

# 西原町 選挙管理 委員会 からのお知らせ

西原町議会議員選挙が下記のとおり執行予定です。つきましては、同選挙に立候補を予定されている方への説明会を行います。

## 西原町議会議員選挙

告示日  
平成30年9月4日(火)  
投票日  
平成30年9月9日(日)

## 立候補予定者説明会

※参加者は、立候補予定者を含め2名以内で  
お願いします  
日時：7月30日(月)14時～  
場所：西原町役場 3階  
全員協議会室

お問い合わせ 西原町選挙管理委員会 ☎945-5011



# 特別障害者手当・障害児福祉手当制度について

この制度は身体又は精神に著しい重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を要する状態にある方に県が手当を支給する制度です。

## 支給対象者

特別障害者手当(月額 26,940円)	障害児福祉手当(月額 14,650円)
<p>20歳以上の在宅の障害者で、福祉事務所長の認定を受けた方。 なお、以下の場合は対象となりません。 (1)施設に入所(通所を除く)している場合。 (2)病院又は診療所に3ヶ月以上入院している場合。</p>	<p>20歳未満の在宅の障害児で、福祉事務所長の認定を受けた方。 なお、以下の場合は対象となりません。 (1)施設に入所(通所を除く)している場合。 (2)政令で定める公的年金を受給している場合。</p>

※手当を請求する方、又は同居している配偶者及び扶養義務者の前年所得が一定金額以上ある場合には、手当の支給が制限されます。

※申請手続きには認定請求書、所得状況届、所得証明書、戸籍謄本(抄本)、住民票謄本、認定診断書など必要書類がありますので事前にご連絡ください。

## お問い合わせ

福祉部 健康支援課 障害支援課 ☎945-5013  
南部福祉事務所 地域福祉班 ☎889-6364

## ふるさとづくり寄付金 (子育て支援・子ども貧困対策)



寄付者 西原町電設会  
(大濱 長建 会長)  
寄付額 20万円

## 西原町人材育成会へ



寄付者 金秀グループ  
(呉屋 守将 会長)  
寄付額 100万円



贈りもの

あたたかいお心遣いに、  
深く感謝申し上げます。



寄付者 沖繩クリーン工業  
(前田 勝也 代表取締役社長)  
寄付額 20万円



寄付者 西原町管工事協同組合  
(宮良 高嗣 理事長)  
寄付額 10万円

健康だより

# 夏到来! 熱中症は予防が大切です!

梅雨が明け、今年も本格的な夏がやってきました。暑い日が続いており、体調管理に十分な注意が必要です。しっかり熱中症予防をして、元気に夏を乗り切りましょう!

## こんな日は熱中症になりやすい!

- ・1日のうち、午後2時から5時ごろ
- ・日差しが強く、気温も高い日
- ・暑くてじめじめした日

## こんな症状に注意!熱中症の症状

- めまい・立ちくらみ・足がつる・
- だるい・吐き気・頭痛・大量の汗・
- 高体温



暑くてクタクタする〜!

## 熱中症の予防方法

- 暑さを避けこまめに水分・塩分をとりましょう。  
(お茶やスポーツドリンク・塩分は黒糖や塩飴を活用しましょう)
- 風通しがよく涼しい服を着用し、襟元を開けるなど工夫しましょう。
- 日傘や帽子を活用しましょう。
- 炎天下での長時間の運動や作業は避けましょう。  
◆湿度が高いとき、風がないときは要注意です◆
- 室内ではすだれやカーテンなどで太陽光を遮断し、適度な通風やクーラーを利用し熱を逃がす工夫をしましょう。
- 暑くて寝苦しい夜は無理をせず、部屋を涼しくしてこまめに水分をとりましょう。  
※室内でも、室内の温度が高く、閉めきったままだと熱中症になります。



## 熱中症になったときは…

- ・水分・塩分を補給して涼しい場所で安静にする
- ・服を緩めて熱を逃がす
- ・体を冷やす(うちわであおぐ、わきの下・太ももの付け根を冷やすと効果的)



意識がない・水分がとれない時は危険です。早急に医療機関を受診しましょう

【お問い合わせ】福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

# 平成30年度 国民年金保険料の免除申請

(平成30年7月～平成31年6月)

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば申請者本人が免除を受けることができます。まずはお問い合わせください。

## 必要なもの

- 本人が申請する場合：身分証明書
- 代理人が申請する場合：代理人の身分証明書・印鑑・委任状

【問い合わせ】総務部 町民課 住民年金係 ☎945-5012  
日本年金機構 浦添年金事務所 ☎877-0343

※免除申請は、過去2年分までさかのぼって申請することができます。  
※離職された方は、別途離職票などの証明書類が必要になる場合があります。

