 教室の場所



申込み・お問い合わせ先 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

医療法人  
和み会

# 城間医院

西原中学校向かい  
電話:(098)945-4551

内科

胃・大腸カメラ  
生活習慣病 など

心療内科

心の不調  
睡眠障害 など